

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan	5
4. Lingkup Tempat	5

5. Lingkup Sasaran	5
6. Lingkup Waktu.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian.....	6
2. Bagi Program Studi Gizi.....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi	6
4. Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Remaja Putri	7
2. Kegemukan	7
3. Minuman Manis Berkalori.....	14
4. Kebiasaan Konsumsi Makanan.....	20
B. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional	29
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	30
E. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31
F. Instrumen Penelitian	34
G. Prosedur Penelitian	35
1. Tahap Persiapan	35
2. Tahap Pelaksanaan.....	36

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
1. Pengolahan Data	43
2. Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Tempat Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	48
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori (Frekuensi dan Asupan Gula) dengan Kejadian Kegemukan	58
B. Hubungan Konsumsi Energi, Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Lemak, Konsumsi Protein, dan Konsumsi Serat (Variabel Perancu) dengan Kejadian Kegemukan.....	60
C. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori (Frekuensi), Konsumsi Energi, dan Konsumsi Karbohidrat dengan Kejadian Kegemukan	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Energi Pemanis	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. 2 Distribusi Jumlah Sampel.....	34
Tabel 3. 3 Skoring Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori.....	44
Tabel 3. 4 Pengkategorian Variabel Penelitian.....	44
Tabel 3. 5 Pemberian Kode Variabel Penelitian.....	45
Tabel 4. 1 Data Univariat Karakteristik Responden, Variabel Bebas, Variabel Perancu, Variabel Terikat.....	49
Tabel 4. 2 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Kegemukan	51
Tabel 4. 3 Hubungan Variabel Perancu dengan Kejadian Kegemukan.....	53
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Bivariat Variabel Bebas, Perancu dengan Variabel Terikat (Kegemukan).....	54
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Model Multivariat Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri	55
Tabel 4. 6 Model Akhir Analisis Multivariat Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 2 Formulir Karakteristik Subjek	77
Lampiran 3 Formulir SQ-FFQ Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis (SQ-FFQ)	78
Lampiran 4 Kandungan Zat Gizi Minuman Manis Kemasan	80
Lampiran 5 Formulir <i>Food Recall</i>	82
Lampiran 6 Buku Foto Makanan	83
Lampiran 7 Persetujuan Etik Penelitian.....	84
Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian dari FIK Universitas Siliwangi.....	85
Lampiran 9 Izin Penelitian dari Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Kota Tasikmalaya	88
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	89
Lampiran 11 Daftar Pedagang Sekolah.....	90
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	91
Lampiran 13 Hasil Uji Univariat.....	94
Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat.....	96
Lampiran 15 Hasil Uji Multivariat.....	103
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	105
Lampiran 17 Berita Acara Hasil Revisi Seminar Proposal	106
Lampiran 18 Berita Acara Hasil Revisi Skripsi	107