

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Sesuai dengan analisis dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut. “Latihan *passing control* menggunakan alat bantu *cones* berpengaruh secara berarti terhadap peningkatan penguasaan keterampilan *passing control* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 11 Garut tahun ajaran 2022/2023”. Kebenaran pengujian hipotesis tersebut didukung oleh data hasil penelitian dengan menggunakan  $t_{hitung}$  sebesar 9,09 berada di luar daerah penerimaan hipotesis ( $t_{tabel}$  sebesar 1,73).

#### **5.2 Saran**

Mengacu pada hasil yang telah diperoleh penelitian ini, maka penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

- 1) Bagi guru olah raga maupun pembina olahraga di sekolah-sekolah bahwa latihan *passing control* menggunakan alat bantu *cones* dapat dijadikan tolak ukur dan dapat digunakan sebagai alternatif bentuk latihan dalam rangka meningkatkan keterampilan *passing control* pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 11 Garut tahun ajaran 2022/2023.
- 2) Karena ruang lingkup penelitian ini terbatas, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang tertarik untuk membahas dan meneliti mengenai masalah yang sama, agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ruang lingkup penelitian yang lebih luas sehingga diperoleh hasil yang lebih empirik.