

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Informan

DAFTAR INFORMAN

NO	NAMA	Hari/Tanggal Wawancara	Tempat Wawancara	Keterangan
1	Adi juanda	Kamis/18 April 2024	Lapang BKR	Pemain
2	Eri Firmansyah	Kamis/18 April 2024	Lapang BKR	Pelatih
3	Raihan Pradiansyah	Minggu/28 April 2024	Kostan Makmur Bandung	Ahli Massase

Lampiran 2. Lembar Observasi dan Dokumentasi

Indikator	Sub Indikator	Lembar Observasi		Dokumen Pendukung
		Ada	Tidak ada	
Jenis-jenis cedera olahraga	Cedera ringan	✓		Foto Rontgent
	Cedera sedang	✓		
	Cedera berat	✓		
Penyebab cedera olahraga	<i>External violence</i> (sebab yang berasal dari luar)	✓		Lembar Kuesioner
	<i>Internal violence</i> (sebab yang berasal dari dalam)	✓		Lembar Kuesioner
	<i>Over-use</i> (pemakaian terus menerus/terlalu lelah)	✓		Lembar Kuesioner
Pencegahan cedera olahraga	Pencegahan melalui perlengkapan	✓		Foto
	Pencegahan melalui latihan	✓		Foto Kegiatan
	Pencegahan melalui pemanasan, penguluran dan pendinginan	✓		Foto Kegiatan
	Pencegahan melalui keterampilan	✓		Foto Kegiatan
	Pencegahan			

	melalui pemilihan pola makan	✓		Foto
Penanganan cedera olahraga	RICE (<i>Rest, Ice, Compression, Elevation</i>)	✓		Foto
	Faktor pendukung		✓	-

Lampiran 3. Instrumen Wawancara Semi Terstruktur

INSTRUMEN WAWANCARA UNTUK PEMAIN

1. Indikator : Jenis-jenis cedera olahraga

Sub Indikator : Cedera ringan, Cedera sedang, Cedera berat

> Pertanyaan :

- Cedera olahraga itu ada 3 jenisnya yaitu cedera ringan, cedera sedang dan cedera berat, Nah yang dialami oleh kalian ketika program latihan berlangsung jenis cedera apa yang pernah kalian rasakan dan contoh cedera seperti apa?

2. Indikator : Penyebab cedera olahraga

Sub Indikator : *External violence* (sebab yang berasal dari luar)

> Pertanyaan :

- Apakah cedera yang dialami tersebut disebabkan oleh faktor dari luar seperti terjadinya kontak fisik pada saat latihan ataupun pertandingan ditim Startitas FC?

Sub Indikator : *Internal violence* (sebab yang berasal dari dalam)

> Pertanyaan :

- Apakah cedera tersebut disebabkan oleh faktor dari dalam seperti kurangnya pemanasan, kurangnya konsentrasi, atukah atlet sedang dalam keadaan fisik dan mental yang lemah di tim Startitas FC?

Sub Indikator : *Over-use* (pemakaian terus menerus)

> Pertanyaan :

- Apakah terdapat waktu istirahat yang cukup pada program latihan?
- Bagaimana program latihan mendukung atlet yang cedera?

3. Indikator : Pencegahan cedera olahraga

Sub Indikator : Pencegahan melalui perlengkapan

> Pertanyaan :

- Sejauh mana Anda konsisten dalam menggunakan perlengkapan pelindung selama latihan dan pertandingan?

Sub Indikator : Pencegahan melalui latihan

> Pertanyaan :

- Bagaimana Anda melihat peran latihan penguatan dalam peningkatan kinerja dan ketahanan tubuh Anda?

Sub Indikator : Pencegahan melalui pemanasan, peregangan dan pendinginan

> Pertanyaan :

- Apakah Anda memahami pentingnya peregangan sebelum dan setelah latihan atau pertandingan?

