

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentari dan Durasi *Screen Time* dengan Status Gizi pada Remaja (Studi Observasional pada Remaja di SMAN 10 Tasikmalaya)”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
2. Yana Listyawardhani, M.K.M. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si. selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Dika Betaditya, S.Gz., M.P.H., RD. dan Lutfi Yulmiftiyanto Nurhamzah, S.Pi., M.Si. selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Gizi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Kepala sekolah, wakasek, staff guru, dan siswa-siswi SMAN 10 Tasikmalaya yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi yang dibutuhkan dan telah memberikan waktu serta fasilitas dalam memudahkan pengambilan data.
7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Roni Supriadi, S.IP dan pintu surgaku Ibunda Yanti Sugiarti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih

yang diberikan. Beliau senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendo'akan dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan mama sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

8. Adikku tercinta, Annisa Salma Ryanti dan Syarla Khairunnissa serta saudara terkasih Sheila Valentina Febrianti yang selalu menghibur, menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
9. Sahabat giziku Indira Septira, Khofifah Nurfadilah, Rizkia Aulia, dan Alfiani Husna Agira yang telah menemani penulis mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini dan para enumerator Sebina Angrelia Prastika, Dede Novirianti, Nadia Nurul Milah, Dita Rosalinda, Hasna Nabila, Ai Dihni Rikotunnisa, Wida Andayani dan Putri Jivani yang telah meluangkan waktunya dan membantu dalam proses pengambilan data penelitian selama 2 hari berturut-turut. Serta teman-teman seperjuangan Program Studi Gizi 2020 yang lain dan tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semua bantuan, dukungan dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Ciwi-ciwi KKN 19 Langkaplancar, terima kasih telah menemani penulis selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan, motivasi dan segala bentuk bantuan yang membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat sejak SMA, Ananda Nur Syabaniah, Alda Rahmadita dan Inggi Rahmawati Putri. Terima kasih atas dukungan, motivasi dan segala bentuk bantuan yang membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. *Last but not least*. Terima kasih untuk Salsa Ryannisa, diri saya sendiri. Terima kasih telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Tasikmalaya, Juli 2024

Salsa Ryannisa