

ABSTRAK

GIYAR AWALIAH

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, ZINC DAN ZAT BESI (FE) DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA BALITA (STUDI OBSERVASIONAL PADA BALITA USIA 12-59 BULAN DI DESA SUKAASIH KECAMATAN SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2024)

Underweight merupakan kondisi berat badan balita tidak sesuai dengan usia yang seharusnya. Salah satu penyebab *underweight* pada balita adalah asupan makan atau asupan zat gizi yang tidak adekuat. Rendahnya tingkat kecukupan gizi dalam jangka waktu yang panjang, dapat meningkatkan risiko terjadinya *underweight*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui dan menganalisis hubungan antara tingkat kecukupan energi, zat gizi makro, *zinc*, dan zat besi (Fe) dengan kejadian *underweight* pada balita. Penelitian ini menggunakan *studi cross sectional*. Pengambilan sampel balita dilakukan secara *proportional random sampling* dari seluruh posyandu dengan jumlah sampel 82 subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *food recall* 3x24 jam tidak berurutan. Analisis data dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara tingkat kecukupan energi dengan kejadian *underweight* ($p=0,000$), tingkat kecukupan karbohidrat dengan kejadian *underweight* ($p=0,000$), tingkat kecukupan protein dengan kejadian *underweight* ($p=0,038$), tingkat kecukupan lemak dengan kejadian *underweight* ($p=0,002$), tingkat kecukupan *zinc* dengan kejadian *underweight* ($p=0,026$), dan tingkat kecukupan zat besi (fe) dengan kejadian *underweight* ($p=0,048$). Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat kecukupan energi, zat gizi makro, *zinc*, dan zat besi (fe) dengan kejadian *underweight* pada balita usia 12-59 bulan. Saran dalam penelitian ini diharapkan bagi ibu responden untuk rutin ke posyandu dan meningkatkan informasi dalam memberikan asupan makan anaknya dengan makanan yang lebih bergizi dan lebih beragam.

Kata Kunci : *Underweight*, Zat Gizi Makro, *Zinc*, Zat Besi.