Sub Indikator : Pencegahan melalui keterampilan

➤ **Pertanyaan :**

- Sejauh mana Anda memahami dan menguasai teknik dan keterampilan dasar yang diperlukan dalam olahraga Anda?

Sub Indikator : Pencegahan melalui pemilihan pola makan

➤ **Pertanyaan :**

- Sejauh mana Anda menyadari peran nutrisi dalam pencegahan cedera dan pemulihan setelah latihan atau pertandingan

4. Indikator : Penanganan cedera olahraga

Sub Indikator : RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*)

➤ **Pertanyaan :**

- Sejauh mana Anda menyadari pendekatan RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*) dalam penanganan cedera olahraga?

Sub Indikator : Faktor pendukung

➤ **Pertanyaan :**

- Apakah Anda bekerja sama dengan profesional masseur atau ahli apabila anda terkena cedera olahraga?
- Apakah diberikan latihan khusus untuk atlet yang sudah terkena cedera?

INSTRUMEN WAWANCARA UNTUK PELATIH

1. Indikator : Jenis-jenis cedera olahraga

Sub Indikator : Cedera ringan, Cedera sedang, Cedera berat

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach bahwa cedera yang sering terjadi ada 3 yaitu cedera ringan,cedera sedang dan cedera berat, Nah yang biasa ditemui oleh coach ketika dalam proses latihan jenis cedera yang lebih cenderung dialami oleh para atlet dan contoh cedera nya seperti apa?

2. Indikator : Penyebab cedera olahraga

Sub Indikator : *External violence* (sebab yang berasal dari luar)

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach bagaimana perawatan dan pemeliharaan peralatan olahraga yang dilakukan untuk mencegah kegagalan cedera yang dapat menyebabkan cedera di tim Startitas FC?

Sub Indikator : *Internal violence* (sebab yang berasal dari dalam)

➤ **Pertanyaan :**

- Bagaimana coach menilai efektivitas langkah-langkah yang telah coach terapkan dalam mengurangi insiden internal violence (sebab yang berasal dari dalam) dan cedera yang terkait di dalam tim Startitas FC?

Sub Indikator : Over-use (pemakaian terus menerus)

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach bagaimana pentingnya istirahat dan pemulihan diintegrasikan dalam jadwal latihan di tim Startitas FC?

3. Indikator : Pencegahan cedera olahraga

Sub Indikator : Pencegahan melalui perlengkapan

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach bagaimana bentuk pencegahan mengenai cedera melalui perlengkapan di tim Startitas FC?

Sub Indikator : Pencegahan melalui latihan

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach Bagaimana bentuk pencegahan mengenai cedera melalui latihan di tim Startitas FC?

Sub Indikator : Pencegahan melalui pemanasan, peregangan dan pendinginan

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach bagaimana bentuk pencegahan mengenai cedera melalui pemanasan, peregangan dan pendinginan di tim Startitas FC?

Sub Indikator : Pencegahan melalui keterampilan

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach Bagaimana bentuk pencegahan mengenai cedera melalui keterampilan di tim Startitas FC?

Sub Indikator : Pencegahan melalui pemilihan pola makan

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach Bagaimana bentuk pencegahan mengenai cedera melalui pemilihan pola makan di tim Startitas FC?

4. Indikator : Penanganan cedera olahraga

Sub Indikator : RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*)

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach bagaimana upaya penanganan cedera yang dilakukan atlet terhadap setiap cedera yang pernah dialami tim Startitas FC?

Sub Indikator : Faktor pendukung

➤ **Pertanyaan :**

- Menurut coach apa faktor pendukung dalam penanganan cedera yang diberikan terhadap atlet tim Startitas FC?

INSTRUMEN WAWANCARA UNTUK AHLI

1. Indikator : Jenis-jenis cedera olahraga

Sub Indikator : Cedera ringan, Cedera sedang, Cedera berat.

