

ABSTRACT

RIKA MUSTIKA

FAKTOR-FAKTOR RISIKO DAPAT DIMODIFIKASI YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANGKASIH DESA SINDANGKASIH

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang merupakan masalah kesehatan global termasuk Indonesia. Prevalensi hipertensi akan meningkat dengan bertambahnya usia. Hipertensi mempunyai berbagai macam factor-faktor risiko. Adapun di Puskesmas Sindangkasih kasus Hipertensi mengalami peningkatan tiap tahunnya, dilihat dari data Dinas Kesehatan kabupaten Ciamis.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor risiko dapat dimodifikasi yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih. Desain penelitian yang digunakan yaitu *case control*. Besar sampel sebanyak 138 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan ialah total *sampling* untuk kelompok kasus (46 orang) dan *purposive sampling* untuk kelompok kontrol (92 orang). Sumber data diperoleh dari data primer serta data sekunder. Instrumen yang digunakan melalui lembar kuesioner dan timbangan berat badan. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi natrium ($P\ value = 0,045$. $OR = 0,396$), merokok ($P\ value = 0,014$. $OR = 2,680$) dengan kejadian hipertensi. Sedangkan tidak ada hubungan antara stress ($P\ value = 810$), obesitas ($P\ value = 0,180$), konsumsi kopi ($P\ value = 0,306$), aktivitas fisik ($P\ value = 0,139$) dengan kejadian hipertensi.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Hipertensi, *Case Control*.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
EPIDEMIOLOGICAL INTERESTS
2024**

ABSTRACT

RIKA MUSTIKA

MODIFIABLE RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE SINDANGKASIH HEALTH CENTER, SINDANGKASIH VILLAGE

Hypertension is a non-communicable disease, hypertension is a global health problem including Indonesia. The prevalence of hypertension will increase with age. Hypertension has various risk factors. As for the Sindangkasih Health Center, hypertension cases have increased every year, seen from the data from the Ciamis Regency Health Office.

The purpose of this study was to determine the relationship between modifiable risk factors associated with the incidence of hypertension in the Sindangkasih Health Center working area, Sindangkasih Village. The research design used was case control. The sample size was 138 people. The sampling technique used was total sampling for the case group (46 people) and purposive sampling for the control group (92 people). Data sources were obtained from primary data and secondary data. Instruments used through questionnaire sheets and weight scales. The results showed that there was an association between sodium consumption (P value = 0.045. OR = 0.396), smoking (P value = 0.014. OR = 2.680) with the incidence of hypertension. While there is no relationship between stress (P value = 0.810), obesity (P value = 0.180), coffee consumption (P value = 0.306), physical activity (P value = 0.139) with the incidence of hypertension.

Keywords: Risk Factors, Hypertension, Case Control