

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian dan *Informed Consent*

LEMBAR PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

Kepada Yth :

Di Tempat

Perkenalkan saya Naosika Nurhaliza adalah mahasiswa yang sedang menjalankan Program Pendidikan Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara supaya bersedia untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian saya yang berjudul **“HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN MANIS BERKALORI DENGAN KEJADIAN KEGEMUKAN PADA REMAJA PUTRI”**. Data yang akan diambil dan diminta kepada subjek yang digunakan untuk kepentingan penelitian, yaitu:

1. Mengisi kuesioner kebiasaan konsumsi minuman manis berkalori dan bersedia menjawab dan mengisi dengan jujur yang dilakukan 1 kali pada awal penelitian.
2. Wawancara mengenai *food recall* yang dilakukan 3 kali 24 jam.
3. Pengukuran antropometri yang meliputi pengukuran berat badan (BB) dan tinggi badan (TB).

Kesukarelaan untuk mengikut penelitian dan hak-hak yang dimiliki subjek

Subjek bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan. Apabila subjek sudah memutuskan untuk ikut dalam penelitian ini, subjek berhak untuk mengundurkan diri/berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi dari peneliti. Seluruh pemeriksaan yang dilakukan dalam penelitian ini tidak dikenakan biaya apapun.

Tujuan dari penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan konsumsi minuman manis berkalori dengan kejadian kegemukan pada remaja putri di Kota Tasikmalaya tahun 2024.

Prosedur penelitian

Apabila subjek bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian, maka subjek oleh orang/wali diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang diberikan.

Manfaat bagi subjek

1. Mendapatkan informasi status gizi secara antropometri
2. Mendapatkan informasi
3. Mendapatkan informasi mengenai asupan zat gizi yang dikonsumsi oleh subjek dalam sehari
4. Mendapatkan *souvenir*.

Kewajiban subjek

Sebagai subjek penelitian, saudara mengikuti aturan dan petunjuk pengisian seperti yang telah disebutkan. Apabila ada hal yang belum jelas, saudara dapat bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian dan setelah selesai penelitian data hasil kuesioner akan dibakar/dibuang.

Demikian penjelasan dari saya semoga dapat dimengerti dan dipahami, dan atas kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 2024

Penulis

INFORMED CONSENT**PERNYATAAN PERSETUJUAN SUBJEK PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Orang Tua/Wali :

Nama Siswa :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca lembar penjelasan kepada subjek penelitian dan sudah memahami seluruh isi, maksud, dan tujuan penelitian yang akan dilaksanakan. Saya **MENYATAKAN** bersedia untuk turut serta sebagai subjek penelitian, dalam penelitian Naosika Nurhaliza yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri” dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun serta tidak akan melakukan tuntutan apapun dikemudian hari terkait dengan segala tahapan pelaksanaan penelitian yang dilakukan. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Tasikmalaya, 2024

(.....)

Nama Jelas dan Tanda Tangan

Lampiran 2 Formulir Karakteristik Subjek

FORMULIR KARAKTERISTIK SUBJEK

1. Nama Lengkap :
2. Alamat :
3. Usia :
4. Tanggal Lahir :
5. Berat Badan :
6. Tinggi Badan :
7. Apakah sedang menjalani diet khusus?
 - a. **Ya**
 - b. **Tidak**
8. Apakah mengidap penyakit tertentu sejak lahir dan/atau dalam satu tahun terakhir yang mengharuskan mengonsumsi obat-obatan seperti steroid, antidepresan, antidiabetik, antihistamin, antihipertensi, dan protease inhibitor?
 - a. **Ya**
 - b. **Tidak**

Lampiran 3 Formulir SQ-FFQ Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis (SQ-FFQ)

FORMULIR SQ-FFQ
KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN MANIS KEMASAN

Tanggal/Hari Pengukuran :

Nama :

Kelas :