➤ **Pertanyaan :**

- Dalam teori menurut Hastuti bahwasanya jenis-jenis cedera olahraga itu ada cedera ringan, cedera sedang dan cedera berat, Nah bagaimana konsep materi menurut bapak apakah sudah sesuai atau memang perlu ada tambahan lagi cedera selain cedera ringan, cedera sedang dan cedera berat?

2. Indikator : Penyebab cedera olahraga

Sub Indikator : *External violence* (sebab yang berasal dari luar), *Internal violence* (sebab yang berasal dari dalam), *Over-use* (pemakaian terus menerus).

➤ **Pertanyaan :**

- Dalam buku menurut Wibowo bahwasannya *External violence* adalah cedera yang timbul/terjadi karena pengaruh atau sebab yang berasal dari luar misalnya: *body contact*, alat-alat olahraga, dan keadaan sekitarnya. *Internal violence* yaitu cedera yang terjadi karena koordinasi otot-otot dan sendi yang kurang sempurna, sehingga menimbulkan gerakan gerakan yang salah, sehingga menimbulkan cedera. Hal ini bisa terjadi juga karena kurangnya pemanasan. *Over-use* yaitu Cedera ini timbul karena pemakain otot yang berlebihan atau terlalu lelah. Cedera karena over-use menempati 1/3 dari cedera olahraga yang terjadi. Biasanya cedera akibat *over-use* terjadinya secara perlahan-lahan (bersifat kronis). Gejala-gejalanya dapat ringan yaitu kekakuan otot, *strain*, *sprain*, dan yang paling berat adalah terjadinya *stress fracture*. Nah apakah ada penyebab cedera olahraga lain yang menyebabkan cedera olahraga selain *External violence*, *Internal violence* dan *Over-use*?

3. Indikator : Pencegahan cedera olahraga

Sub Indikator : Pencegahan melalui perlengkapan, Pencegahan melalui latihan Pencegahan melalui pemanasan, Peregangan dan Pendinginan, Pencegahan melalui keterampilan, Pencegahan melalui pemilihan pola makan.

➤ **Pertanyaan :**

- Dalam teori menurut Nurcahyo bahwasannya cara-cara pencegahan untuk meminimalisasi terjadinya cedera dalam olahraga antara lain dengan cara: penerapan pengetahuan, sikap, dan perilaku yang baik dan benar. Nah apakah ada pencegahan cedera olahraga lain yang menyebabkan cedera olahraga selain pencegahan melalui perlengkapan, pencegahan melalui latihan, pencegahan melalui pemanasan, peregangan dan pendinginan, pencegahan melalui keterampilan, Pencegahan melalui pemilihan pola makan?

4. Indikator : Penanganan cedera olahraga

Sub Indikator : RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*), Faktor Pendukung.

➤ **Pertanyaan :**

- Dalam buku menurut Hardianto Wibowo bahwasannya Metode RICE biasanya efektif hanya untuk menyembuhkan cedera olahraga yang sifatnya ringan hingga sedang seperti ketika seseorang mengalami keseleo, terkilir, memar, dan cedera lainnya pada jaringan halus.. Nah apakah ada penanganan cedera olahraga lain yang menyebabkan cedera olahraga selain RICE (*Rest, Ice, Compression, Elevation*) dan Faktor Pendukung dalam penanganan cedera olahraga?

➤ **Pertanyaan :**

- **Dimana peran seorang ahli masage cedera olahraga?**

Lampiran 4. SK Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 0582/UN58.04/AK/2024
TENTANG

PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang** : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing.
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU** : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :
1. Nama : Dr. H. Cucu Hidayat Drs., M.Pd. (Reviewer)
NIDN : 0009046301
2. Nama : Melya Nur Herliana S.Pd., M.Pd.
NIDN : 0004128902
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
N a m a : ANDRIANSYAH
N P M : 202191089
- KEDUA** : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.
- KETIGA** : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
- KEEMPAT** : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Februari 2024 s.d 31 Juli 2024 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
- KELIMA** : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Tembusan :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Lampiran 5. SK Penguji



