

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah	7
2. Lingkup Metode	7

3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat	7
5. Lingkup Sasaran	8
6. Lingkup Waktu	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Tekanan Darah.....	10
2. Asupan Natrium.....	21
3. Asupan Lemak	25
4. Asupan Kalium	30
5. Metode Pengukuran Asupan Natrium, Lemak, dan Kalium.....	33
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian	40
C. Variabel dan Definisi	41
1. Variabel Penelitian	42
2. Definisi Operasional.....	42
D. Desain Penelitian	44
E. Populasi dan Sampel	44

1. Populasi	44
2. Sampel.....	44
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Prosedur Penelitian.....	48
1. Tahap Persiapan	48
2. Tahap Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan dan Analisis Data	50
1. Pengolahan Data.....	50
2. Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Umum Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Karakteristik Responden	58
2. Analisis Univariat.....	58
3. Analisis Bivariat	59
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Analisis Bivariat	62
B. Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

LAMPIRAN	83
----------------	----