

DAFTAR PUSTAKA

- A, M. (2015). *Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Abrian, Muhammad Guruh Octa, Dewi Sulistiawati, dan Dinar Dinangsit. (2021). *Relationship between speed, flexibility and limb power to breaststroke swimming ability*. Program Studi S2 Pendidikan Jasmani, Universitas Pendidikan Indonesia, Jalan Mayor Abdurrachman No. 211 Sumedang Corresponding Author: guruhoctaaa@gmail.com. Available online at <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora> MEDIKORA, Vol. 20 No. 2 Oktober 2021, Hal 183-193
- Aras, D., Arsyad, A., & Hasbiah, N. (2017). *Hubungan Antara Fleksibilitas, Kekuatan Otot Renang dan Kecepatan Renang*. Media kesehatan masyarakat Indonesia universitas hasannudin, 13(4), 380-385.
- Aras Djohan (2017). *Hubungan antara Fleksibilitas dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kecepatan Renang*. Jurnal MKMI.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arhesa, S. (2020). *Buku jago renang*. Ilmu Cemerlang Group.
- Badriah, Dewi, Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga edisi II*. Bandung: multazam Farokie, et all. (2016). *Pengaruh Model Latihan Dry Land Sirkuit Dan Latihan Renang Sprint Terhadap Kemampuan Kecepatan Renang Gaya Crawl 50Meter*. Jurnal Pendidikan Jasmani, 26 (1).
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Bandung:PT. Remaja Rosdakarya.
- Ikhsan, Nur Halim (2011). *Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.

- Ilham, A.O. (2018). *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. Jurnal peforma*, 3(2), 71-71.
- Junarko, M. (2021). *Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Pada Atlet Pb. Pasha Jaya Banda Aceh*. Vol. 2, No.1, April 2021.
- Lusianti, Septyaning. (2021). *Identifikasi Tingkat Kondisi Fisik Atlet Renang Puslatkot Koni Kota Kediri Menghadapi Porprov 2022*. Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga ISSN: 2541-5042 (Online) ISSN: 2503-2976 (Print) Volume 6 Nomor 1, Edisi April 2021 DOI: <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1280>
- Muhammad Guruh Octa Abrian*, Dewi Sulistiawati, Dinar Dinangsit. (2021). *Relationship between speed, flexibility and limb power to breaststroke swimming ability*. Program Studi S2 Pendidikan Jasmani, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Narlan, A., & Juniar, Dicky T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Nilhakim. (2022). *Pengaruh Latihan Resistance Band Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Ocean Club Kota Jambi*. Vol. 11, No. 2, 2022, 97-108. DOI: <https://doi.org/10.22437/csp.v11i2.19658>
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2015). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Putra, Harry Dinisa, & Aziz, I. (2020). *kontribusi daya tahan kekuatan otot lengan dan daya tahan kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan renang gaya dada 200 meter*. 2, 244–255.

- Pratiwi, Isna. (2015). *Sekolah Renang Di Kota Semarang Dengan Penekanan Design Sustainable Architecture*. Jurusan Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang, Indonesia. Canopy 4 (2) (2015) Canopy: Journal of Architecture <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/Canopy>
- Rizkiyansyah, A., & Mulyana, B. (2019). *Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas*. Jurnal Keplatihan Olahraga, 11(2), 112–123. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i2.20311>
- Sahril, Sukirno, Herri Yusfi . (2017). *Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Dengan Hasil Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra*
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung
- Syukriadi, A. (2020). *Kontribusi Kelentukan Bahu Serta Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Berenang Buterfly Stroke Mahasiswa Program Studi Pjkr-Fkip Unsyiah*, Vol.7, No.1, 2020. (121)
- Tri Tunggal Setiawan. 2017. *Peraturan Lomba Renang 2013-2017 memorandum*. Magelang.
- Widayanti, dkk. (2020). *Melesat Di Air*. Pendidikan Olahraga Dan Rekreasi Paket BSetara SMP/MTs kelas IX Modul Tema 15 :Melesat di air. Direktorat Pendidikan Masyarakat Dan Pendidikan Khusus-Direktorat Jemderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, Dan Pendidikan Menengah-Kementrian Pendidikan Dan Kabudaayaan.
- Zahara (2021). *Hubungan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Lempar Lembing*. Vol.8, No.2, 2021, (73). <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v10i2.2201>