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 0582/E.1/FKIP-US/III/2024

TENTANG

Pembentukan Tim Penguji dalam Pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR
bagi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang** : 1. Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR mahasiswa perlu dibentuk/diangkat TIM Penguji bagi mahasiswa yang bersangkutan.
2. Bahwa berhubung butir 1 di atas perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan
- Mengingat** : 1. UU No.2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. PP No. 60 tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi
3. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 680.SK/US-BU/SP.2/XVI/1992 tanggal 20 November 1992 tentang Penetapan Besarnya Biaya Tugas Akhir dan SEMINAR Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsil Akademik 1992/1993.
4. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 76.SK/US-BA/E.1/VII/2000 tanggal 26 Juli 2000 tentang Pengesahan dan Penertiban Buku Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2000/2001.
5. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 911/E.1/FKIP-US/ tanggal 30 maret 2001 tentang Pedoman Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
6. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 915/E.1/FKIP-US/ tanggal 30 maret 2001 tentang Pembentukan Tim Penguji SEMINAR.
- Memperhatikan** : Surat Usulan Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani perihal permohonan SK penguji.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : 1. Menunjuk/mengangkat nama tersebut di bawah ini :
- a Ketua Penguji
N a m a : Dr. H. Cucu Hidayat Drs., M.Pd.
NIP/NIK/NIDN : 196304091989111001 / 0009046301
- b Anggota Penguji
N a m a : Melya Nur Herliana S.Pd., M.Pd.
NIP/NIK/NIDN : / 0004128902
N a m a : Prof. Dr., Iis Marwan Drs., S.H., M.Pd.
NIP/NIK/NIDN : 196408181990021001 / 0018086401
N a m a : Dr. Juhrodin S.Pd., M.Pd.
NIP/NIK/NIDN : / 0018048703
N a m a : Ridwan Gumilar M.Pd.
NIP/NIK/NIDN : / 0015059004

dalam ujian SIDANG SEMINAR untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :

N a m a : ANDRIANSYAH
NPM/NRP : 202191089

Judul SEMINAR**PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL STARTITAS FC**

- Pelaksanaan ujian SIDANG SEMINAR dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang telah di tentukan
- Kepada anggota Tim Penguji yang bersangkutan diberikan honorarium sebagaimana ketentuan yang berlaku di Universitas Siliwangi.
- Dalam menjalankan tugasnya Tim Penguji bertanggung jawab kepada Dekan.
- Mahasiswa yang diperkenankan untuk melaksanakan Sidang SEMINAR adalah mahasiswa Keguruan dan Ilmu I yang telah memenuhi persyaratan yang telah ditetapkan.
- Hal-hal lain yang belum diatur dalam keputusan ini, pelaksanaannya akan diatur oleh Dekan.
- Apabila terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan

- PETIKAN** : Surat Keputusan ini diberikan kepada yang berkepentingan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
TASIKMALAYA
RUMAH KEMAHKAMUAN : 05 Maret 2024
Dr. Nuri Rizki Nurainingsih, M.Pd.
NIP. 196605302021212001

Lampiran 6. Surat Izin Observasi/Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 880/UN58.10/KM.SKOP/2024
Lampiran : -
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Manajer STARTITAS FC
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Andriansyah
Nomor Pokok : 202191089
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di . Adapun Judul Skripsi :
PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL STARTITAS FC .

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 23 Februari 2024
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Diana Hernawati, M.Pd.
NIPPPK 197704112021212003

Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian



STARTITAS FUTSAL

JL. Pasar Kidul No 65 Kota Tasikmalaya
E-mail : startitasfutsalofficial@gmail.com

Nomor : 004/SB/STARTITAS/IV/2024
Lampiran : -
Perihal : **Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Yth. ANDRIANSYAH
Di
Tempat

Assalamu 'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat Nomor: 0582/UN58.04/AK/2024, Tanggal 01 Maret 2024. Perihal dengan Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami menerangkan bahwa **memberikan izin** untuk mengadakan penelitian kepada saudara:

Nama : ANDRIANSYAH
NPM : 202191089
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Jl. Kolonel Abdullah Saleh, Kecamatan Tawang, Kelurahan Cikalang Kota Tasikmalaya

Benar telah mengadakan penelitian di Startitas FC pada tanggal 18 April 2024 guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul " **PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL STARTITAS FC**".

