

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. and Raharjo, B.B. (2015) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)', *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146–158. doi:10.15294/ujph.v4i4.9690.
- Akifah, A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Diet Flexitarian terhadap Lingkar Pinggang dan Diameter Sagital Abdominal pada Mahasiswi Obesitas', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 39–46. doi:10.20473/amnt.v7i2SP.2023.39-46.
- Alfi, W.N. and Yuliwar, R. (2018) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang', 6(1), pp. 25–36. doi:10.20473/jbe.v6i1.2018.
- Almatsier, S. (2010) *Penuntun Diet Edisi Baru, (Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo Dan Asosiasi Dietisien Indonesia)*. Cetakan 25. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Amanda, D. and Martini, S. (2018) 'Hubungan Karakteristik Dan Status Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), pp. 57–66. doi:10.20473/jbe.v6i1.2018.
- Andriani, R. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Gaya Hidup, Obesitas, Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tomia Kecamatan Tomia Kabupaten Wakatobi', *Kampuruy Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 11–20.
- Angga, D.T., Putra, K.P. and Nugroho, K.P.A. (2019) 'Gambaran Aktivitas Fisik Pada Individu Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga', *Journal of Health*, 6(1), pp. 24–30.
- Anggara, F.H.D. and Prayitno, N. (2013) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 Febby', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 20–25. doi:10.1002/9781444324808.ch36.
- Arjanto, P. (2022) 'Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 ( DASS-21 ) pada Mahasiswa', *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7. doi:10.24176/perseptual.v7i1.6196.
- Azhari, M.H. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang', *Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 23–30. doi:10.30604/jika.v2i1.29.
- Bakris, G.L. and Sorrentino, M.J. (2018) *HYPERTENSION A Companion to Braunwald 's Heart Disease*. 10th edn. Philadelphia: Elsevier.
- Bertalina and AN, S. (2017) 'Hubungan asupan natrium , gaya hidup , dan faktor genetik dengan tekanan darah pada penderita penyakit jantung koroner', *Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp. 240–249.

- Biro Komunikasi & Pelayanan Publik (2019) *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/> (Accessed: 8 January 2024).
- Bukit, E.K. (2003) 'Kualitas Tidur Dan Faktor - Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap Di ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Medan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9(2), pp. 41–47.
- Bukit, E.K. (2018) 'Pengembangan Instrumen Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur dalam Penelitian PDF', (November).
- C, T. *et al.* (2020) 'Investigation and Treatment of High Blood Pressure in Young People: Too Much Medicine or Appropriate Risk Reduction', *AHA Journals*, 75(1), pp. 16–22. Available at: [https://www.ahajournals.org/doi/10.116/HYPERTENSIONAHA.119.13820?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori:rid:crossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub](https://www.ahajournals.org/doi/10.116/HYPERTENSIONAHA.119.13820?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub) Opubmed.
- Darmawan, H., Tamrin, A. and Nadimin (2018) 'Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat hHipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar', *Media Gizi Pangan*, 25, pp. 11–17.
- Dewi, D.A.H.K. and Widyanthini, D.N. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif (15-64 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I', *Archive of Community Health*, 9(2), pp. 233–250.
- Dinkes Kota Tasik (2022) 'Profil Kesehatan Kota Tasikamalaya2022', *Germas* [Preprint].
- Direktorat P2PTM (2019) *Hari Hipertensi Dunia 2019: Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> (Accessed: 1 February 2024).
- Direktorat P2PTM (no date) *Profil Direktorat Penyakit Tidak Menular*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/#:~:text=Sekitar 80 persen kematian tersebut terjadi di negara,15%25 disebabkan oleh PTM lainnya %28data WHO%2C 2018%29.> (Accessed: 8 January 2024).
- Fitri, Y., Zulfah, S. and Nurbaiti (2018) 'Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut', *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 158–163. doi:10.30867/action.v3i2.117.
- Florentia, S., Muslim, B. and Jepisa, T. (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Lingkungan Mandiri*, 2(1), pp. 50–58.
- Garwahasada, E. and Wirjatmadi, B. (2020) 'Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku

- Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 60–65. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>.
- Gradisar, M. *et al.* (2014) 'The Sleep and Technology Use of Americans : Findings from the National Sleep Foundation ' s 2011 Sleep in America Poll', 9(12).
- Hadiputra, Y. and Nugroho, P.S. (2020) 'Hubungan Obesitas Umum Dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Palaran', *Borneo Student Research*, 1(2), pp. 1274–1279.
- Harahap, R.A., Rochadi, R.K. and Sarumpae, S. (2017) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 68–73. doi:10.24912/jmstkik.v1i2.951.
- Hastuti, P. (2018) *Genetika obesitas*. 1st edn. Edited by Devi. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Indonesia (2012) *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Bahan Yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan*. Jakarta.
- J, H. *et al.* (2020) 'Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 1–11. doi:10.31539/jka.v2i1.1146.
- Jayanti, I.G.A.N., Wiradnyani, N.K. and Ariyasa, I.G. (2017) 'Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), pp. 65–70. doi:10.14710/jgi.6.1.65-70.
- Kalangi, J.A., Umboh, A. and Pateda, V. (2015) 'Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja', *e-CliniC*, 3(1), pp. 3–7. doi:10.35790/ec1.3.1.2015.6602.
- Karim *et al.* (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro', *Jurnal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.
- Kemenkes (2023) *Skrining Dislipidemia, Apa Pentingnya?* Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2122/skrining-dislipidemia-apa-pentingnya#:~:text=Dislipidemia ialah kondisi dimana kadar lemak dalam darah,sudah akan meningkatkan risiko penyakit jantung kepada kita.\(Accessed: 23 March 2024\)](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2122/skrining-dislipidemia-apa-pentingnya#:~:text=Dislipidemia ialah kondisi dimana kadar lemak dalam darah,sudah akan meningkatkan risiko penyakit jantung kepada kita.(Accessed: 23 March 2024)).
- Kemenkes RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi', pp. 1–67. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>.

- Kemenkes RI (2016) *Butuh Berapa Banyak Garam Tubuh Kita Per Hari?* Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/butuh-berapa-banyak-garam-tubuh-kita-per-hari>.
- Kemenkes RI (2018a) *Hipertensi, The Silent Killer - Penyakit Tidak Menular Indonesia*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer> (Accessed: 16 May 2024).
- Kemenkes RI (2018b) 'Laporan Nasional Riskesdas 2018', *Lembaga Penerbit Balitbangkes* [Preprint]. Available at: [http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan\\_Riskesdas\\_2018\\_Nasional.pdf](http://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Kemenkes RI (2022) *Menopause*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/475/menopause#:~:text=Menopause adalah berakhirnya siklus menstruasi secara alami%2C yang,bila tidak mengalami menstruasi lagi%2C minimal 12 bulan.](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/475/menopause#:~:text=Menopause%20adalah%20berakhirnya%20siklus%20menstruasi%20secara%20alami%20yang%20bila%20tidak%20mengalami%20menstruasi%20lagi%20minimal%2012%20bulan.) (Accessed: 22 April 2024).
- Kemenkes RI (2023a) *Cara Mengatasi Hipertensi*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi>.
- Kemenkes RI (2023b) *Dampak Buruk Rokok Bagi Perokok Aktif dan Pasif*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/dampak-buruk-rokok-bagi-perokok-aktif-dan-pasif> (Accessed: 2 April 2024).
- Kemenkes RI (2023c) *Dampak merokok pada kesehatan pekerja*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2717/dampak-merokok-pada-kesehatan-pekerja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2717/dampak-merokok-pada-kesehatan-pekerja).
- Kemenkes RI (2023d) *Mengenal Aterosklerosis: Pemicu Tersembunyi Serangan Jantung dan Stroke*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2926/mengenal-aterosklerosis-pemicu-tersembunyi-serangan-jantung-dan-stroke](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2926/mengenal-aterosklerosis-pemicu-tersembunyi-serangan-jantung-dan-stroke).
- Kemenkes RI (2024a) *Kenali dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>.
- Kemenkes RI (2024b) *Saat Menopause Datang Lebih Awal*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/1844721/saat-menopause-datang-lebih-awal/> (Accessed: 6 June 2024).
- Kurniasih, D., Pangestuti, D.R. and Aruben, R. (2017) 'Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 629–639. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Kurniaziz, S.B.P. and Mukarromah, S.B. (2022) 'Pengecilan lingkaran perut menggunakan kombinasi latihan sit-up, knee touch crunch, dan plank',

- Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 11(2), pp. 125–135. doi:10.36706/altius.v11i2.18545.
- L, S.H. *et al.* (2020) ‘Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai Di Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Uin Sunan Ampel’, *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), pp. 10–15. doi:10.24269/ijhs.v4i1.2321.
- Liu, R. *et al.* (2016) ‘Poor sleep quality associated with high risk of hypertension and elevated blood pressure in China : results from a large population-based study’, (39), pp. 54–59. doi:10.1038/hr.2015.98.
- Liwang, F. *et al.* (2018) ‘Gambaran penggunaan kontrasepsi hormonal dan non hormonal di wilayah kerja UPT Puskesmas Tampak Siring 1’, *Intisari Sains Medis*, 9(3), pp. 41–46. doi:10.15562/ism.v9i3.301.
- Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E.A. (2023) ‘Hipertensi, Artikel Review’, *jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan*, 2(2), pp. 100–117.
- Melini, D.O.C.W. and Tanuwijaya, R.R. (2021) ‘Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium Dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi : A Cross Sectional Study’, *Jurnal Nutrisia*, 23(2), pp. 101–108. doi:10.29238/jnutri.v23i2.241.
- Misra, A. and Khurana, L. (2011) ‘Obesity-related non-communicable disease: South Asians vs. White Caucasians.’, *International Journal Of Obesity* [Preprint].
- Niga, J.L. (2021) ‘Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi’, *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), pp. 141–153. doi:10.33475/mhjns.v2i3.66.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Nurrahmani, U. and Kurniadi, H. (2015) *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Edited by Qoni. Yogyakarta: Istana Medika.
- Putri, D.U.P., Prasetyo, M.I. and Djamil, A. (2021) ‘Hubungan Obesitas, Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayahpuskesmas Sumbersari Kota Metro’, *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), pp. 758–769. doi:10.33024/mnj.v3i2.3778.
- Rachman, A., Nursery, S.M.C. and Hati, I.P. (2023) ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah’, *Jurnal Keperawatan*, 15(S4), pp. 17–24.
- Rahma, G. and Gusrianti (2020) ‘Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia 25-65 Tahun’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 118–122.
- Rahmadhani, M. (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang’, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 52–62.

