

ABSTRAK

ANDRIANSYAH. 2024. **Pemahaman Cedera Olahraga Pada Atlet Futsal Startitas FC**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Setelah dilaksanakannya Liga Nusantara Futsal Jawa Barat Tahun 2024 yang dilaksanakan di Tasikmalaya pada tanggal 11 Mei 2024 di Gor Siliwangi Futsal Centre, Startitas FC meraih kemenangan di babak penyisihan dan masuk 8 besar. Tidak terlepas dari itu mereka juga pernah mengalami beberapa cedera karena mengingat cedera merupakan bagian dari dunia olahraga sehingga hal itu akan sangat dekat dengan kehidupan para atlet juga olahragawan, cedera olahraga menjadi salah satu hambatan bagi para atlet untuk mencapai puncak prestasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui cedera olahraga pada atlet Futsal Startitas FC. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet futsal yang mengikuti Liga Nusantara Jawa Barat yang berjumlah 3 orang diantaranya yaitu satu orang *headcoach* dan satu orang atlet futsal dan satu orang ahli massase dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa cedera yang dialami meliputi lecet, memar, dislokasi, dan ACL. Penyebab dari cedera tersebut meliputi kontak fisik, efek sepatu, lapangan, hilangnya keseimbangan, kurang konsentrasi, dan kelelahan. Pencegahan yang dilakukan meliputi penyesuaian dengan lapangan, pemakaian perlengkapan, melakukan pemanasan, penguluran, dan pendinginan, penyediaan *ice bag*, *ice box*, *chloride ethyl*, dan perlengkapan p3k lainnya. Penanganan yang di berikan meliputi RICE, fisioterapi, dan penanganan oleh tenaga medis lainnya.

Kata Kunci: Futsal, Cedera

ABSTRACT

ANDRIANSYAH. 2024. *Understanding Sports Injuries in Startitas FC Futsal Athletes. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

After implementing the West Java Futsal Nusantara League 2024 held in Tasikmalaya on May 11, 2024, at Gor Siliwangi Futsal Center, Startitas FC won in the preliminary round and entered the top 8. Not apart from that, the players have experienced several injuries, since injuries are part of the world of sports and thus are closely related to the lives of athletes as well as sportsmen. Sports injuries become one of the obstacles when reaching athletes to reach the peak of achievement. Therefore, the purpose of this study was to determine sports injuries in Startitas FC Futsal athletes. This study utilized a qualitative descriptive method. The sample in this study was futsal athletes who participated in the West Java Nusantara League which amounted to 3 people including one head coach, one futsal athlete, and one masseuse with a purposive sampling technique. The results of this study indicate that the injuries experienced by athletes include abrasions, bruises, dislocations, and ACL. The causes of these injuries were physical contact, the effects of shoes, the field, loss of balance, lack of concentration, and fatigue. The prevention involved adjusting to the field, wearing equipment, warming up, stretching, and cooling down. Additionally, the provision of ice bags, ice boxes, ethyl chloride, and other first aid equipment. Furthermore, the treatment provided includes RICE, physiotherapy, and treatment by other medical personnel.

Keywords: *Futsal, Injury*