

LAMPIRAN

Lampiran 1. Populasi Penelitian SMAN 10 Tasikmalaya

Kelas	Jumlah Siswa
X-1	36
X-2	36
X-3	36
X-4	36
X-5	37
X-6	37
X-7	35
X-8	37
X-9	38
X-10	37
X-11	37
X-12	36
XI-1	36
XI-2	36
XI-3	36
XI-4	36
XI-5	38
XI-6	37
XI-7	37
XI-8	36
XI-9	36
XI-10	36
XI-11	36
XI-12	35
Jumlah	873

Lampiran 2. Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA MAKAN, GAYA HIDUP SEDENTARI, DAN DURASI *SCREEN TIME* DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA

Tujuan Umum :

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola makan, gaya hidup sedentari, dan durasi *screen time* dengan status gizi pada remaja di SMAN 10 Tasikmalaya.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek

Responden pada penelitian ini akan dilakukan wawancara singkat mengenai identitas diri, makanan yang dikonsumsi (1x24 jam) selama 2 hari (1x *weekday* dan 1x *weekend*). Selain wawancara, responden akan diminta pengukuran berat badan dan tinggi badan serta pengisian kuesioner mengenai gaya hidup sedentari dan durasi *screen time*. Peneliti membutuhkan waktu selama satu hari mulai dari wawancara, pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner.

Manfaat untuk subjek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan:

1. Memperoleh informasi mengenai status gizinya.
2. Mendapatkan konsultasi tentang status gizi.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama satu tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini, karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara, pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya insentif untuk subjek

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir berupa makanan atau barang.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti : Salsa Ryannisa (*Whatsapp* 085951514162/*instagram* @salsaryannisa)

Lampiran 3. Formulir Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN***(INFORMED CONSENT)***

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Orang Tua/Wali :

Nama Siswa/i :

Tempat Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentari, dan Durasi *Screen Time* dengan Status Gizi pada Remaja” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Salsa Ryannisa

Alamat : Jln. Gubernur Sewaka, RT 05 RW 07 Kelurahan
Sambongjaya Kecamatan Mangkubumi Kota
Tasikmalaya

Jurusan : S1 Gizi Universitas Siliwangi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Responden Penelitian,

Peneliti,

(.....)

(Salsa Ryannisa)

Lampiran 4. Identitas Data Responden

IDENTITAS DATA RESPONDEN**A. Identitas Responden**

Nama :
 Kelas :
 Jenis Kelamin : P/L
 Usia :
 Tempat Tanggal Lahir :
 No. *Handpone* :
 Pendidikan Orang Tua/Wali :
 Besaran Pendapatan Orang Tua/Wali :
 Besaran uang saku/hari :
 Kepemilikan Gawai* : Sendiri/Orang tua

Penggunaan Suplemen Penambah/Penurun Berat Badan* : Ya/Tidak
 Contoh Penambah BB: Canfat Weight Gain Supplements, Tianshi Zinc Capsules, Nutrimax Figure Plus
 Contoh Penurun BB: Nature Slim Pil, Thermolyte Plus, Merit Body Sliming

Ket: *Coret salah satu

B. Antropometri

Antropometri	
Berat badan	...kg
Tinggi badan	...cm
IMT/U	

Lampiran 6. Formulir IDDS (*Individual Dietary Diversity Score*), FAO 2011

No.	Kelompok Pangan	Bahan Makanan	(1)	(0)
1.	Makanan pokok	Jagung/tepung maizena, beras/tepung beras, gandum, tepung terigu dan olahannya (roti, mie, bubur, atau yang lainnya)		
2.	Sayuran sumber vitamin A	Labu, wortel, labu siam		
3.	Umbi-umbian	Ubi jalar (putih/kuning/ungu), singkong, dan umbi-umbian lainnya		
4.	Sayuran hijau	Bayam, daun singkong, kangkung, selada, sawi hijau, brokoli		
5.	Sayuran lainnya	Tomat, bawang merah, bawang putih, terung, timun, jamur, kacang panjang		
6.	Buah-buahan sumber vitamin A	Mangga, melon, pepaya		
7.	Buah-buahan lainnya	Apel, alpukat, pisang, anggur, jambu biji, pir, nanas, rambutan, stroberi, semangka, dan sebagainya		
8.	Jeroan	Hati, ampela, paru, usus, babat, dan olahan lainnya		
9.	Daging	Daging sapi, daging domba, daging kambing, daging ayam, daging bebek		
10.	Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh, dan telur lainnya		
11.	Ikan	Ikan air tawar, ikan laut, dan olahan lainnya		
12.	Kacang-kacangan dan biji-bijian	Kacang hijau, kacang tanah, kacang kedelai, produk kedelai (tahu, tempe, kecap, susu kedelai), produk kacang-kacangan dan biji-bijian (selai kacang)		
13.	Susu dan produk olahannya	Susu <i>full cream</i> , susu rendah lemak, susu skim, keju, <i>ice cream</i> , <i>yoghurt</i>		

No.	Kelompok Pangan	Bahan Makanan	(1)	(0)
14.	Minyak dan lemak	Minyak kelapa sawit, minyak zaitun, margarin, mentega, dan jenis minyak atau lemak lainnya yang digunakan untuk memasak		
15.	Makanan manis	Gula, madu, cokelat, permen, kue kering, dan makanan manis lainnya		
16.	Rempah-rempah dan minuman	Lada, hitam, garam, kecap, saus pedas, kopi, teh, minuman soda, dan lain sebagainya		
Apakah anda makan sesuatu (makanan atau cemilan) di luar rumah pada hari kemarin?				

