

# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Data Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir**

No.	Nama	PRETEST	POSTTEST
1	Fadhail	9	11
2	Radli	10	13
3	Rayfal	9	12
4	Aris	8	11
5	Febri	6	10
6	Sopyan	7	10
7	Angga	6	9
8	Ardiansyah	8	11
9	Firman	7	11
10	Dihan	8	12
11	Hilya	7	9
12	Rangga	7	10
13	Aditya	9	14
14	Faisal	8	12
15	Erwin	7	10
16	Zian	8	12
17	Renaldi	6	10
18	Rizki	6	10
19	Fajar	8	12
20	Sultan	8	12
	$\Sigma$	152	221

## Lampiran 2. Program Latihan

Pertemuan ke	Kegiatan	Waktu
1	A. Pengarahan B. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> C. Inti <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tes awal <i>short pass test</i></li> </ul> D. Penutup <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> </ul>	5 menit  15 menit  30 menit
2-4	A. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> B. Inti <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan latihan <i>small sided games</i> 5 vs 5 (1V1), 4 vs 4 (2v2) +2 netral</li> </ul> C. Penutup <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> <li>• Evaluasi</li> </ul>	15 menit  4 menit 5 set  5 menit <i>(recovery)</i>  5 menit
5-7	A. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> B. Inti	15 menit  4 menit 6 set  5 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melakukan latihan <i>small sided games</i> 3 vs 3 (+2), 6 vs 6 (zona)</li> </ul> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pendinginan</li> <li>Evaluasi</li> </ul>	<p>(<i>recovery</i>)</p> <p>5 menit</p>
8-10	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peregangan statis</li> <li>Jogging</li> <li>Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Melakukan latihan <i>small sided games</i> 4 vs 4 (gawang), 5 vs 5 (+4 netral)</li> </ul> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pendinginan</li> <li>Evaluasi</li> </ul>	<p>15 menit</p> <p>4 menit 7 set</p> <p>5 menit (<i>recovery</i>)</p> <p>5 menit</p>
11	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peregangan statis</li> <li>Jogging</li> <li>Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Melakukan latihan <i>small sided games</i> 4 vs 4 (gawang), 5 vs 5 (+4 netral)</li> </ul> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pendinginan</li> <li>Evaluasi</li> </ul>	<p>15 menit</p> <p>4 menit 6 set</p> <p>5 menit (<i>recovery</i>)</p> <p>5 menit</p>

12-13	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan latihan <i>small sided games</i> 7 vs 7 (4v3), 5 vs 5 (<i>Passing control 10 touch</i>)</li> </ul> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> <li>• Evaluasi</li> </ul>	<p>15 menit</p> <p>4 menit 7 set</p> <p>5 menit</p> <p>(<i>recovery</i>)</p> <p>5 menit</p>
14-15	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan latihan <i>Small Sided Games</i> 7 vs 7 (4v3), 5 vs 5 (<i>Passing control 10 touch</i>)</li> </ul> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> </ul>	<p>5 menit</p> <p>4 menit 8 set</p> <p>5 menit</p> <p>(<i>recovery</i>)</p> <p>30 menit</p>
16	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan latihan <i>Small</i></li> </ul>	<p>5 menit</p> <p>4 menit 9 set</p> <p>5 menit</p> <p>(<i>recovery</i>)</p>

	<p><i>Sided Games 7 vs 7 (4v3), 5 vs 5 (Passing control 10 touch)</i></p> <p>C. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> </ul>	30 menit
17	<p>A. Pengarahan</p> <p>B. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peregangan statis</li> <li>• Jogging</li> <li>• Peregangan dinamis</li> </ul> <p>C. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tes akhir <i>Short Pass Test</i></li> </ul> <p>D. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pendinginan</li> </ul>	<p>5 menit</p> <p>15 menit</p> <p>30 menit</p>

### Lampiran 3. Data Uji Normalitas Liliefors Tes Awal

Label Distribusi Uji Normalitas Liliefors											
Pretest											
No.	X	F <sub>i</sub>	F <sub>i</sub> X	X - Xbar	(X - Xbar) <sup>2</sup>	F <sub>i</sub> (X - Xbar) <sup>2</sup>	Z <sub>i</sub>	Tabel Z	F(z)	S(z)	[F(z) - S(z)]
1	6	4	24,00	-1,60	2,56	10,24	-1,40	0,4192	0,0807	0,2000	0,119
2	7	5	35,00	-0,60	0,36	1,80	-0,53	0,2019	0,2997	0,4000	0,100
3	8	7	56,00	0,40	0,16	1,12	0,35	0,1368	0,6369	0,6000	0,037
4	9	3	27,00	1,40	1,96	5,88	1,23	0,3907	0,8898	0,8000	0,090
5	10	1	10,00	2,40	5,76	5,76	2,10	0,4821	0,9822	1,0000	0,018
Σ		20	152,00			24,80					
Xbar		7,60									
S		1,14									

