

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah swt, yang telah melimpahkan segala rahmat-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini sesuai dengan rencana yang telah ditentukan. Proposal yang penulis susun ini berjudul **Kontribusi *Power Otot Tungkai, Power Otot Lengan Dan Fleksibilitas Punggung Terhadap Kecepatan Renang Gaya Kupu-Kupu 50 Meter*** (studi deskriptif pada atlet renang *Galunggung Aquatic Club*), penyusunan proposal ini di buat untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti seminar Proprosian Penelitian pada jurusan pendidikan jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, UniversitasSiliwangi.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Baik materi maupun cara penyajiannya. Namun demikian, semoga proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat. Namun atas dorongan, bimbingan danarahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki proposal ini menjadi lebih baik lagi. Terimakasih

Tasikmalaya, 18 Juni 2024

Penulis,

Rizka Nur Ardini  
202191032