Keterangan: (FAO, 2011)

Skor 1 : Jika individu mengonsumsi ≥ 10 gram (hasil dari *food recall* 24 jam)

Skor 0 : Jika individu tidak mengonsumsi atau mengonsumsi < 10 gram (hasil dari *food recall* 24 jam)

Lampiran 7. Kuesioner ASAQ (*Adolescent Sedentary Activity Questionnaire*)

Kegiatan	<i>Weekday</i>		<i>Weekend</i>	
	Jam	Menit	Jam	Menit
Menonton acara televisi				
Menonton video/DVD				
Penggunaan <i>playstation</i>				
Penggunaan komputer/laptop/tablet				
Mengerjakan PR tanpa menggunakan komputer/laptop				
Membaca buku/novel/komik/majalah				
Les mata pelajaran				
Penggunaan alat transportasi (motor, mobil, angkutan umum)				
Mengobrol secara langsung atau bermain bermain media sosial/ <i>chatting</i> bersama teman (sambil duduk)				
Bermain alat musik (sambil duduk)				

Sumber: (Hardy, *et al.*, 2018)

Lampiran 8. Kuesioner QueST (*Questionnaire for Screen Time Of Adolescent*)

KUESIONER SCREEN TIME QueST
(Questionnaire for Screen Time Of Adolescent)

Nama : _____ Tanggal : _____

Jenis Kelamin : _____

Kelas : _____

Screen time merupakan waktu yang dihabiskan dalam penggunaan media Elektronik (*gawai/gadget*) selama 24 jam/sehari

No.	Pertanyaan
1.	Berapa lama anda menggunakan <i>gawai/gadget</i> untuk belajar? <input type="checkbox"/> Kurang dari 30 menit <input type="checkbox"/> 1 jam <input type="checkbox"/> 2 jam <input type="checkbox"/> 2 - 4 jam <input type="checkbox"/> > 4 jam
2.	Berapa lama anda menggunakan <i>gawai/gadget</i> untuk melakukan kegiatan yang berhubungan dengan kegiatan sekolah? <input type="checkbox"/> Kurang dari 30 menit <input type="checkbox"/> 1 jam <input type="checkbox"/> 2 jam <input type="checkbox"/> 2 - 4 jam <input type="checkbox"/> > 4 jam
3.	Berapa lama anda menggunakan <i>gawai/gadget</i> untuk menonton video? <input type="checkbox"/> Kurang dari 30 menit <input type="checkbox"/> 1 jam <input type="checkbox"/> 2 jam <input type="checkbox"/> 2 - 4 jam <input type="checkbox"/> > 4 jam

4.	Berapa lama anda menggunakan gawai/ <i>gadget</i> untuk bermain <i>games</i> ? <input type="checkbox"/> Kurang dari 30 menit <input type="checkbox"/> 1 jam <input type="checkbox"/> 2 jam <input type="checkbox"/> 2 - 4 jam <input type="checkbox"/> > 4 jam
5.	Berapa lama anda menggunakan gawai/ <i>gadget</i> untuk bermain media sosial/aplikasi <i>chatting</i> ? <input type="checkbox"/> Kurang dari 30 menit <input type="checkbox"/> 1 jam <input type="checkbox"/> 2 jam <input type="checkbox"/> 2 - 4 jam <input type="checkbox"/> > 4 jam

Kegiatan	Diisi dalam menit (<i>weekday</i>)					
	04.00-08.00	08.00-12.00	12.00-16.00	16.00-20.00	20.00-00.00	00.00-04.00
Bermain gawai						

Kegiatan	Diisi dalam menit (<i>weekend</i>)					
	04.00-08.00	08.00-12.00	12.00-16.00	16.00-20.00	20.00-00.00	00.00-04.00
Bermain gawai						

Sumber: Modifikasi dari: Knebel *et al.* (2022), AAP (2022) dan Anisa, A.N. (2023).