Demikian surat Balasan ini kami sampaikan untuk digunakan semestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 20 April 2024

Ketua Startitas Futsal Club

JAJANG KOSWARA, S.E

Lampiran 8. Surat Pernyataan Ahli

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridwan Gumilar, M.Pd.

Unit kerja : Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Siliwangi

Bidang ahli : Masase Cedera Olahraga

Menerangkan bahwa instrumen penelitian tugas akhir skripsi Saudara;


Nama : Andriansyah

NPM : 202191089

Judul skripsi : PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL
STARTITAS FC.

Telah memenuhi persyaratan sebagai instrumen penelitian yang dapat digunakan untuk
mengumpulkan data.

Tasikmalaya, 22 Maret 2024
yang menerangkan,



Ridwan Gumilar, M.Pd.
NIDN 0015059004

Lampiran 9. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Informan Ahli

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI INFORMAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Raihan Pradiansyah*

NPM : *2001582*

Jabatan : *Massour*

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapat penjelasan penelitian dan memahami informasi yang disampaikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi informan dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara ANDRIANSYAH mahasiswa Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya untuk skripsi yang berjudul **PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL STARTITAS FC.**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa adapaksaan dari siapapun.

Tasikmalaya, 28 April 2024



Raihan Pradiansyah

Lampiran 10. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Informan Pemain

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI INFORMAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Adi Juanda*

NPM : *213401138*

Jabatan : *Pemain*

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapat penjelasan penelitian dan memahami informasi yang disampaikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi informan dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara ANDRIANSYAH mahasiswa Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya untuk skripsi yang berjudul **PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL STARTITAS FC.**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa adapaksaan dari siapapun.

Tasikmalaya, 18 April 2024


(ADI JUANDA)

Lampiran 11. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Informan Pelatih

**SURAT PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI INFORMAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eri Firmansyah, S.Pd

NIP :

Jabatan : Pelatih

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapat penjelasan penelitian dan memahami informasi yang disampaikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi informan dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara ANDRIANSYAH mahasiswa Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya untuk skripsi yang berjudul **PEMAHAMAN CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET FUTSAL STARTITAS FC.**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa adapaksaan dari siapapun.

Tasikmalaya, 18 April 2024


ERI FIRMANSYAH

Lampiran 12. Lembar Kuesioner

Lembar Kuesioner Responden

" Pemahaman Cedera Olahraga Pada Atlet Futsal Startitas FC "

No Responden :

Tanggal Pengambilan Kuesioner : 19 April 2024

- Berilah tanda checklist (✓) pada tempat yang telah disediakan

Bagaimana menurut anda pernyataan dibawah ini

No	Pernyataan	Iya	Tidak	Alasan
1	<i>External violence</i> (sebab yang berasal dari luar)	✓		cedera yang biasanya terjadi pada umumnya diakibatkan dari kontak fisik atau benturan, Penyebab dari cedera itu sendiri pastinya ketika latihan atau pertandingan, Kebetulan saya terkena cedera engkel di kedua kaki karena itu dari kontak fisik/benturan dan jatuh pada saat salah tumpuan, untuk cedera berat saya belum pernah mengalami cedera tersebut.
2	<i>Internal violence</i> (sebab yang berasal dari dalam)	✓		Cedera yang dialami tersebut juga dari kurangnya pemanasan yang mengakibatkan ketika kontak fisik/benturan tidak siap dan itu menyebabkan cedera mulai dari kram dan terkena engkel.
3	<i>Over-use</i> (pakaian terus menerus/terlalu lelah)	✓		Kurangnya istirahat yang cukup, intensitas latihan yang terlalu cepat dan kurangnya pemanasan, pendinginan.

