

ABSTRAK

MOCHAMAD FARHAN FAUZAN. 2024. Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Permainan Sepakbola. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Salah satu aspek teknik dasar yang penting dalam olahraga Sepakbola yaitu ketepatan *passing*, yang dapat diukur dengan *short pass test*. Untuk meningkatkan ketepatan *passing* dapat menggunakan variasi latihan *Small Side Games* merupakan latihan intensitas yang tinggi dan menuntut setiap pemain untuk selalu bergerak aktif karena luas ruang yang tidak terlalu besar sehingga frekuensi menyentuh bola tiap pemain sangatlah banyak. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh latihan *Small Side Games* terhadap peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada pemain Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 1 Cijeungjing. Untuk membuktikan kebenaran dari hipotesis yang penulis ajukan, maka penulis melakukan penelitian dengan menggunakan metode eksperimen, karena penelitian yang penulis lakukan ini bertujuan untuk memperoleh atau mengumpulkan informasi sebanyak-banyaknya dari suatu kelompok sampel yang diteliti. Dengan hasilnya diterima atau terbukti. Kebenaran hasil pengujian hipotesis tersebut didukung pada data hasil penelitian dengan menggunakan uji t yang menunjukkan nilai *Thi t u n g* sebesar 20,32, Yang berada diluar daerah penerimaan hipotesis *T* tabel sebesar 1,73. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan pendekatan statistik, hipotesis penelitian yang penulis ajukan yaitu “Terdapat pengaruh yang berarti dari latihan *Small Side Games* terhadap ketepatan *passing* pada pemain ekstrakurikuler sepakbola SMPN 1 Cijeungjing”.

Kata Kunci: *Small Sided Games, Passing, Sepakbola.*

ABSTRACT

MOCHAMAD FARHAN FAUZAN. 2020. *The Effect of Small Sided Games Training on Passing Accuracy in Football Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

*One aspect of basic technique that is important in the sport of football is passing accuracy, which can be measured with the short pass test. To improve passing accuracy, you can use variations of the Small Side Games exercise, which is a high intensity exercise and requires each player to always move actively because the space is not too large so the frequency of touching the ball for each player is very high. The aim of this research is to determine the effect of Small Side Games training on increasing passing accuracy in soccer games among extracurricular soccer players at SMPN 1 Cijeungjing. To prove the truth of the hypothesis that the author put forward, the author conducted research using experimental methods, because the research that the author conducted was aimed at obtaining or collecting as much information as possible from a sample group being studied. With the results accepted or proven. The correctness of the results of hypothesis testing is supported by research data using the t test which shows the *Thi t u n g* value of 20.32, which is outside the T table hypothesis acceptance area of 1.73. Based on the results of hypothesis testing using a statistical approach, the research hypothesis that the author proposes is "There is a significant influence from Small Side Games training on passing accuracy in extracurricular football players at SMPN 1 Cijeungjing".*

Keywords: *Small Sided Games, Passing, Football.*