Lampiran 9. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Jumlah_Makanan	Jenis_Makanan	Frekuensi_Makanan	Gaya_Hidup_Sedentari	Durasi_Screening_Time	Besaran_Uang_Saku	Status_Gizi	
N	118	118	118	118	118	118	118	
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	1009.1657	8.02	2.35	614.911	575.919	21737.29	-.0464
	Std. Deviation	348.67930	1.921	.632	335.3440	233.0121	13339.376	1.14212
Most Extreme Differences	Absolute	.095	.143	.281	.107	.043	.289	.045
	Positive	.095	.143	.277	.107	.043	.289	.045
	Negative	-.054	-.096	-.281	-.074	-.039	-.205	-.036
Test Statistic	.095	.143	.281	.107	.043	.289	.045	
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.002 ^c	.200 ^{c,d}	.000 ^c	.200 ^{c,d}	

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 10. Hasil Analisis Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	15	13.3	13.3	13.3
	Perempuan	98	86.7	86.7	100.0
	Total	113	100.0	100.0	

Besaran Uang Saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	41	36.3	36.3	36.3
	Tinggi	72	63.7	63.7	100.0
	Total	113	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	5	4.4	4.4	4.4
	Overweight	14	12.4	12.4	16.8
	Normal	94	83.2	83.2	100.0
	Total	113	100.0	100.0	

Statistics

		Status Gizi	Jumlah Makanan	Jenis Makanan	Frekuensi Makan	Gaya Hidup Sedentari	Durasi Screen Time	Besaran Uang Saku
N	Valid	113	113	113	113	113	113	113
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		.0616	1008.9416	7.99	2.33	616.2257	577.5398	21946.90
Median		.0500	958.8500	8.00	2.00	570.0000	570.0000	20000.00
Std. Deviation		1.04046	355.05005	1.920	.633	337.37018	235.34895	13585.602
Minimum		-2.05	222.50	4	1	99.50	.00	5000
Maximum		3.03	2163.55	14	3	2438.50	1200.00	100000

Lampiran 11. Hasil Analisis Bivariat

a. Hubungan Jumlah Makanan dengan Status Gizi

Correlations

			Jumlah Makanan	IMT/U
Spearman's rho	Jumlah Makanan	Correlation Coefficient	1.000	.360**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	113	113
	IMT/U	Correlation Coefficient	.360**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	113	113

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b. Hubungan Jenis Makanan dengan Status Gizi

Correlations

			Jenis Makanan	IMT/U
Spearman's rho	Jenis Makanan	Correlation Coefficient	1.000	-.229*
		Sig. (2-tailed)	.	.015
		N	113	113
	IMT/U	Correlation Coefficient	-.229*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.015	.
		N	113	113

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

c. Hubungan Frekuensi Makan dengan Status Gizi

Correlations

			Frekuensi Makan	IMT/U
Spearman's rho	Frekuensi Makan	Correlation Coefficient	1.000	-.194*
		Sig. (2-tailed)	.	.039
		N	113	113
	IMT/U	Correlation Coefficient	-.194*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.039	.
		N	113	113

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

d. Hubungan Gaya Hidup Sedentari dengan Status Gizi

Correlations

			Gaya Hidup Sedentari	IMT/U
Spearman's rho	Gaya Hidup Sedentari	Correlation Coefficient	1.000	-.214*
		Sig. (2-tailed)	.	.023
		N	113	113
	IMT/U	Correlation Coefficient	-.214*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.023	.
		N	113	113

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

e. Hubungan Durasi *Screen Time* dengan Status Gizi**Correlations**

		Durasi Screen Time	IMT/U
Durasi Screen Time	Pearson Correlation	1	.190*
	Sig. (2-tailed)		.044
	N	113	113
IMT/U	Pearson Correlation	.190*	1
	Sig. (2-tailed)	.044	
	N	113	113

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas dan Reliabilitas Formulir *Individual Dietary Diversity Score (IDDS)*

