

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PRIBADI	iv
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMAKASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 kajian Pustaka	8
2.1.1 Konsep Latihan	8
2.1.2 Sepakbola	13
2.1.3 Small-Sided Games	17
2.2 Penelitian Yang Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual	22
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian	24
3.3 Desain Penelitian	25
3.4 Populasi dan Sampel	25

	Halaman
3.4.1 Populasi Penelitian	25
3.4.2 Sampel Penelitian	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.9.1 Waktu Penelitian	32
3.9.2 Tempat Penelitian	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	33
4.1.1 Deskripsi Data	33
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	34
4.1.3 Hasil Pengujian Normalitas Data	34
4.1.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	35
4.1.5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	35
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2 1 Dosis Latihan Small Sided Games	18
Tabel 3 1 Waktu Pelaksanaan.....	32
Tabel 4 1 Data hasil Penelitian.....	33
Tabel 4 2 Hasil perhitungan dari Tes Awal dan Tes Akhir	34
Tabel 4 3 Hasil Pengujian Normalitas Data	35
Tabel 4 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	35
Tabel 4 5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1 Sistem Tangga	11
Gambar 2 2 Passing inside of the foot	16
Gambar 2 3 Passing outside of the foot.....	16
Gambar 2 4 Passing instep	17
Gambar 2 5 Latihan Small Sided Games.....	18
Gambar 3 1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3 2 Lapangan tes melakukan passing	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir	43
Lampiran 2. Program Latihan	44
Lampiran 3. Data Uji Normalitas Liliefors Tes Awal.....	48
Lampiran 4. Data Uji Normalitas Liliefors Tes Akhir	49
Lampiran 5. Data Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis	50
Lampiran 6. Tabel Distribusi Z.....	51
Lampiran 7. Tabel Distribusi F	52
Lampiran 8. Tabel Distribusi Uji Liliefors	54
Lampiran 9. Tabel Uji T.....	55
Lampiran 10. Surat Keputusan (SK) Penguji.....	56
Lampiran 11. Surat Keputusan (SK) Pembimbng.....	57
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 13. Surat Balasa Penelitian	59
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	60