

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
LEMBAR PERNYATAAN .....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
1. Rumusan Masalah Umum.....	6
2. Rumusan Masalah Khusus.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	8

1. Lingkup Masalah .....	8
2. Lingkup Metode.....	8
3. Lingkup Keilmuan .....	8
4. Lingkup Tempat .....	9
5. Lingkup Sasaran.....	9
6. Lingkup Waktu.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Peneliti.....	9
2. Bagi Puskesmas Tinewati .....	9
3. Bagi Akademisi.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. <i>Underweight</i> pada Balita.....	10
a. Balita.....	10
b. <i>Underweight</i> .....	13
2. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan <i>Underweight</i> .....	16
a. Faktor Langsung .....	16
1) Asupan Zat Gizi .....	16
2) Penyakit Infeksi.....	23
b. Faktor Tidak Langsung .....	24
1) Pola Asuh Ibu .....	24
2) Pendapatan Keluarga.....	30
3) Ketahanan Pangan Keluarga .....	31
4) Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	31
5) Hubungan Pendapatan Keluarga dengan <i>Underweight</i> .....	37
6) Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan <i>Underweight</i> .....	38
7) Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan <i>Underweight</i> .....	39
8) Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan <i>Underweight</i> .....	39
9) Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan <i>Underweight</i> .....	40
10) Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan <i>Underweight</i> .....	40
11) Hubungan PHBS dengan <i>Underweight</i> .....	41
B. Kerangka Teori .....	42

BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Kerangka Konsep .....	43
B. Hipotesis Penelitian .....	43
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	45
1. Variabel Penelitian .....	45
a. Variabel Bebas .....	45
b. Variabel Terikat.....	45
2. Definisi Operasional .....	45
D. Desain .....	47
E. Populasi dan Sampel.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	48
a. Besar Sampel .....	48
b. Teknik Pengambilan Sampel .....	50
F. Instrumen Penelitian .....	52
G. Prosedur Penelitian .....	53
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	58
1. Pengolahan Data .....	58
a. <i>Editing</i> .....	58
b. <i>Scoring</i> dan Kategori .....	58
c. <i>Coding</i> .....	60
d. <i>Entering</i> .....	61
e. <i>Cleaning</i> .....	61
f. <i>Tabulating</i> .....	61
2. Analisis Data.....	61
a. Analisis Univariat .....	61
b. Analisis Bivariat .....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	64

A. Gambaran Umum Penelitian.....	64
B. Analisis Univariat .....	65
1. Karakteristik Subjek.....	65
2. Distribusi Frekuensi <i>Underweight</i> , Riwayat Penyakit Infeksi, Tingkat Kecukupan Gizi, dan PHBS.....	66
C. Analisis Bivariat .....	80
1. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan <i>Underweight</i> .....	80
2. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan <i>Underweight</i> .....	80
3. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan <i>Underweight</i> .....	81
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan <i>Underweight</i> .....	82
5. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan <i>Underweight</i> .....	82
6. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan <i>Underweight</i> .....	83
7. Hubungan PHBS dengan <i>Underweight</i> .....	84
BAB V PEMBAHASAN .....	85
A. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan <i>Underweight</i> .....	85
B. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan <i>Underweight</i> .....	86
C. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan <i>Underweight</i> .....	87
D. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan <i>Underweight</i> .....	89
E. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan <i>Underweight</i> .....	90
F. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan <i>Underweight</i> .....	91
G. Hubungan PHBS dengan <i>Underweight</i> .....	92
H. Keterbatasan Peneliti .....	97
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran .....	99
1. Bagi Institusi/Puskesmas .....	99
2. Bagi Masyarakat .....	99
3. Bagi Peneliti Lain .....	99
DAFTAR PUSTAKA .....	101
LAMPIRAN .....	110

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Anjuran AKG Balita .....	13
Tabel 2. 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan BB/U* Usia 0-60 Bulan.....	13
Tabel 2. 3 Takaran Konsumsi Balita yang Dianjurkan.....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3. 2 Besar Sampel Berdasarkan Kuota Sasaran.....	51
Tabel 3. 3 Penilaian <i>Underweight</i> .....	58
Tabel 3. 5 Pengkodean Variabel Penelitian .....	60
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Subjek (n=82) .....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi, Tingkat Kecukupan Gizi, dan PHBS.....	66
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Makanan Pokok .....	67
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Sumber Protein Hewani dan Nabati .....	68
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Buah.....	71
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sayur .....	73
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Sumber Rendah Lemak.....	74
Tabel 4. 8 Sumber Lemak Sedang dan Tinggi .....	76
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Indikator PHBS.....	78
Tabel 4. 10 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan <i>Underweight</i> .....	80
Tabel 4. 11 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan <i>Underweight</i> .....	80
Tabel 4. 12 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan <i>Underweight</i> .....	81
Tabel 4. 13 Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan <i>Underweight</i> ....	82
Tabel 4. 14 Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan <i>Underweight</i> .....	82

Tabel 4. 15 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan <i>Underweight</i> .....	83
Tabel 4. 16 Hubungan PHBS dengan <i>Underweight</i> .....	84

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	42
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi .....	110
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	112
Lampiran 3. Formulir Skrinning Responden .....	113
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	114
Lampiran 5. Formulir SQ-FFQ .....	116
Lampiran 7. Foto Buku Makanan .....	119
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas PHBS Rumah Tangga .....	120
Lampiran 9. Etik Penelitian.....	121
Lampiran 10. Lembar Revisi Seminar Proposal .....	122
Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS .....	123
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	132
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan .....	133