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Lapang Futsal



Wawancara Pelatih



Wawancara Pemain



Wawancara Ahli



Pemanasan



Pendinginan



Ice Bath



Perlengkapan Latihan



Suplemen Kesehatan



Protein (Tempe & Susu)



**Laboratorium Klinik
PRAMITA**

Hubungan Kita, Harapan & Melayan



Jl. Sutomo Serjaya No.39 Tasikmalaya Telp. (0265) 3164036 YAN.34-DLL-PU-05.1/01 Rev.01

No. Register : 022N5776DF	
Nama Pasien : Sdr. MUHAMMAD RAFHY RAMADHAN	Tgl. Registrasi : 18-10-2021 18:29:32
Pengirim : dr. CECEP RISWANDI	PID : DF80008487
Jenis Polangan : PASIEN KLINIS	Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : DUSUN DESA KALER RT/RW 004/002	Ura : 16 tahun 11 bulan 23 hari
	Tanggal lahir : 25-10-2004

X-RAY Photo

Temannya yang terhormat,

Cervical AP/Lat/obi.D/S

Hasil	<ul style="list-style-type: none"> • Curve lurus vertebra cervicalis, alignment dalam batas normal. • Besar, bentuk, dan struktur trabekula vertebra cervicalis dalam batas normal. • Discus dan foramen intervertebralis tidak menyempit. • Pedikel dalam batas normal. • Tidak tampak osteofit, dan garis fraktur.
Kesan	Curve lurus vertebra cervicalis ec spasme otot.

Tasikmalaya, 18-10-2021, 20:28:53 P

Salam sejahtera



dr. ABDULBAR MIKAIL KF, Sp.Rad

Printed by : Triksa Sepia Mutlana / 022009740F

1 / 1



Foto Rontgen



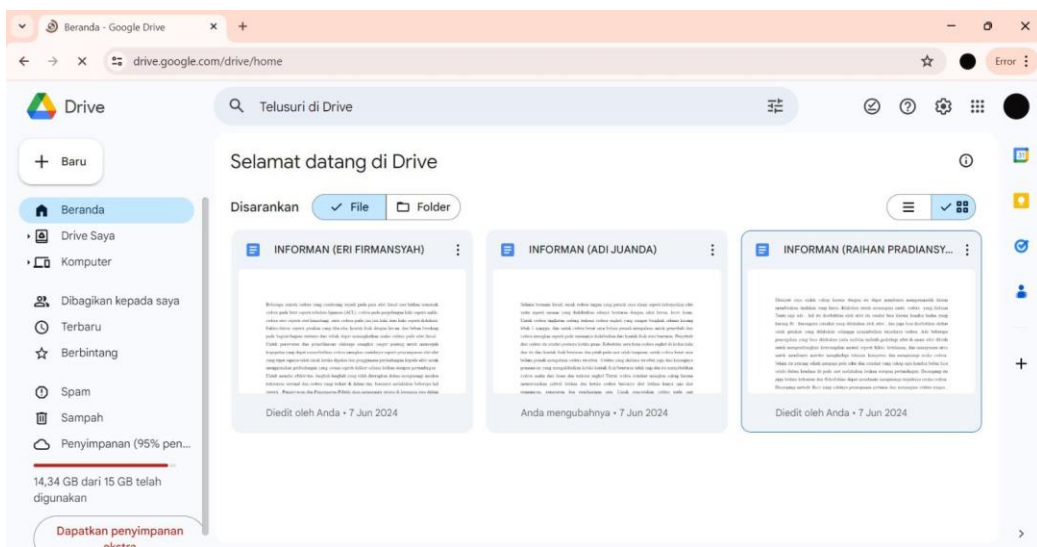
Foto Rontgent



Sertifikat Ahli



Rekaman Hasil Wawancara



Transkrip Hasil Wawancara