

**ABSTRAK**

ANNISA SUCIA AMINDA

**FAKTOR RISIKO BERAT BADAN KURANG (*UNDERWEIGHT*) PADA  
BALITA USIA 12-59 BULAN**

(Studi Observasional di Desa Cikunten Kecamatan Singaparna Kabupaten  
Tasikmalaya Tahun 2024)

*Underweight* balita merupakan kondisi berat badan balita tidak sesuai dengan usia yang seharusnya, yang kemudian dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko *underweight* pada balita usia 12-59 bulan di Desa Cikunten Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan studi observasional dengan desain *case control*. Jumlah sampel 82 balita (41 kasus, 41 kontrol). Teknik pengambilan sampel kontrol menggunakan teknik *matching* 1:1 dengan *simple random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket karakteristik, kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) rumah tangga, formulir SQ-FFQ serta buku foto makanan untuk tingkat kecukupan zat gizi. Hasil analisis dengan menggunakan *chi-square* dan OR menunjukkan faktor risiko *underweight* pada balita usia 12-59 bulan di Desa Cikunten Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya adalah pendapatan keluarga (*p-value* 0,001; OR 5,56), riwayat penyakit infeksi (*p-value* 0,033; OR 3,23), tingkat kecukupan energi (*p-value* 0,000; OR 6,59), karbohidrat (*p-value* 0,000; OR 5,84), protein (*p-value* 0,003; OR 4,54), dan lemak (*p-value* 0,000; OR 5,87), serta PHBS rumah tangga (*p-value* 0,002; OR 5,1). Saran bagi ibu balita untuk lebih memperhatikan asupan makanan anaknya dengan makanan yang lebih bergizi dan beragam dan diharapkan seluruh anggota keluarga dalam rumah tangga memperhatikan kebersihan pribadi dan lingkungan sehingga balita terhindar dari penyakit infeksi.

**Kata kunci:** Faktor risiko *underweight*, tingkat kecukupan gizi, PHBS

**ABSTRACT**

ANNISA SUCIA AMINDA

*RISK FACTORS FOR UNDERWEIGHT IN TODDLER AGE 12-59 MONTHS  
(Observational Study in Cikunten Village, Singaparna District, Tasikmalaya  
Regency in 2024)*

*Underweight toddlers are conditions where a toddler's weight does not correspond to his or her proper age, which can then affect the growth and development of toddlers. This study aims to determine the risk factors for underweight in toddlers aged 12-59 months in Cikunten Village, Singaparna District, Tasikmalaya Regency. The research method used was an observational study with a case control design. The total sample was 82 toddlers (41 cases, 41 controls). The control sampling technique uses a 1:1 matching technique with simple random sampling. The instruments in this study used a characteristics questionnaire Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) household questionnaire, SQ-FFQ form and food photo books for nutritional adequacy levels. The results of analysis using chi-square and OR show that the risk factors for underweight in toddlers aged 12-59 months in Cikunten Village, Singaparna District, Tasikmalaya Regency were family income (p-value 0.001, OR 5.56), history of infectious diseases (p-value 0.033; OR 3.23), energy adequacy level (p-value 0.000; OR 6.59), carbohydrates (p-value 0.000; OR 5.84), protein (p-value 0.003; OR 4.54), and fat (p-value 0.000; OR 5.87), as well as household PHBS (p-value 0.002; OR 5.1). Advice for mothers of toddlers to pay more attention to their children's food intake with more nutritious and varied foods and it is hoped that all family members in the household pay attention to personal and environmental hygiene so that toddlers avoid infectious diseases.*

**Keywords:** *Underweight risk factor, nutritional adequacy level, PHBS*