

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
HALAMAN PERNYATAAN .....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Hipertensi .....	8
1. Pengertian Hipertensi .....	8
2. Jenis-jenis Hipertensi .....	8
3. Klasifikasi Hipertensi .....	9
4. Gejala Hipertensi .....	9
5. Komplikasi Hipertensi .....	10
6. Pencegahan Hipertensi .....	14
B. Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi .....	15
i. Faktor Risiko Tidak Dapat Dimodifikasi .....	16
ii. Faktor Risiko Dapat Dimodifikasi .....	18
C. Kerangka Teori .....	31

BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis Penelitian .....	33
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
D. Desain Penelitian .....	37
E. Populasi dan Sampel .....	37
F. Teknik Pengumpulan Data .....	40
G. Prosedur Penelitian .....	42
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	49
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	50
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	50
2. Analisis Univariat .....	52
3. Analisis Bivariat .....	55
4. Rekapitulasi Analisis Bivariat .....	59
BAB V PEMBAHASAN .....	60
A. Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih .....	61
B. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih .....	62
C. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih .....	65
D. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih .....	67
E. Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih .....	70
F. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih .....	73
G. Keterbatasan Penelitian .....	74

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	75
A. Simpulan .....	75
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	77
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII 2003 .....	9
Tabel 2.2	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) menurut WHO .....	23
Tabel 2.3	Jenis Aktivitas Fisik menurut <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) .....	28
Tabel 2.4	Kategori Aktivitas Fisik menurut <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) .....	28
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2	Kode Setiap Variabel .....	45
Tabel 4.1	Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Tahun 2023 .....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 ...	51
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kategori Stres Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	52
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kategori Obesitas Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 ...	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kategori Konsumsi Natrium Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	53
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kategori Merokok Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 ...	54
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kategori Konsumsi Kopi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	54

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kategori Aktivitas Fisik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	55
Tabel 4.10 Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	56
Tabel 4.11 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 ...	56
Tabel 4.12 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	57
Tabel 4.13 Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 ...	57
Tabel 4.14 Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	58
Tabel 4.15 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Desa Sindangkasih Tahun 2024 .....	59
Tabel 4.16 Rekapitulasi Analisis Bivariat .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 3.2 Desain Penelitian .....	37