

ABSTRAK

SAHLA MUTIARA FAZREEN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 18-45 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM

Puskesmas Cibeureum termasuk ke dalam lima besar puskesmas dengan prevalensi hipertensi tertinggi di Kota Tasikmalaya pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia 18-45 tahun di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Populasi kasus adalah responden yang terdiagnosis hipertensi di Puskesmas Cibeureum pada Bulan Januari hingga Desember 2023 serta berusia 18-45 tahun yang berjumlah 93 orang. Populasi kontrol adalah masyarakat umum yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum yang tidak pernah terdiagnosis hipertensi serta berusia 18-45 tahun. Sampel pada penelitian ini yaitu 116 orang responden yang terdiri dari 58 kasus dan 58 kontrol. Teknik sampling yang digunakan pada kelompok kasus adalah *simple random sampling* sedangkan pada kelompok kontrol adalah *purposive sampling*. Variabel bebas yang diteliti adalah riwayat keluarga, obesitas sentral, aktivitas fisik, konsumsi natrium, dan kualitas tidur, dengan variabel terikat adalah kejadian hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan instrumen kuesioner, serta melalui analisis rekam medik. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas sentral ($p\ value = 0,024$; OR (95% CI) = 2,551 (1,195-5,449)), konsumsi natrium ($p\ value = 0,002$; OR (95% CI) = 3,608 (1,634-7,970)) serta kualitas tidur ($p\ value = 0,004$; OR (95% CI) = 4,561 (1,672-12,444)) dengan kejadian hipertensi. Sementara itu, riwayat keluarga ($p\ value = 0,849$) dan aktivitas fisik ($p\ value = 0,114$) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Rekomendasi yang dapat diberikan pada masyarakat yaitu rutin melakukan kontrol tekanan darah dan lingkaran perut, mengurangi konsumsi natrium, serta memperbaiki kualitas tidur.

Kata Kunci : Hipertensi, Usia Dewasa, Faktor risiko

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

SILIWANGI UNIVERSITY

TASIKMALAYA

2023

ABSTRACT

SAHLA MUTIARA FAZREEN

FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION AMONG INDIVIDUALS AGED 18-45 IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS CIBEUREUM

Puskesmas Cibeureum was included in the top five puskesmas with the highest prevalence of hypertension in Tasikmalaya. The purpose of this study was to analyze factors related to the incidence of hypertension at the age of 18-45 years in the working area of the Puskesmas Cibeureum. This study was a quantitative research with a case control design. The case population was respondents who were diagnosed with hypertension at the Puskesmas Cibeureum from January to December 2023 and aged 18-45 years old, totaling 93 people. The control population was the general public who live in the working area of the Puskesmas Cibeureum who have never been diagnosed with hypertension and are 18-45 years old. The sample in this study was 116 respondents consisting of 58 cases and 58 controls. The sampling technique used in the case group was simple random sampling while in the control group was purposive sampling. The independent variables studied were family history, central obesity, physical activity, sodium consumption, and sleep quality, with the dependent variable was the incidence of hypertension. Data collection was carried out through interviews using questionnaire instruments, as well as through analysis of medical records. Data analysis consisted of univariate analysis and bivariate analysis using the chi square test. The results showed that there were a significant relationship between central obesity (p value = 0.024; OR (95% CI) = 2,551 (1,195-5,449)), sodium consumption (p value = 0.002; OR (95% CI) = 3.608 (1.634-7.970)) and sleep quality (p value = 0.004; OR (95% CI) = 4,561 (1,672-12,444)) with the incidence of hypertension. Meanwhile, family history (p value = 0.849) and physical activity (p value = 0.114) did not have a significant association with the incidence of hypertension. Recommendations that can be given to the community are to routinely control blood pressure and abdominal circumference, reduce sodium consumption and improving sleep quality.

Keywords : *Hypertension, Adulthood, Risk factors*