		Correlations																		
		Makanan pokok	Sayuran vtA	Umbi umbian	Sayuran hijau	Sayuran lainnya	Buah vtA	Buah lainnya	Jerman	Daging	Telur	Ikan	Kacang kacang	Susu dan olahannya	Minyak dan lemak	Makanan manis	Rempah dan mrumam	Cemilan	Total	
Makanan pokok	Pearson Correlation	1	.055	-.250	-.110	.167	.055	-.058	.027	.000	.165	-.138	.165	-.028	.002	-.250	.161	-.247	.417*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Sayuran vtA	Pearson Correlation	.055	1	.191	.144	.191	.339	-.157	.279	.668**	.279	.134	.279	.243	.071	.327	.063	.279	.402*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Umbi umbian	Pearson Correlation	-.250	.191	1	.165	.308	.427**	.226	.517**	.272	.302	.138	.302	.531**	.355	.306	.055	.439*	.417*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Sayuran hijau	Pearson Correlation	-.110	.144	.165	1	.027	.261	.247	.321	.336	.321	.471**	.321	.449*	.126	.577**	.144	.457**	.420*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Sayuran lainnya	Pearson Correlation	.167	.191	.308	.027	1	.082	.367*	.165	.272	.165	.138	.302	.329	.082	.167	.161	.165	.475**	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Buah vtA	Pearson Correlation	-.055	.339	.427**	.261	.082	1	.018	.800**	.247	.665**	.134	.530**	.517**	.598**	.365	.339	.530**	.451*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Buah lainnya	Pearson Correlation	-.056	-.157	.226	.247	.367*	.018	1	.107	.069	-.172	.346	-.033	.265	.296	.226	.397*	.247	.456*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Jerman	Pearson Correlation	.027	.279	.577**	.321	.165	.800**	.107	1	.202	.729**	.067	.593**	.449*	.530**	.439*	.144	.593**	.479*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Daging	Pearson Correlation	.000	.686**	.272	.336	.272	.267	.089	.202	1	.202	.467**	.202	.171	.000	.272	.134	.202	.426*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Telur	Pearson Correlation	.165	.279	.302	.321	.165	.865**	-.172	.729**	.202	1	-.067	.864**	.169	.530**	.439*	.144	.457**	.422*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Ikan	Pearson Correlation	-.138	.134	.138	.471**	.138	.138	.348	.087	.467**	-.067	1	-.067	.171	-.138	.272	.000	.887	.426*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Kacang kacang	Pearson Correlation	.165	.279	.302	.321	.302	.530**	-.033	.593**	.202	.864**	-.067	1	.169	.530**	.439*	.144	.593**	.479*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Susu dan olahannya	Pearson Correlation	-.029	.243	.531**	.449*	.329	.517**	.265	.449*	.171	.169	.171	.169	1	.171	.251	.318	.374*	.418*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Minyak dan lemak	Pearson Correlation	.082	.071	.355	.126	.082	.598**	.296	.530**	.000	.530**	-.134	.530**	.171	1	.218	.339	.530**	.451*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Makanan manis	Pearson Correlation	-.250	.327	.306	.577**	.167	.355	.226	.426*	.272	.302	.272	.426*	.251	.218	1	.055	.714**	.417*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Rempah dan mrumam	Pearson Correlation	.191	.063	.055	.144	.191	.339	.397*	.144	.134	.144	.000	.144	.316	.339	.055	1	.144	.402*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Cemilan	Pearson Correlation	-.247	.279	.435*	.457**	.165	.530**	.247	.593**	.202	.457**	.067	.593**	.370*	.530**	.714**	.144	1	.422*	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.417*	.402*	.417*	.422*	.475**	.451*	.456*	.479**	.426*	.422*	.426*	.479**	.416*	.451*	.417*	.402*	.422*	1	
	Sig. (2-tailed)																			
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.580	6

b. Uji Validitas dan Reliabilitas *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)*

Correlations

		Menonton acara televisi	Menonton video/DVD	Penggunaan playstation/PS	Penggunaan komputer/laptop/tablet	Mengerjakan PR tanpa menggunakan komputer/laptop	Membaca buku/novel/komik/majalah	Les mata pelajaran	Penggunaan alat transportasi, seperti mobil, motor, angkutan umum	Mengobrol secara langsung atau bermain media sosial/chatting bersama teman	Bermain alat musik sambil duduk	Total
Menonton acara televisi	Pearson Correlation	1	.149	.483**	-.046	.101	.047	.219	.006	.233	.414*	.535**
	Sig. (2-tailed)		.431	.007	.808	.594	.803	.245	.974	.216	.023	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Menonton video/DVD	Pearson Correlation	.149	1	.098	.234	.103	.398*	.188	.097	.163	.175	.530**
	Sig. (2-tailed)	.431		.607	.213	.589	.029	.320	.609	.389	.354	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Penggunaan playstation/PS	Pearson Correlation	.483**	.098	1	.044	.334	-.191	.268	.133	-.193	.305	.479*
	Sig. (2-tailed)	.007	.607		.819	.072	.311	.151	.482	.306	.101	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Penggunaan komputer/laptop/tablet	Pearson Correlation	-.046	.234	.044	1	.046	.321	.000	.170	.509**	.167	.514**
	Sig. (2-tailed)	.808	.213	.819		.811	.084	1.000	.388	.004	.377	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Mengerjakan PR tanpa menggunakan komputer/laptop	Pearson Correlation	.101	.103	.334	.046	1	.151	.235	.187	.000	.092	.462*
	Sig. (2-tailed)	.594	.589	.072	.811		.427	.212	.323	1.000	.630	.010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Membaca buku/novel/komik/majalah	Pearson Correlation	.047	.398*	-.191	.321	.151	1	.009	.012	.410*	.269	.493**
	Sig. (2-tailed)	.803	.029	.311	.084	.427		.961	.948	.024	.150	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Les mata pelajaran	Pearson Correlation	.219	.188	.268	.000	.235	.009	1	.223	.114	-.249	.416*
	Sig. (2-tailed)	.245	.320	.151	1.000	.212	.961		.235	.548	.184	.022
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Penggunaan alat transportasi, seperti mobil, motor, angkutan umum	Pearson Correlation	.006	.097	.133	.170	.187	.012	.223	1	.088	.097	.428*
	Sig. (2-tailed)	.974	.609	.482	.368	.323	.948	.235		.643	.611	.018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Mengobrol secara langsung atau bermain media sosial/chatting bersama teman	Pearson Correlation	-.233	.163	-.193	.509**	.000	.410*	.114	.088	1	.049	.484**
	Sig. (2-tailed)	.216	.389	.306	.004	1.000	.024	.548	.643		.795	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Bermain alat musik sambil duduk	Pearson Correlation	.414*	.175	.305	.167	.092	.269	-.249	.097	.049	1	.487**
	Sig. (2-tailed)	.023	.354	.101	.377	.630	.150	.184	.611	.795		.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.535**	.530**	.479**	.514**	.462**	.493**	.416*	.428*	.484**	.487**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.003	.007	.004	.010	.006	.022	.018	.007	.006	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.706	11

c. Uji Validitas dan Reliabilitas *Questionnaire for Screen Time Of Adolescent (QueST)*