$$\bar{X} = \frac{\sum F_i X_i}{N}$$

$$\bar{X} = \frac{152}{20} = 7,60$$

$$S^2 = 1,31$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum F_i (X - \bar{X})^2}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{24,80}{20-1}} = 1,14$$

$$L_{hitung} = 0,119$$

$$L_{tabel(0,05)} = 0,190$$

Normal

#### Lampiran 4. Data Uji Normalitas Liliefors Tes Akhir

Tabel Distribusi Uji Normalitas Liliefors										
No.	X	F <sub>i</sub>	F <sub>i</sub> X	X - Xbar	(X - Xbar) <sup>2</sup>	F <sub>i</sub> (X - Xbar) <sup>2</sup>	Z <sub>i</sub>	Tabel Z	F(z)	S(z)
1	9	2	18,00	2,05	4,20	8,41	1,56	0,4406	0,0598	0,1667
2	10	6	60,00	1,05	1,10	6,62	0,80	0,2881	0,2126	0,3333
3	11	4	44,00	0,05	0,00	0,01	0,04	0,016	0,4849	0,5000
4	12	6	72,00	0,95	0,90	5,41	0,72	0,2642	0,7647	0,6667
5	13	1	13,00	1,95	3,80	3,80	1,48	0,4306	0,9307	0,8333
6	14	1	14,00	2,95	8,70	8,70	2,24	0,4875	0,9875	1,0000
Σ		20	221,00			32,95				
Xbar		11,05								
S		1,32								

$$\bar{X} = \frac{\sum E_i X_i}{N}$$

$$\bar{X} = \frac{221}{20} = 11,05$$

$$S^2 = 1,73$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum E_i (X - \bar{X})^2}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{32,95}{20-1}} = 1,32$$

$$L_{hitung} = 0,121$$

Normal

$$L_{tabel(0,05)} = 0,190$$



### Lampiran 5. Data Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{1,24}{1,65} = 0,75$$

Homogen

$$F_{0,05} (20 : 20) = 2,17$$

}

Uji Hipotesis : Uji Perbedaan Dua Rata-rata dan Uji Satu Pihak

$$\begin{aligned} t &= \frac{\sum Di}{\sqrt{\frac{n \sum Di^2 - (\sum Di)^2}{n-1}}} = \frac{69}{\sqrt{\frac{20 \times 249 - (69)^2}{20-1}}} \\ &= \frac{69}{\sqrt{\frac{4980 - 4761}{19}}} \\ &= 20,32 \end{aligned}$$

Terdapat Pengaruh Yang Berarti

$$t_{0,95} (n-1) = t_{0,95} (19) = 1,73$$



Lampiran 7. Tabel Distribusi F

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.78	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.98	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89



df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.78	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.98	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.78	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.78	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

## Lampiran 8. Tabel Distribusi Uji Lilliefors

Tabel Nilai Kritis Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Taraf Nyata ( $\alpha$ )				
	0.01	0.05	0.10	0.15	0.20
n = 4	0.417	0.381	0.352	0.319	0.300
5	0.405	0.337	0.315	0.299	0.285
6	0.364	0.319	0.294	0.277	0.265
7	0.348	0.300	0.276	0.258	0.247
8	0.331	0.285	0.261	0.244	0.233
9	0.311	0.271	0.249	0.233	0.223
10	0.294	0.258	0.239	0.224	0.215
11	0.284	0.249	0.230	0.217	0.206
12	0.275	0.242	0.223	0.212	0.199
13	0.268	0.234	0.214	0.202	0.190
14	0.261	0.227	0.207	0.194	0.183
15	0.257	0.220	0.201	0.187	0.177
16	0.250	0.213	0.195	0.182	0.173
17	0.245	0.206	0.189	0.177	0.169
18	0.239	0.200	0.184	0.173	0.166
19	0.235	0.195	0.179	0.169	0.163
20	0.231	0.190	0.174	0.166	0.160
25	0.200	0.173	0.158	0.147	0.142
30	0.187	0.161	0.144	0.136	0.131
n > 30	<u>1.031</u>	<u>0.886</u>	<u>0.85</u>	<u>0.768</u>	<u>0.736</u>
	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$



