

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1. Lingkup Masalah.....	8
2. Lingkup Metode.....	8
3. Lingkup Keilmuan.....	8
4. Lingkup Tempat.....	9
5. Lingkup Sasaran.....	9
6. Lingkup Waktu.....	9

E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Peneliti	9
2. Bagi Puskesmas Tinewati	9
3. Bagi Akademisi	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Balita.....	11
2. <i>Underweight</i>	16
3. Zat Gizi Makro	22
a. Energi.....	23
b. Karbohidrat	26
c. Protein.....	30
d. Lemak	34
4. <i>Zinc</i>	38
5. Zat Besi (Fe).....	41
6. Tingkat Kecukupan Gizi Balita	43
7. Penilaian Status Gizi Pada Balita	44
8. <i>Food Recall</i> 24 Jam	48
9. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian <i>Underweight</i>	51
10. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian <i>Underweight</i>	52
11. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian <i>Underweight</i>	53
12. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian <i>Underweight</i>	54
13. Hubungan Tingkat Kecukupan <i>Zinc</i> dengan Kejadian <i>Underweight</i>	55
14. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Kejadian <i>Underweight</i>	56
 B. Kerangka Teori	 58
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 59
A. Kerangka Konsep	59
B. Hipotesis Penelitian.....	59
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	61
1. Variabel Penelitian.....	61

2. Definisi Operasional	62
D. Rancangan/Desain Penelitian	65
E. Populasi dan Sampel	65
1. Populasi	65
2. Sampel	65
3. Teknik Sampling.....	68
F. Instrumen Penelitian.....	69
1. Timbangan Digital	69
2. Kuesioner <i>Food Recall 24 Jam</i>	70
3. Buku Foto Makanan	70
4. <i>Informed Consent</i>	70
G. Prosedur Penelitian.....	71
1. Tahap Persiapan	71
2. Tahap Pelaksanaan.....	72
3. Tahap Penyusunan	73
H. Pengolahan dan Analisis Data	73
1. Pengolahan Data	73
2. Analisis Data	76
BAB IV HASIL PENELITIAN	78
A. Gambaran Umum Penelitian	78
B. Hasil Penelitian.....	80
1. Analisis Univariat.....	80
2. Analisis Bivariat	82
BAB V PEMBAHASAN	88
A. Analisis Univariat.....	88
1. Karakteristik Subjek Penelitian	88
2. Tingkat Kecukupan Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak, <i>Zinc</i> , dan zat Besi (Fe).....	93
B. Analisis Bivariat.....	97

1. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan	97
2. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan	99
3. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan	101
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan	104
5. Hubungan Tingkat Kecukupan <i>Zinc</i> dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan	106
6. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 12-59 Bulan	109
C. Keterbatasan Penelitian	111
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	129