Correlations

		Gawai untuk belajar	Gawai untuk kegiatan sekolah	Gawai untuk menonton video	Gawai untuk bermain games	Gawai untuk chatting	Total
Gawai untuk belajar	Pearson Correlation	1	.091	-.094	.359	.045	.534**
	Sig. (2-tailed)		.633	.621	.052	.814	.002
	N	30	30	30	30	30	30
Gawai untuk kegiatan sekolah	Pearson Correlation	.091	1	.172	.047	.234	.572**
	Sig. (2-tailed)	.633		.363	.806	.213	.001
	N	30	30	30	30	30	30
Gawai untuk menonton video	Pearson Correlation	-.094	.172	1	-.080	.387*	.528**
	Sig. (2-tailed)	.621	.363		.674	.035	.003
	N	30	30	30	30	30	30
Gawai untuk bermain games	Pearson Correlation	.359	.047	-.080	1	-.229	.429*
	Sig. (2-tailed)	.052	.806	.674		.224	.018
	N	30	30	30	30	30	30
Gawai untuk chatting	Pearson Correlation	.045	.234	.387*	-.229	1	.555**
	Sig. (2-tailed)	.814	.213	.035	.224		.001
	N	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.534**	.572**	.528**	.429*	.555**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.001	.003	.018	.001	
	N	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.680	6

Lampiran 13. Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian



Penimbangan Berat Badan

Wawancara *Food Recall* 24 jam
(weekday)Wawancara *Food Recall* 24 jam
(weekday)Wawancara *Food Recall* 24 jam
(weekday)Wawancara *Food Recall* 24 jam
(weekday)



Wawancara *Food Recall* 24 jam
(weekend)




Wawancara *Food Recall* 24 jam
(weekend)



Foto bersama enumerator

Lampiran 14. Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
 Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
 Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
 Laman: www.unsili.ac.id Posel: info@unsili.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
 Nomor : 3610/UN58.15/PP/IX/2023
 Tentang :
PEMBIMBING SKRIPSI JENJANG S-1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2023/2024
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SILIWANGI

Menimbang : Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan bimbingan skripsi jenjang S-1 dan Efektifitas Tenaga Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi, perlu dibentuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Mengingat : 1. UU No. 2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah No. 60 tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi
 3. Keputusan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional RI Nomor : 023/BAN-PT/Ak-VIII/SL/X/2010
 4. Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun 2013/2014

Memperhatikan : Hasil Rapat Akademik Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tanggal 25 Juli 2023.

MEMUTUSKAN

Menetapkan Pertama :

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si
2. Yana Listyawardhani, S.KM., M.KM

 Sebagai Pembimbing Skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya :

Nama : Salsa Ryannisa
 Nomor Pokok : 204102006


Kedua : Surat Keputusan ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal 3 September 2023 s.d Tanggal 4 September 2024, di luar jangka waktu itu Surat Keputusan ini tidak berlaku lagi.

Ketiga : Mahasiswa yang menyusun skripsinya belum selesai sampai batas waktu yang ditentukan, harus mengajukan SK. Bimbingan baru kepada Dekan sesuai peraturan yang berlaku.

Keempat : Hal-hal yang belum diatur dalam surat keputusan ini, akan diatur kemudian.

PETIKAN : Surat Keputusan (perpanjangan) ini disampaikan kepada yang berkepentingan untuk diketahui, diindahkan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Tasikmalaya
 Pada tanggal : 2 September 2023


 Dekan
 Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes. ef
 NIP. 19690529 199403 2 002


Lampiran 15. Lembar Buku Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
11/12-2023	Konsultasi: Judul Penelitian "Hubungan Pola Makan dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja" - Saran/masukan: 1. Tambahkan Variabel 2. Perbaiki metode dan pengkategorian pada kuesioner Kumpulkan 10 jurnal lalu pahami mengenai permasalahan/ penelitian yg akan diambil!	
12/12-2023	Cari data d status gizi remaja SMA Kota Tasikmalaya, perbaiki k pemahaman mengenai variabel & metode yg digunakan	
22/12-2023	Data status gizi remaja di Kota Tasikmalaya dipilih & cari di 5 Puskesmas "Tawang, Cipedes, Mangkubumi, Cikidang, Purbaranti"	

LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
14/01-2024	Konsultasi: instrumen / kuesioner yg akan digunakan + uji validitas dan reliabilitas di sekolah yg berbeda.	
15/02-2024	Revisi proposal Bab 1 - Bab 3. Perbaiki Latar belakang, kerangka teori, metode penelitian dan tata penulisan.	
05/03-2024	Revisi proposal Bab 1 - Bab 3. Perbaiki sitasi, daftar pustaka, analisis data, typo pada laporan.	
06/03-2024	Revisi proposal Bab 1 - Bab 3. Perbaiki tata penulisan (margin, daftar isi, daftar lampiran, spasi) serta typo.	
22/03-2024	Revisi skala data, analisis data dan typo	
25/03-2024	fungsi mmv di 90	

LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
28/03-2024	Acc proposal penelitian	
01/04-2024	Acc proposal penelitian	
25/04-2024	revisi draft revisi	
19/05-2024	Revisi draft skripsi	
24/05-2024	Revisi Pembahasan (Bab V)	
25/05-2024	Revisi draft skripsi	

Lampiran 16. Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal


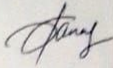
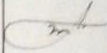
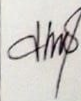



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

REVISI LAPORAN SEMINAR

N a m a : SALSIA RYANNISA
NPM : 204102008
Jurusan : GIZI

JUDUL SEMINAR :
Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentari dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja (Studi Observasional pada Remaja di SMAN 10 Tasikmalaya)

NO	P E N G U J I	KETERANGAN REVISI	TANDA TANGAN
1.	TAUFIQ FIRDAUS AL-GHIFARI ATMADJA, S.GZ, M.SI	ok	
2.	YANA LISTYAWARDHANI, M.K.M.	acc	
3.	DR. PRIMA ENDANG, M.SI	Acc	
4.	DIKA BETADITYA, S.GZ., M.PH.	Acc	

Tasikmalaya, 19 Apr 2024
Ketua Sidang,

Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz, M.Si
NIP. 199308012022031012



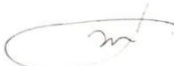

Lampiran 17. Lembar Persetujuan Revisi Proposal

HALAMAN PERSETUJUAN REVISI PROPOSAL

Proposal ini telah dipresentasikan pada ujian proposal skripsi
dan direvisi sesuai rekomendasi
di Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi

Tasikmalaya, Mei 2024

Disetujui oleh :

<p>Pembimbing I</p>  <p>Taufiq Firdaus Alghifari Atmadja, S.Gz., M.Si NIDN. 0001089301</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Yana Listyawardhani, M.K.M. NIDN. 0023089203</p>
<p>Penguji I</p>  <p>Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si NIDN. 0002106811</p>	<p>Penguji II</p>  <p>Dika Betaditya, S.Gz., M.P.H., RD NIDN. 002099202</p>

ii

Lampiran 18. Surat Izin Penelitian pada Dinkes Kota Tasikmalaya

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812
Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 5826/UN58.15/KM/2023 22 Desember 2023
Hal : Izin Survey Awal dan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Dinkes
Kota Tasikmalaya
di
Tempat

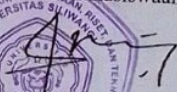
Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama	: Salsa Ryannisa
NPM	: 204102006
Jurusan	: Gizi
Tingkat	: IV/VII

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai **"Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentary, dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja "** Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.


Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan


Sri Maywati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP
NIP : 197707022021212007

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 19. Surat Izin Permohonan Data pada Puskesmas Mangkubumi


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
 Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
 Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812
 Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 5813/UN58.15/KM/2023 22 Desember 2023
 Hal : Izin Permohonan Data

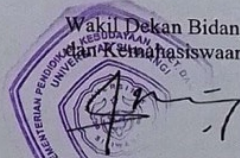
Kepada Yth :
 Kepala Puskesmas Mangkubumi
 Kota Tasikmalaya
 di
 Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama	:	Salsa Ryannisa
NPM	:	204102006
Jurusan	:	Gizi
Tingkat	:	IV/VII


Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai **"Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentary, dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja"** Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.


 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
 Sri Maywati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP
 NIP : 197707022021212007

CS Digital dengan CamScanner

Lampiran 20. Surat Izin Penelitian pada Cadisdik Wil. XII



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
Jl. Karikil No.88 RT/RW 04/09 Kelurahan Karikil Kecamatan Mangkubumi
e-mail : cadisdikwil12@gmail.com
KOTA TASIKMALAYA – JAWA BARAT 46181

REKOMENDASI PENELITIAN
205/TU.01/CADISDIKWILXII

Menindaklanjuti surat dari Universitas Siliwangi Fakultas Ilmu kesehatan Nomor :201/UN58.15.3/KM/2024 Tanggal 15 Januari 2024 perihal permohonan izin penelitian ,Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	: DEDI SURYADIN,S.Pd, M.Pd
NIP	: 197108008 200604 1 013
Pangkat/Gol	: Pembina – IV/a
Jabatan	: Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Prov. Jawa Barat
Instansi	: Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Prov. Jawa Barat


Memberikan izin kepada

Nama	: Salsa Ryannisa
NIM	: 204102006
Perguruan Tinggi	: Universitas Siliwangi
Program	: Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi	: Gizi

Untuk melakukan penelitian di sekolah SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya dengan judul penelitian "**Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sehat Sedentary, dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja (Study Observasional pada remaja di SMAN 10 Kota Tasikmalaya)**"

Demikian surat rekomendasi ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.