Lampiran 9. Tabel Uji T

df	One-Tailed Test						
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005	0,001
	Two-Tailed Test						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01	0,002
1	1,000000	3,077684	6,313752	12,706205	31,820516	63,656741	318,308839
2	0,816497	1,885618	2,919986	4,302653	6,964557	9,924843	22,327125
3	0,764892	1,637744	2,353363	3,182416	4,540703	5,840909	10,214532
4	0,740697	1,533206	2,131847	2,776145	3,746917	4,604095	7,173182
5	0,726687	1,475884	2,015048	2,570582	3,364930	4,032143	5,893430
6	0,717558	1,439756	1,943180	2,446912	3,142668	3,707428	5,207626
7	0,711142	1,414924	1,894579	2,361624	2,997952	3,499483	4,785290
8	0,706387	1,396815	1,859548	2,306004	2,896459	3,355387	4,500791
9	0,702722	1,383029	1,833113	2,262157	2,821438	3,249826	4,296806
10	0,699812	1,372184	1,812461	2,228139	2,763769	3,169273	4,143700
11	0,697445	1,363430	1,795885	2,200985	2,718079	3,105807	4,024701
12	0,695483	1,356217	1,782288	2,178813	2,680998	3,054510	3,929633
13	0,693829	1,350171	1,770933	2,160369	2,650309	3,012276	3,851982
14	0,692417	1,345030	1,761310	2,144787	2,624494	2,976843	3,787390
15	0,691197	1,340606	1,753050	2,131450	2,602480	2,946713	3,732834
16	0,690132	1,336757	1,745884	2,119905	2,583487	2,920782	3,686155
17	0,689195	1,333379	1,739607	2,109816	2,566934	2,898231	3,645767
18	0,688364	1,330391	1,734064	2,100922	2,552380	2,878440	3,610485
19	0,687621	1,327728	1,729133	2,093024	2,539483	2,860935	3,579400
20	0,686954	1,325341	1,724718	2,085963	2,527977	2,845340	3,551808
21	0,686352	1,323188	1,720743	2,079614	2,517648	2,831360	3,527154
22	0,685805	1,321237	1,717144	2,073873	2,508325	2,818756	3,504992
23	0,685306	1,319460	1,713872	2,068658	2,499867	2,807336	3,484964
24	0,684850	1,317836	1,710882	2,063899	2,492159	2,796940	3,466777
25	0,684430	1,316345	1,708141	2,059539	2,485107	2,787436	3,450189
26	0,684043	1,314972	1,705618	2,055529	2,478630	2,778715	3,434997
27	0,683685	1,313703	1,703288	2,051831	2,472660	2,770683	3,421034
28	0,683353	1,312527	1,701131	2,048407	2,467140	2,763262	3,408155
29	0,683044	1,311434	1,699127	2,045230	2,462021	2,756386	3,396240
30	0,682756	1,310415	1,697261	2,042272	2,457262	2,749996	3,385185
31	0,682486	1,309464	1,695519	2,039513	2,452824	2,744042	3,374899
32	0,682234	1,308573	1,693889	2,036933	2,448678	2,738481	3,365306
33	0,681997	1,307737	1,692360	2,034515	2,444794	2,733277	3,356337
34	0,681774	1,306952	1,690924	2,032245	2,441150	2,728394	3,347934
35	0,681564	1,306212	1,689572	2,030108	2,437723	2,723806	3,340045
36	0,681366	1,305514	1,688298	2,028094	2,434494	2,719485	3,332624
37	0,681178	1,304854	1,687094	2,026192	2,431447	2,715409	3,325631
38	0,681001	1,304230	1,685954	2,024394	2,428568	2,711558	3,319030
39	0,680833	1,303639	1,684875	2,022691	2,425841	2,707913	3,312788
40	0,680673	1,303077	1,683851	2,021075	2,423257	2,704459	3,306878

## Lampiran 10. Surat Keputusan (SK) Penguji



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

### SURAT KEPUTUSAN

Nomor: 0678/E.1/FKIP-US/III/2024

#### TENTANG

Pembentukan Tim Penguji dalam Pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR  
bagi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

#### DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang** : 1. Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR mahasiswa perlu dibentuk/diangkat TIM Penguji bagi mahasiswa yang bersangkutan.
- Mengingat** : 2. Bahwa berhubung butir 1 di atas perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan
1. UU No.2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional  
2. PP No. 60 tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi  
3. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 680.SK/US-BU/SP.2/XI/1992 tanggal 20 November 1992 tentang Penetapan Besarnya Biaya Tugas Akhir dan SEMINAR Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsil Akademik 1992/1993.  
4. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 76.SK/US-BA/E.1/VI/2000 tanggal 26 Juli 2000 tentang Pengesahan dan Penertiban Buku Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2000/2001.  
5. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 911/E.1/FKIP-US/ tanggal 30 Maret 2001 tentang Pedoman Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.  
6. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 915/E.1/FKIP-US/ tanggal 30 Maret 2001 tentang Pembentukan Tim Penguji SEMINAR.
- Memperhatikan** : Surat Usulan Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani perihal permohonan SK penguji.

#### MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : 1. Menunjuk/mengangkat nama tersebut di bawah ini :
- a Ketua Penguji  
N a m a : Nuriska Subekti S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0408038201
- b Anggota Penguji  
N a m a : Agus Arief Rahmat S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0429098404  
N a m a : Dr. H. Gumilar Mulya Drs., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : 196701011992031005 / 0001016702  
N a m a : Dr. Juhrodin S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0016048703  
N a m a : Melya Nur Heriana S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0004128902
- dalam ujian SIDANG SEMINAR untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :  
N a m a : MOCHAMAD FARHAN FAUZAN  
NPM/NRP : 202191052
- Judul SEMINAR**  
**PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING PERMAINAN SEPAK BOLA**
2. Pelaksanaan ujian SIDANG SEMINAR dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang telah di tentukan  
3. Kepada anggota Tim Penguji yang bersangkutan diberikan honorarium sebagaimana ketentuan yang berlaku di Universitas Siliwangi.  
4. Dalam menjalankan tugasnya Tim Penguji bertanggung jawab kepada Dekan.  
5. Mahasiswa yang diperkenankan untuk melaksanakan Sidang SEMINAR adalah mahasiswa Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memenuhi persyaratan yang telah ditetapkan.  
6. Hal-hal lain yang belum diatur dalam keputusan ini, pelaksanaannya akan diatur oleh Dekan.  
7. Apabila terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan
- PETIKAN** : Surat Keputusan ini diberikan kepada yang berkepentingan untuk diketahui dan diindahkan sebagaimana mestinya.





## Lampiran 11. Surat Keputusan (SK) Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Jalan Siliwangi No 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI  
NOMOR : 0678/UN58.04/AK/2024

**TENTANG**  
**PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
**MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**

- Menimbang** : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu menunjukan Dosen Pembimbing.  
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :  
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;  
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;  
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;  
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :  
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional  
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;  
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;  
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.  
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938/SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

**MEMUTUSKAN**


- Menetapkan** : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU** : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :  
1. Nama : Nuriska Subekti S.Pd., M.Pd. (Reviewer)  
NIDN : 0408038201  
2. Nama : Agus Arief Rahmat S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 0429098404  
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :  
N a m a : MOCHAMAD FARHAN FAUZAN  
N P M : 202191052
- KEDUA** : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.
- KETIGA** : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
- KEEMPAT** : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Februari 2024 s.d 31 Juli 2024 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
- KELIMA** : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Tasikmalaya  
Revisi : 25 Maret 2024  
  
Dr. Sant Ratnaningsih, M.Pd.  
NIP. 196605302021212001

- Tembusan. :  
1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi  
2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi



## Lampiran 12. Surat Izin Penelitian

 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115  
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

---

Nomor : 1523/UN58.10/KM.SKOP/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Uji Coba Instrumen

Kepada Yth. : Kepala SMPN 1 Cijeungjing  
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Mochamad Farhan Fauzan  
Nomor Pokok : 202191052  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di SMPN 1 Cijeungjing. Adapun Judul Skripsi :

**PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING PERMAINAN SEPAKBOLA.**

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 19 April 2024  
a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Diana Hernawati, M.Pd.  
NIPPPK 197704112021212003

### Lampiran 13. Surat Balasa Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS**  
**SMP NEGERI 1 CIJEUNGJING**  
 Alamat : Jl. Raya Ciamis - Banjar No. 388 Tlp. (0265) 773613 Cijeungjing 46271  
 e-mail : [cijeungjingsmpn@gmail.com](mailto:cijeungjingsmpn@gmail.com)



Cijeungjing, 24 April 2024

Nomor : 070/195/SMPN 1 Cijeungjing/2024  
 Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
 Yth, Bapak/Ibu Dekan  
 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)  
 Universitas Siliwangi  
 di  
 tempat.

Dengan hormat,

Kepala SMP Negeri 1 Cijeungjing menerangkan dengan sesungguhnya, bahwa :

Nama : **MOCHAMAD FARHAN FAUZAN**  
 NIM : 202191052  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Universitas : Universitas Siliwangi

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian di SMP Negeri 1 Cijeungjing dengan judul :

**"Pengaruh Latihan SMALL SIDED GAMES Terhadap Ketepatan Pasing Permainan Sepak Bola".**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cijeungjing, 24 Juni 2024  
 Kepala SMPN 1 Cijeungjing,



**DEDE, S.Pd., M.Pd.**  
 NIP. 19710521 199802 1 004

**Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian****TES AWAL**





**PEMANASAN**



4 vs 4 (gawang), 5 vs 5 (+4 netral)

***Treatment SSG***



**Pengarahan Treatment dan Evaluasi**



**Tes Akhir**





**Foto Bersama**