doi:10.30743/stm.v4i1.132.

- Rambing, D.R. *et al.* (2021) 'Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifiable Dengan Kejadian Hipertensi', *Open Journal Systems*, 15(10), pp. 5495–5504. Available at: <https://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1074/pdf>.
- Ridho, M., Frethernety, A. and Widodo, T. (2021) 'Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), pp. 1366–1371. doi:10.37304/jkupr.v9i2.3571.
- Ridwan, M. (2017) *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. Edited by shabira Ika. Jakarta: Romawi Pustaka.
- Riyadina, W. (2019) *Hipertensi pada Wanita Menopause*. Edited by F. Suhendra and T.D. Aprianti. Jakarta: LIPI Press.
- Rosdiana, E. and Elizar (2022) 'Hubungan Obesitas Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 684–693.
- Roshifanni, S. (2016) 'Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), pp. 408–419. doi:10.20473/jbe.v4i3.
- Sambeka, R., Kalesaran, A.F.C. and Asrifuddin, A. (2018) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Tahun 2018'.
- Sangadah, K. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi', *Nutrition Research and Development Journal*, 02(03), pp. 12–20.
- Saputri, D.A. and Novitasari, A. (2021) 'Hubungan usia dengan kadar kolesterol masyarakat di kota bandar lampung', *Bioedukasi*, 12(2).
- Sari, Y.N.I. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. 1st edn. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sherwood, L. (2017) *Fisiologi Manusia dari Sistem ke Sel*. 8th edn. Jakarta: EGC.
- Shrivastava (2015) 'A systematic review of the association of abdominal obesity in children and adolescents with cardio-metabolic risk factors', *Journal of research in medical sciences: the official journal of Isfahan University of Medical Sciences*, 20(3), pp. 294–307. Available at: <https://doi.org/PMCID: PMC4468236>.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Sulistiyani, C. (2014) 'Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur

- Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan M*, 1(2).
- Tedjasukmana, P. (2015) 'Tata Laksana Hipertensi', *Cdk-192*, 39(4), pp. 251–255.
- Toar, J. (2022) 'Hubungan Lama Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan di Puskesmas Tonsea Lama', *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 281–287. doi:10.31943/afiasi.v7i2.173.
- Trisnawan, A. (2019) *Mengenal Hipertensi*. Edited by Ade. Semarang: Mutiara Aksara.
- Tumanduk, W.M., Nelwan, J.E. and Asrifuddin, A. (2019) 'Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi', *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 7(2), pp. 119–125.
- Tumiarti and Hidayah, N. (2023) 'Hubungan Pola Tidur Dengan Perkembangan Emosi Anak Usia 7 Sampai 12 Tahun Di TFK Ainul Mardhiyyah', *Journal of Child and Gender Studies*, 01(1), pp. 51–62.
- Unicef (2022) 'Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di indonesia'.
- WHO (2021a) 'Global Physical Activity Questionnaire ( GPAQ ) WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance', pp. 1–3. Available at: [http://www.who.int/chp/steps/GPAQ\\_EN.pdf](http://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf).
- WHO (2021b) *Harmful use of alcohol*. Available at: [https://www.who.int/health-topics/alcohol#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/alcohol#tab=tab_2) (Accessed: 3 April 2024).
- WHO (2023a) *Hypertension*. Available at: [https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc) (Accessed: 8 January 2024).
- WHO (2023b) *Sodium Reduction*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>.
- Widarsa, T., Putra, I.W.G.A.E. and Astuti, P.A.S. (2016) *Modul Analisis Data untuk Variabel Outcome Berskala Nominal Dua Kategori (Binary Outcome)*. 8th edn. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Wirakhmi, I.N. and Purnawan, I. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari', 7(1), pp. 61–67.
- Yatim, F. (2001) *Haid Tidak Wajar Dan Menopause*. 1st edn. Jakarta: Pustaka Populer Obor.