Ditetapkan di : Tasikmalaya
Pada Tanggal : 15 Januari 2024
Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah XII,



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII
Provinsi Jawa Barat
DEDI SURYADIN, S.Pd,M.Pd
Pembina

Tembusan :

1. Yth. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat;
2. Yth. Kepala Bidang PSMA Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat;
3. Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Tasikmalaya.




467940C5E0

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSfE) Badan Siber dan Sandi Negara. Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QR Code, memasukkan kode pada Aplikasi NDE Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat, atau mengakses tautan berikut.

<https://adipura.jabarprov.go.id/467940C5E0>

Lampiran 21. Surat Izin Penelitian pada SMAN 10 Tasikmalaya



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812
Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 270 /UN58.15.3/KM/2024 19 Januari 2024
Hal : Izin Survey Awal dan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala SMAN 10
Kota Tasikmalaya
di
Tempat


Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama	: Salsa Ryannisa
NPM	: 204102006
Jurusan	: Gizi
Tingkat	: IV/VIII

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai **"Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentary, dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja"** Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan


Sri Maywan, S.KM., M.Kes.CRA., CRP
NIP : 197707022021212007

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 22. Surat Persetujuan Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Mataram
Jalan Prabu Rangkasari, Dasan Cemen,
Sandubaya, Mataram 83232
☎ (0370) 631160
🌐 <http://poltekkes-mataram.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL)

Nomor : DP.04.03/F.XLVIII.14/391/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian berdasarkan *Nuremberg Code* dan Deklarasi Hensinki, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

“ Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentari, dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja ”

Yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Peneliti :

Salsa Ryannisa

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum selama 1 (satu) tahun.


Selama penelitian berlangsung, laporan kemajuan (setelah 50% penelitian terlaksana), laporan *Serious Adverse Event/SAE* (bila ada) harus diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Mataram, 26 Juni 2024

Ketua
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Mataram

drg. Gusti Ayu Sri Puja Warnis, M. Kes
NIK 196512171991012001

Lampiran 23. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian


PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMA NEGERI 10 TASIKMALAYA
 AKREDITASI : A, NPSN : 20251819, NSS : 301026874010
 Jl. Karikil KM. 01 Kec. Mangkubumi Tlp. (0265) 2350205
 E-mail : sman10tasik@yahoo.co.id
 Tasikmalaya 46181

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 423.4/206/SMAN10-CADISDIKWIL XII

Dasar : surat dari Universitas Siliwangi nomor 270/UN58.15/KM/2024 tanggal 19 Januari 2024 perihal Izin Survey Awal/ Penelitian

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 10 Tasikmalaya menerangkan bahwa :



Nama	: Salsa Ryannisa
NIM	: 204102006
Program Studi	: Gizi
Jenjang	: Strata 1 (S1)
Perguruan Tinggi	: Universitas Siliwangi

Mahasiswa/i tersebut telah melaksanakan observasi/penelitian di Sekolah kami pada tanggal 14 Juni 2024, dengan judul penelitian :

"HUBUNGAN POLA MAKAN, GAYA HIDUP SEDENTARI, DAN DURASI SCREEN TIME DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Tasikmalaya
 Pada tanggal : 24 Juni 2024


 Kepala Sekolah,

 Muhammad Engkas Suhartono, S.Sos.,M.Pd
 NIP. 197304052003121007

Lampiran 24. Contoh Formulir dan Kuesioner yang telah diisi Responden

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 jam

Waktu Makan	Weekday		Weekend	
	Masa Makan	Bahan Makanan	Masa Makan	Bahan Makanan
Pagi	05.00-08.00 Sarapan	2. Omelet 1. Nasi 1. Telur 1. Sayur	07.00-10.00 Sarapan	2. Omelet 1. Nasi 1. Sayur
Selingan Pagi	08.00-11.00 Gula-gula	1. Gula-gula 1. Es krim	10.00-13.00 Sarapan	1. Nasi 1. Sayur
Siang	11.00-14.00 Makan siang	1. Nasi 1. Sayur 1. Daging	13.00-16.00 Makan siang	1. Nasi 1. Sayur 1. Daging
Selingan Sore	14.00-17.00 Makan sore	1. Nasi 1. Sayur	16.00-19.00 Makan sore	1. Nasi 1. Sayur
Malam	17.00-20.00 Makan malam	1. Nasi 1. Sayur 1. Daging	19.00-22.00 Makan malam	1. Nasi 1. Sayur 1. Daging

Lampiran 7. Kuesioner ASAQ (Adolescent Sedentary Activity Questionnaire)

Kegiatan	Weekday		Weekend	
	Jam	Menit	Jam	Menit
Mendengarkan musik/televi	-	10	-	10
Mendownload video/DVD	-	-	-	-
Penggunaan ponsel	-	10	-	10
Penggunaan komputer/laptop/tablet	-	-	-	-
Menggunakan PRP tanpa menggunakan komputer/laptop	-	-	-	-
Membaca buku/novel/komik/majalah	-	30	-	30
Les mata pelajaran	2	30	-	-
Penggunaan alat transportasi (motor, mobil, angkutan umum)	10	-	12	30
Mengobrol secara langsung atau bermain bermain media sosial/bering bersama teman (sambil duduk)	-	-	-	-
Bermain alat musik (sambil duduk)	-	-	-	-

