

## DAFTAR PUSTAKA

- AAP.org. 2022. *Screen Time Guidelines by Age*. Diakses pada 18 Januari 2024, dari <https://aap.org/screen-time-and-children>
- Afilia, V.A., Elvandari, M. dan Kurniasari, R. 2023. Tingkat *Screen Time* dan Asupan Zat Gizi dari *Snacking* dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 6(11): 2151–2158.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L. dan Septiyono, E.A. 2023. Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 di SMPN 14 Jember. *e-Journal Pustaka Kesehatan*. 11(2): 93–101.
- Allo, A.S., Marmina., Alim, A. dan Minarti, A. 2023. Studi Analitik Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Batita. *Jurnal Surya Muda*. 5(2): 176–198.
- Almatsier, S. 2016. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Anisa, A.N. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik, dan Durasi *Screen Time* dengan Status Gizi pada Remaja (Studi Observasional pada Siswa-siswi MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya Tahun 2023). *Skripsi*. Program Studi Gizi: Universitas Siliwangi.
- Agung, A.A.P. dan Yuesti, A. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Denpasar: ABPublisher.
- Agustina, S.I.P., Sulistyowati, E. dan Indria, D.M. 2022. Akses Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan Kepemilikan JKN dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Pujon Kabupaten Malang. *Journal of Community Medicine*. 10(2): 1–10.
- Andriani, F.W. 2021. Gaya Hidup Sedentari, *Screen Time*, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Yogyakarta*. 1(1): 14-22.
- Arieska, P.K. dan Herdiani, N. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*. 4(2): 203–211.
- Artadini, G.M., Simanungkali, S.F. dan Wahyuningsih, U. 2022. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *Jurnal Gizi Kesehatan*. 14(2): 317–329.
- Aulia, S.N., Sukmawati dan Rosidin. 2024. *Sedentary Lifestyle* Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja. *Journal of Telenursing*. 6(1): 61–69.
- Basri, N.I.R. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Bella, F.D., Fajar, N.A. dan Misnaniarti. 2020. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting Balita dari Keluarga Miskin di Kota Palembang. *Jurnal*

*Gizi Indonesia*. 8(1): 31-39.

- Cahyorini, R.W., Komalyna, I.N.T. dan Suwita, I.K. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Agri-Food, Nutrition and Public Health*. 2(2): 123–146.
- Dhiu, E., Berek, N.C., Ruliati, L.P., Jutomo, L. dan Ratu J.M. 2022. Faktor yang Memengaruhi Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing*. 4(2): 958–967.
- Dwibarto, R. 2023. Hubungan Antara Frekuensi Makan dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Institut Citra Internasional*. 7(1): 49–52.
- Englardi, N.P. dan Cleodora, C. 2022. Gambaran *Sedentary Lifestyle*, Aktivitas Fisik dan Keluhan pada Tubuh Karyawan Usia Produktif di Kantor Balai Kota Padang 2021. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 13(1): 77–83.
- Febriyanti, N., Harjatmo, T.P., Astuti, T. dan Rachmat, M. 2022. Gambaran Asupan *Fast Food*, Aktivitas Fisik, dan *Screen Time* dengan Status Gizi pada Siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *Gizido*. 14(1): 15–24.
- Foodsec.org. (Januari, 2011). *Guidelines for Measuring Household and Individual Dietary Diversity*. Diakses pada 18 Januari 2024, [www.foodsec.org](http://www.foodsec.org)
- Haidar, G. dan Apsari, N.C. 2020. Pornografi pada Kalangan Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*. 7(1): 136-143.
- Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N. 2016. *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hardy, L.L., Booth, M.L. dan Okely, A.D. 2018. The Reliability of The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Journal Preventive Medicine*. 45(2007): 71-74.
- Hartanto, D., Matahari, R. dan Nurfita, D. 2020. *Remaja Generasi Milenial Bergizi*. Yogyakarta: K-Media.
- Hartina, Laenggeng, A.H. dan Nurjanah. 2020. Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 3(4): 203–209.
- Hartini. 2020. Edukasi Pola Makan dan Air Minum Berkualitas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(2): 49–56.
- Haryanti, R.T., Susilowati, T. dan Sari, I.M. 2022. Hubungan Intensitas Penggunaan *Gadget* terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing*. 3(1): 27–33.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Peraturan Kemenkes Nomor 25 Tahun 2014 tentang Rentang Usia Remaja.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Peraturan Kemenkes Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Peraturan Kemenkes RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Peraturan Kemenkes RI Nomor 2 Tahun 2020

tentang Standar Antropometri Anak.

- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta Pusat: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kemkes.go.id. 2017. *Isi Piringku*. Diakses pada 7 Mei 2024, <https://kesmas.kemkes.go.id>
- Khairunnisa, A., Said, I. dan Wikanti, C.Z.A. 2023. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Gangguan Menstruasi dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 1 Tangerang Selatan. *Media Gizi Ilmiah Indonesia*. 1(2): 76–84.
- Knebel, M.T.G., Costa B.G.G., Santos, P.C., Sousa, A.C.F.C. dan Silva, K.S. 2022. The Conception, Content Validation and Test-Retest Reliability of the Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST). *Jornal de Pediatria*. 98(2): 175–182.
- Kumala, A.M., Margawati, A. dan Rahadiyanti, A. 2019. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*. 8(2): 73–80.
- Kurniawan, M.W.W. dan Widyaningsih, T.D. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 5(1): 1–12.
- Laswati, D.T. 2019. Masalah Gizi dan Peran Gizi Seimbang. *Agrotech: Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*. 2(1): 69–73.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D.E., Irawan, E., Damayanti., A. dan Silviani, D.A.R. 2022. Gambaran *Sedentary Lifestyle* pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*. 10(2): 250–265.
- Mann, J. dan Truswell, A.S. 2012. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Margiyanti, N.J. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 10(1): 231–237.
- Masita, Biswan, M. dan Puspita, E. 2018. Pola Asuh Ibu dan Status Gizi Balita di Kabupaten Jember. *Quality Jurnal Kesehatan*. 9(1): 23–31.
- Mauridha, I. dan Hardiningsih, E.F. 2023. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga Dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*. 1(1): 27–39.
- Megawati, Ramlan, Umar, F. dan Haniarti. 2023. *Screen-Time* dan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi dan Lama Tidur pada Orang Dewasa. *Public Health Nutrition Journal*. 3(1): 1–11.
- Miko, A. dan Dina, P.B. 2016. Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Aceh Nutrition Journal*. 1(2): 83–87.
- Nabila, S.F. 2022. Perkembangan Remaja. *Modul Belajar Book Chapter*. Jember: Universitas Jember.

- Normate, E.S., Nur, M.L. dan Toy, S.M. 2017. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*. 6(3): 51-57.
- Obradovic, M., Nestic, G., Popovic, A., Bozic, P., Savic, Z., Kojic, F. dan Djuric, S. 2020. Physical Activity and Eating Habits of Students of The University of Belgrade: an Epidemiological Study. *Vojnosanitetski Pregled*. 78(12): 1–19.
- Oktaviola, W. 2023. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Remaja di MTSN 2 Kota Bengkulu Tahun 2023. *Journal Of Nursing and Public Health*. 11(2), 486–492.
- Olo, A., Mediani, H.S. dan Rakhmawati, W. 2021. Hubungan Faktor Air dan Sanitasi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Indonesia. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. 5(2): 1113–1126.
- Panjaitan, W.F., Siagian, M. dan Hartono, H. 2019. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Al Hidayah Terpadu Medan Tembung. *Jurnal Dunia Gizi*. 2(2): 71–78.
- Paramita, P. dan Handayani, O.W.K. 2023. Analisis Determinan Langsung dan Determinan Tidak Langsung Terhadap Status Gizi Kurang pada Remaja Panti Asuhan. *Health Information: Jurnal Penelitian*. 15(2): 1–12.
- Par'i, H.M., Wiyono, S. dan Harjatmo, T.P. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Pratama, D. dan Sari, Y.P. 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*. 1(3): 1–9.
- Pribadi, P.S.A. dan Nurhayati, F. 2018. Hubungan antara Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Siswa Kelas X MAN Kota Mojokerto. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 6(2): 327–330.
- Primayana, K.H. dan Dewi, P.Y.A. 2021. Hubungan Pola Asuh Demokratis dan Intensitas Penggunaan Gawai pada Anak Usia Dini Abstrak. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. 5(1): 710–718.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M.N.H. dan Sufyan, D.L. 2021. Hubungan *Peer Group Support*, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Aceh Nutrition Journal*. 6(1): 65–74.
- Rahman, N., Dewi, N.U. dan Armawaty, F. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(1): 43–52.
- Robinson dan Weighley, D.H. 1997. *Basic Nutrition and Diet Therapy*. USA: Prentice-Hall.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV.
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z. dan Nababan, A.S.V. 2018. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, *Screen Time*, dan Durasi Tidur Terhadap

- Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*. 3(2): 80–87.
- Suryani, L. 2017. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Journal of Midwifery Science*. 1(2): 47–53.
- UNICEF.org. 1990. *Conceptual Framework of Malnutrition*. Diakses pada 7 Mei 2024, [www.unicef.org](http://www.unicef.org)
- Utami, H.D., Kamsiah, Siregar, A. 2020. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*. 11(2): 279–286.
- Uttari, D.A.S.C. dan Sidiartha, I.G.L. 2017. Hubungan antara *Screen Time* dengan Obesitas pada Anak. *E-Jurnal Medika*. 6(5): 1–4.
- WHO.int. 2023. *Adolescent Health*. Diakses pada 18 Januari 2024, [www.who.int](http://www.who.int)
- Wulanta, E., Amisi, M.D. dan Punduh, M.I. 2019. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi pada Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesmas*. 8(5): 34–41.
- Yuliadarwati, N.M., Agustina, M., Rahmanto, S., Susanti, S. dan Septyorini. 2020. Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi dengan Keseimbangan Dinamis Lansia. *Jurnal Sport Science*. 1(1): 107–112.