

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Hipertensi.....	10
B. Faktor Risiko Hipertensi.....	14
C. Kerangka Teori	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis Penelitian	43
C. Variabel Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional	45
E. Metode Penelitian	46
F. Populasi dan Sampel.....	47
G. Sumber Data Penelitian.....	51
H. Instrumen Penelitian	52
I. Teknik Pengumpulan Data.....	52
J. Prosedur Penelitian	53
K. Pengolahan dan Analisis Data	54

BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	64
BAB V PEMBAHASAN	78
A. Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi... 78	
B. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi	80
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi.....	84
D. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi.....	86
E. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi	88
F. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi Hipertensi Pada Usia 18-45 Tahun di Indonesia	4
Tabel 1.2 Jumlah Kasus Hipertensi Usia 18-45 Tahun di Puskesmas Cibeureum .	4
Tabel 1.3 Hasil Survey Pendahuluan	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII 2003	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Populasi Asia Menurut WHO	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 OR (Odds Ratio) dan Proporsi Paparan Penelitian Sebelumnya	48
Tabel 3.3 Skoring Aktivitas Fisik	55
Tabel 3.4 Pengkodean Variabel	58
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cibeureum Tahun 2023	63
Tabel 4.2 Ukuran Pemusatan Data Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024.....	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Domisili di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024.....	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	65
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024.....	66
Tabel 4.7 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	66
Tabel 4.8 Ukuran Pemusatan Data Obesitas Responden Berdasarkan Lingkar Perut di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	67
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Obesitas Sentral di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	67
Tabel 4.10 Ukuran Pemusatan Data Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	67
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024.....	70
Tabel 4.12 Ukuran Pemusatan Data Responden Berdasarkan Konsumsi Natrium di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	71
Tabel 4.13 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Natrium di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	72
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024.....	74
Tabel 4.15 Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 18-45 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024.....	74
Tabel 4.16 Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 18-45 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	75

Tabel 4.17 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 18-45 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	75
Tabel 4.18 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 18-45 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	76
Tabel 4.19 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 18-45 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 10 Jenis Bahan Makanan Tinggi Natrium Yang Paling Banyak Dikonsumsi Oleh Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2024	71
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Responden

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Hasil Penelitian

Lampiran 5. *Output* Hasil SPSS

Lampiran 6. Dokumentasi