

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN  
2024**

**ABSTRAK**

**DENNA PRIHASTANI**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA *FLIPBOOK DIGITAL* TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN PENYAKIT DIABETES MELITUS (DM) PADA PESERTA DIDIK KELAS X SMA NEGERI 1 MAJENANG**

Indonesia berada di posisi ke-5 dengan jumlah pengidap DM sebanyak 19,47 juta. Prevalensi DM sebesar 10,6% pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh media *flipbook digital* terhadap pengetahuan pencegahan penyakit DM peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Majenang. Variabel bebas dari penelitian ini adalah media flipbook dan variabel terikatnya adalah pengetahuan pencegahan DM. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pre-test post-test design*. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat menggunakan uji wilcoxon. Populasi penelitian adalah peserta didik kelas X sebanyak 361 orang dan sampel yang diambil sebanyak 191 menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Hasil penelitian ini rata-rata skor pengetahuan *pre-test* sebesar 7,64 dan *post-test* sebesar 13,80. Hasil uji wilcoxon menunjukkan nilai  $p$  0,000 atau  $\leq 0,05$  berarti terdapat perbedaan signifikan rata-rata skor pengetahuan *pre-test* dan *post-test*. Penelitian ini menyimpulkan terdapat pengaruh promosi kesehatan melalui media *flipbook* terhadap pengetahuan pencegahan DM pada peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Majenang. Peserta didik Kelas X SMA Negeri 1 Majenang diharapkan menyebarkan *flipbook digital* pencegahan DM. Kepada pihak sekolah diharapkan memanfaatkan hasil penelitian untuk meningkatkan program kesehatan melalui media sosial dan *website*.

**Kata Kunci:** *Flipbook, Diabetes Melitus, Pengetahuan, Proportionate Random Sampling*

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
SILIWANGI UNIVERSITY  
TASIKMALAYA  
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM  
HEALTH PROMOTION SPECIALIZATION  
2024**

**ABSTRACT**

**DENNA PRIHASTANI**

**THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION THROUGH DIGITAL FLIPBOOK MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF DIABETES MELLITUS (DM) PREVENTION IN CLASS X STUDENTS OF SMA NEGERI 1 MAJENANG**

*Indonesia ranks fifth with 19.47 million people diagnosed with diabetes mellitus (DM). The prevalence of DM in 2023 is 10.6%. The purpose of this study was to analyze the effect of digital flipbook media on the knowledge of DM disease prevention among tenth-grade students at SMA Negeri 1 Majenang. The independent variable in this study is flipbook media, while the dependent variable is knowledge of DM prevention. The research conducted was pre-experimental, utilizing a one-group pre-test and post-test design. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Wilcoxon test. The study population consisted of 361 tenth-grade students, with a sample size of 191 selected through a proportionate random sampling technique. The results indicated that the average pre-test knowledge score was 7.64, while the post-test score was 13.80. The Wilcoxon test results showed a p-value of 0.000, which is  $\leq 0.05$ , indicating a significant difference between the average pre-test and post-test knowledge scores. This study concluded that health promotion through flipbook media had a positive effect on DM prevention knowledge among tenth-grade students at SMA Negeri 1 Majenang. It is recommended that these students distribute digital flipbooks on DM prevention. Schools are also encouraged to utilize the research findings to enhance health programs through social media and websites.*

**Keywords: Flipbook, Diabetes Mellitus, Knowledge, proportionate random sampling**