

DAFTAR PUSTAKA

- Andamsari, M. N., Lipoeto, N. I. dan Kadri, H. 2015. Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatera Barat. *Jurnal Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1): 20–25.
- Agatha, R. 2019. Asupan Natrium dan Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Tekanan Darah Anggota Posbindu Mawar Kelurahan Kebayoran Lama Selatan. *Jurnal ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(2): 107–116.
- Agustini, R. 2021. Mineral Fungsi dan Metabolismenya. Surabaya: Karunia.
- Alhamidi, M. H. H. *et al.* 2022. Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1): 35–41.
- Anggreni, D. 2022. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. 1st ed. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aprillia, Y. 2020. Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2): 1044–1050.
- Ariyani, A. R. 2020. Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3): 506–518.
- Aswar, S. *et al.* 2023. Pemeriksaan Kesehatan Pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus Dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Wilayah Kerja Puskesmas Ridge Kabupaten Biak Numfor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesosi*, 6(2): 21–28.
- Azizah, N. dan Aliviameita, A. 2019. Pengaruh Lama Penundaan Pemeriksaan Serum Terhadap Kadar Elektrolit Natrium dan Klorida. *Journal of Medical Laboratory Science Technology*, 2(1): 29.
- BPK RI. 2017. UU No 11 Tahun 2017 Tentang Pengesahan Minamata Convention Mercury. Jakarta.
- Buranakitjaroen, P., Wanthong, S. dan Sukonthasarn, A. 2020. Asian Management of Hypertension: Current Status, Home Blood Pressure, and Specific Concerns in Thailand. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), pp. 515–518.
- Cahyahati, J. S., Kartini, A. dan Rahfiludin, M. Z. 2018. Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, (6): 2356–3346.
- Darmawan, H., Tamrin, A. dan Nadimin, N. 2018. Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar. *Jurnal Media Gizi Pangan*, 25(1): 11-17.

- Davidson, S. M., Renyoet, B. S., dan Ningshy, F. K. 2023. Overview of Nutritional Adequacy of Breastfeeding Mothers at Kalicacing Health Center Salatiga City During The COVID-19 Pandemic. *Jurnal Gizi Klinik*, 15(1): 140–150.
- Destiana, I. D. dan Mukminah, N. 2021. Teknologi Minyak Lemak. Subang: Polsub Press.
- Dinicolantonio, J. dan O’Keefe, J. 2022. Monounsaturated Fat vs Saturated Fat: and Obesity. *Science of Medicine*, 119(1): 69–73.
- Dinkes Ciamis. 2022. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Ciamis. Ciamis.
- Efriandi, N., Lestari, R. M. dan Prasida, D. W. 2023. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1): 112–118.
- Erman, I., Damanik, H. D. dan Sya’diyah. 2021. Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1): 54–61.
- Esaningsih, P., Yuniastuti, A. dan Handayani, O. W. K. 2018. The Influence of Stress Level and Genetics on Hypertension Status Age Range 36-45 Years in Sawit Health Center Boyolali Regency. *Public Health Perspectives Journal*, 3(3): 167–175.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H. dan Lanni, F. 2020. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, hal. 21–30.
- Ferencia, C., Rahayu, N. S. dan Purwaningtyas, D. R. 2023. Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah pada Usia Dewasa. 4(2): 117–128.
- Fitri, Y. *et al.* 2018. Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Aceh Nutrition Journal*, 3(2): 158.
- Fitriani, F. *et al.* 2019. Gambaran Asupan Natrium, Lemak dan Serat pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyus Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1): 01–08.
- Grillo, A. *et al.* 2019. Sodium intake and hypertension. *Nutrients*, 11(9), pp. 1–16.
- Gunawan, S. dan Rahmawati, R. 2021. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1): 15–22.
- Haslan, H. dan Trisutrisno, I. 2022. Dampak Kejadian Preeklamsia Dalam Kehamilan Terhadap Pertumbuhan Janin Intrauterine. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(2): 445–454.

- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish.
- JNC 7. 2003. *A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. NIH Publication.
- Kadir, A. 2018. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1): 15-25.
- Kartika, M., Subakir, S. dan Mirsiyanto, E. 2021. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1): 1–9.
- Kemenkes, RI. 2013. *Permenkes No. 30 Th 2013 Gula Garam Lemak*. Jakarta.
- Kemenkes, RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi (Technical Guidelines for the Discovery and Management of Hypertension)*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta.
- Kemenkes, RI. 2018. *Laporan Riskedas 2018 Nasional*. Penerbit: Balitbangkes.
- Kemenkes, RI. 2019. *Faktor Risiko Penyebab Hipertensi*. Jakarta.
- Kemenkes, RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta.
- Kemenkes, RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Kusnan, A. 2022. Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(1): 69–79.
- Kusumaningrum, I. dan Rahayu, N. S. 2018. Formulasi Snack Bar Tinggi Kalium dan Tinggi Serat Berbahan Dasar Rumput Laut, Pisang Kepok, dan Mocaf Sebagai Snack Alternatif Bagi Penderita Hipertensi. *Jurnal Argipa*, 3(2): 102–110.
- Kwon, C. Y., Lee, B. dan Lee, J. A. 2018. Efficacy and Safety of Bloodletting on Ear Apex For Primary Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *European Journal of Integrative Medicine*. hal. 1-38.
- Legi, N. N., Rumagit, F. A. dan Ansyu, E. Y. (2015) ‘Asupan Lemak dan Natrium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota bitung’, *Infokes Volume*, 10(1), pp. 68–75.
- Lestari *et al.* 2021. Pengaruh Pemberian Smoothies Pisang dan Melon Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Sukarami Kota Palembang. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 1(2): 52–62.
- Manik, N. M., Reski, S. dan Wahyuningrum, D. R. 2023. Hubungan Status Gizi,

- Pola Makan dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-65 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), pp. 1856–1870.
- Maringga, E. G. dan Sari, N. I. Y. 2020. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kdiul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Jurnal Kebidanan*, 6(2): 21–25.
- Mayarni, E., Harahap, D. A. dan Safitri, Y. 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kampar Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1): 13–20.
- Millatashofi, A. S. dan Adi, A. C. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi pada Remaja Santriwati di Pondok Pesantren Surabaya. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2): 121–127.
- Musni, M. 2019. Hubungan Kebiasaan Merokok dan Stres dengan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3): 218–222.
- Nisa, N. C. dan Rakhma, L. R. 2019. Hubungan Persepsi Body Image Dengan Asupan Lemak dan Komposisi Lemak Tubuh pada Siswi di Man 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*: 8(1): 1-13.
- Noor, M. S. *et al.* 2021. *Konsep Preeklamsia: Patomekanisme dan Pencegahan*. Yogyakarta: CV Mine
- Novianti, A., Mustika, A. B. dan Mulyani, E. Y. 2021. Pengetahuan Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Vitamin D Berhubungan Dengan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2): 90-100.
- Nugraha, F. *et al.* 2021. Analisis Kadar Kalium Ekstrak Kombinasi Kulit Pisang (*Musa paradisiaca* L.) dan Kulit Nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) Secara Spektrofotometri Serapan Atom. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(6): 846–852.
- Nurdiana, D., Rustiawan, H. dan Nursasih, I. D. 2023. Hubungan Persentase Lemak Tubuh pada Obesitas Sedang Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa SMKN 4 Banjar. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2): 147-152.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. 2023. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, (1): 363–369.
- Nurhidayat, S. 2018. Hubungan Frekuensi Merokok Dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(3): 129-135.
- Nurhikmawati, N. *et al.* 2020. Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Makassar Tahun 2017. *Indonesian Journal of Health*, 1(1): 53–73.
- Nuryamah, S. *et al.* 2023. Pengecekan Tekanan Darah dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia di Desa Sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1): 1630–1637.

- Pangestu, A. D. 2019. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium, Status Gizi, Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(2): 54–64.
- Pinontoan, J., Kandou, G. dan Kaunang, W. 2017. Hubungan Antara Faktor Resiko Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki di Wilayah Masyarakat Pesisir Desa Marinsow Kecamatan Likupang Timur Kabupaten Minahasa Utara Tahun 2017. *Jurnal Media Kesehatan*, 9(3).
- Purba, D. H. *et al.* 2022. *Imu Gizi*. Penerbit: Yayasan Kita Menulis.
- Puskesmas Ciamis. 2022. Laporan Tahunan Puskesmas Ciamis. Ciamis.
- Puskesmas Ciamis. 2023. Laporan Tahunan Puskesmas Ciamis. Ciamis.
- Putri, A. E. 2022. Hubungan Kalium, Persentase Lemak Tubuh, dan Kepatuhan Diet Rendah Garam. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1): 27–34.
- Rambing, C. J. E. *et al.* 2021. Asupan Energi dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik*, 13(28): 175–179.
- Rasyid, N. H. S. *et al.* 2022. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lempake Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(2): 55–63.
- Rogowska, K. J. dan Mieczan, A. W. 2023. Initiatives to Reduce the Content of Sodium in Food Products and Meals and Improve the Population's Health. *Nutrients*, 15(10): 1-27.
- Rohatin, A. dan Prayuda, C. W. 2020. Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1): 10–14.
- Salsabila, T., Muhlishoh, A. and Kusumawati, D. (2023) 'Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 190–200. doi: 10.52742/jgkp.v4i2.224.
- Sangadah, K. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 2(3): 12–20.
- Saputri, N. K. W., Nursanyoto, H. dan Padmiari, I. A. E. (2020) 'Status Kegemukan, Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur', *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 11(2), pp. 123–127.
- Saragih, M., Karimah, I. dan Puruhita, T. K. A. 2021. Gambaran Asupan Kalium, Natrium dan Status Gizi pada Dewasa Muda Penderita Hipertensi. *Jurnal Polkestama*, 17(1): 11–16.