Sumber: (Hardy, et al., 2018)

Formulir Pola Makan menggunakan IHIS (Individual Dietary Diversity Score) FAO, 2011

No.	Kategori Pangan	Bahan Makanan	Ya (1)	Tidak (0)
1	Makanan pokok	Jagung/tepung maizena, beras/kacang, kacang, pisang, tepung terigu dan olahannya (roti, rice, biskuit atau yang lainnya)	✓	
2	Sayuran sumber vitamin A	Lada, wortel, lada hitam		✓
3	Umbi-umbian	Ubi jalar (paku/tepung ubi), singkong, dan umbi-umbian lainnya		✓
4	Sayuran hijau	Brokoli, daun singkong, kacang-kacangan, selada, sepi hijau, bayam	✓	
5	Sayuran lainnya	Tomat, bawang merah, bawang putih, terung, timun, paprika, kacang panjang		✓
6	Buah-buahan sumber vitamin C	Mangga, melon, pepaya	✓	
7	Buah-buahan lainnya	Apel, pisang, pir, jeruk, stroberi, nanas, kiwi, anggur, dan sebagainya	✓	
8	Jeroan	Hati, ampela, paru, usus, babu, dan organ lainnya	✓	
9	Daging	Daging sapi, daging domba, daging kambing, daging ayam, daging bebek		✓
10	Telur	Telur ayam, telur bebek, telur puyuh, dan telur lainnya	✓	
11	Ikan	Ikan air tawar, ikan laut, dan organ lainnya		✓
12	Kacang-kacangan dan biji-bijian	Kacang-kacangan (kacang tanah, kacang kedelai, kacang hijau, kacang mete, kacang almond, kacang pistachio, kacang almond), biji-bijian (gandum, beras, jagung, kacang-kacangan, dan lainnya)	✓	
13	Susu dan produk olahannya	Susu full cream, susu rendah lemak, susu skim, keju, ice cream, yogurt	✓	

14. Minyak dan lemak

15. Madu-manisan

16. Rempah-rempah dan bumbu

Andak anda menggunakan makanan ini (sambil di ketikkan) (FAO, 2011)

Skor 1- Ya, jika individu menggunakan >90 gram (total dari food recall 24 jam)

Skor 0- Tidak, jika individu tidak menggunakan atau menggunakan < 10 gram (total dari food recall 24 jam)

Ya
Tidak

Lampiran 8. Kuesioner Quest (Questionnaire for Screen Time of Adolescent)

KESEHATAN SEKIZIN TIME QUEST (Questionnaire for Screen Time of Adolescent)

Nama: _____ Tanggal: _____

Jenis Kelamin: _____

Sex now merupakan waktu yang dihabiskan dalam penggunaan media elektronik (permainan/program) dalam 24 jam sehari

Seberapa sering anda menggunakan game/polymer untuk bermain media elektronik?

1. Kurang dari 10 menit

1 jam
2 jam
2-4 jam
> 4 jam

2. Berapa lama anda menggunakan game/polymer untuk melihat kegiatan yang berhubungan dengan kegiatan olahraga?

Kurang dari 10 menit
1 jam
2 jam
2-4 jam
> 4 jam

3. Berapa lama anda menggunakan game/polymer untuk menonton video?

Kurang dari 10 menit
1 jam
2 jam
2-4 jam
> 4 jam

4. Berapa lama anda menggunakan game/polymer untuk bermain piano?

Kurang dari 10 menit
1 jam
2 jam
2-4 jam
> 4 jam

5. Berapa lama anda menggunakan game/polymer untuk bermain media sosial (Facebook, Instagram)?

Kurang dari 10 menit
1 jam
2 jam
2-4 jam
> 4 jam


Kategori	0-100	100-200	200-300	300-400	400-500
Berkas	1	2	3	4	5

Dalam bentuk ini, Anda dapat...

Dalam bentuk ini, Anda dapat...

© 2013 American Academy of Pediatrics

Lampiran 25. Lembar Revisi Laporan Skripsi/Tugas Akhir


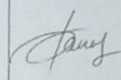

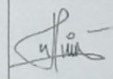

 KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
 RISET, DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
 Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
 Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id


REVISI LAPORAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR

Nama : SALSA RYANNISA
 NPM : 204102006
 Jurusan : GIZI

JUDUL SKRIPSI/TUGAS AKHIR :
 Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup Sedentari, dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Remaja (Studi Observasional pada Remaja di SMA N 10 Tasikmalaya)

REVISI JUDUL : YA / TIDAK

NO	PENGUJI	KETERANGAN REVISI	TANDA TANGAN
1	TAUFIQ FIRDAUS AL-GHIFARI ATMADJA, S.GZ, M.SI	ok	
2	YANA LISTYAWARDHANI, M.K.M.	au	
3	DR. PRIMA ENDANG, M.SI	kue	
4	LUTFI YULMIFTYANTO NURHAMZAH, M.SI	Ace	

Tasikmalaya, 30 Juli 2024
 Ketua Sidang,

 Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz, M.Si
 NIDN 0001089301