- Sari, Y. H., Majid, M. dan Sari, R. W. 2019. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab. Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1): 68–79.
- Senjaya, S. *et al.* 2022. Dukungan Keluarga pada Odha Yang Sudah Open Status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3): 1003–1010.
- Setiandari, E., Widyarni, A. dan Azizah, A. (2020) ‘Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), pp. 1043–1046. doi: 10.33087/jjubj.v20i3.1094.
- Setiani, R. dan Wulandari, S. A. 2023. Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1): 60–66.
- Setiawati, R., Dardjito, E. dan Putri, W. A. K. 2022. Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas II Purwokerto Timur The Correlation Between Natrium Intake, Nutritional Status, Physical Activity and Anxiety Level of E. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 2022(1):49–62.
- Simamora, D., Kartasurya, M. I. dan Pradigdo, S. F. 2018. Hubungan Asupan Energi, Makro dan Mikronutrien dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(1): 426–435
- Siregar, T., Asriwati dan Aini, N. 2023. Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Hipertensi di Rumkit TK II Putri Hijau Medan. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2): 59–68.
- Solitaire, S., Lintong, F. dan Rumampuk, J. F. 2019. Gambaran Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk, Posisi Berdiri dan Posisi Berbaring pada Siswa Kelas XI IPA SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)*, 1(3): 1-4.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Cet. 23. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyono, P. *et al.* 2020. Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia. *Jurnal Nutrisia*, 22(1): 39–45.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2022. Penilaian Status Gizi. Penerbit: Buku Kedokteran.
- Syagata, A. S. *et al.* 2022. Buku Ajar Penilaian Status Gizi dan Aplikasinya. Penerbit: Deepublish.
- Syahrir, M., Sabilu, Y. dan Salma, W. O. 2021. Hubungan Merokok dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada Masyarakat Wilayah

- Pesisir. *Jurnal Nursing Update*. 12(3): 27-35.
- Tresnadi, H. *et al.* 2021. Tinjauan Pendahuluan Perkembangan Penghapusan Peralatan Kesehatan Bermerkuri Studi Kasus : Termometer, Tensimeter dan Amalgam Gigi pada Fasyankes di Indonesia. *Jurnal Pusat Teknologi Pengembangan Sumberdaya Mineral*. 1(1): 41–48.
- Tumundo, D., Wiyono, W. dan Jayanti, M. 2021. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Pharmacon*, 10(4): 1–8.
- Umbas, I. M., Tuda, J. dan Numansyah, M. 2019. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1): 1-8.
- Unger, T. *et al.* 2020. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *AHA Journals*. 75(6): 1334–1357.
- Wahyuni, S., Harniati dan Hengky, H. K. 2022. Hubungan Pola Diet dan Aktivitas Fisik pada Penderita Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 5(2): 182–190.
- Wahyuni, T., Widajanti, L. dan Fatimah Pradigdo, S. 2016. Perbedaan Tingkat kecukupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Kebiasaan Minum Kopi pada Pralansia Wanita Hipertensi dan Normotensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2): 68–75.
- WHO. 2021. *Hypertension*. Penerbit: WHO News.
- Yanti, N. L. P. A., Kusumajaya, A. A. N. dan Padmiari, I. A. E. (2023) ‘Tingkat Konsumsi Lemak Hewani dan Kejadian Hipertensi di Desa Banjarangkan Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung’, *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(3), pp. 176–184.
- Yuningrum, H. 2019. Pendekatan Multidisiplin Ilmu Dalam Manajemen Bencana Differences In Blood Pressure Examination Using Mercury Sphygmomanometer And Digital Tensimeter. *Seminar Nasional UNRIYO*. hal. 1-15.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C. dan Eksa, R. D. 2021. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 229–239.
- Zuhdi, M. *et al.* 2020. Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan Dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2): 28–31.