No.	Minuman Manis	Frekuensi Konsumsi						URT
		>3x/ hari	1x/ hari	3-6x/ ming	1-2x/ ming	2x se bulan	Tidak Pernah	
1.	Bengbeng							
2.	Buavita							
3.	Chocolatos							
4.	Chocolatos matcha							
5.	Coca cola							
6.	Coffeemix							
7.	Energen							
8.	Es teh Indonesia							
9.	Fanta							
10.	Floridina							
11.	Frestea							
12.	Frisian flag							
13.	Fruit tea							
14.	Good day							
15.	Indomilk coklat							
16.	Iso plus							
17.	Jasjus							
18.	Larutan cap kaki tiga							
19.	Lasegar							
20.	Luwak white koffie							
21.	Maxtea tarikk							
22.	Milo							
23.	Mizone							
24.	Nescafe							
25.	Nutriboost							
26.	Nutrisari							
27.	Okky jelly drink							
28.	Pop ice							
29.	Pulpy orange							
30.	Sprite							
31.	S-tee							
32.	Teajus							
33.	Teh botol original							

34.	Teh gelas							
35.	Teh kotak							
36.	Teh pucuk harum							
37.	Tora cafe							
38.	Ultramilk coklat							
39.	You-C 1000							
40.								
41.								
42.								
43.								
44.								
45.								

Lampiran 4 Kandungan Zat Gizi Minuman Manis Kemasan

KANDUNGAN ZAT GIZI MINUMAN MANIS KEMASAN

(Kandungan energi dan gula dari minuman manis kemasan yang ada pada *list* formulir SQ-FFQ)

No.	Minuman Manis	Berat bersih	Energi (Kkal/kemasan)	Gula (g/kemasan)
1.	Bengbeng	30 g	100	15 (Sukrosa)
2.	Buavita	250 ml	120	23 (Sukrosa)
3.	Chocolatos	28 g	120	18 (Sukrosa)
4.	Chocolatos matcha	24 g	90	10 (Sukrosa)
5.	Coca cola	250 ml	100	27 (HFCS)
6.	Coffeemix	20 g	90	12 (Sukrosa)
7.	Energen	32 g	140	17 (Sukrosa)
8.	Es teh Indonesia	190 ml	154	30 (Sukrosa)
9.	Fanta	250 ml	130	29 (HFCS)
10.	Floridina	175 ml	80	19 (Fruktosa)
11.	Fretea	350 ml	84	15 (Fruktosa)
12.	Frisian flag	225 ml	110	16 (Sukrosa, Laktosa)
13.	Fruit tea	350 ml	126	24 (Fruktosa)
14.	Good day	25 g	110	13 (Sukrosa)
15.	Indomilk coklat	190 ml	150	17 (Sukrosa, Laktosa)
16.	Iso plus	350 ml	90	12 (Fruktosa)
17.	Larutan cap kaki tiga	320 ml	80	13,75 (Fruktosa)
18.	Lasegar	320 ml	80	13,75 (Fruktosa)
19.	Luwak white koffie	20 g	90	12 (Sukrosa)
20.	Maxtea tarikk	25 g	120	13 (Sukrosa)
21.	Milku	200 ml	160	22 (Sukrosa, Laktosa)
22.	Milo	180 ml	110	15 (Sukrosa)
23.	Mizone	500 ml	90	22 (Fruktosa)
24.	Nescafe	19 g	80	11 (Sukrosa)
25.	Nutriboost	330 ml	180	22 (Sukrosa)
26.	Nutrisari	11 g	45	11 (Sukrosa)
27.	Okky jelly drink	180 ml	90	10 (Fruktosa)
28.	Pocari sweat	250 ml	60	14 (Sukrosa)
29.	Pop ice	25 g	100	17 (Sukrosa)
30.	Pulpy orange	300 ml	130	27 (Sukrosa)
31.	Sprite	250 ml	100	12 (Fruktosa)
32.	S-tee	200 ml	80	18 (Sukrosa)
33.	Teh botol original	200 ml	60	15 (Sukrosa)
34.	Teh gelas	180 ml	45	12 (Sukrosa)
35.	Teh kotak	200 ml	70	17 (Sukrosa)
36.	Teh pucuk harum	240 ml	90	18 (Sukrosa)
37.	Tora cafe	180 ml	90	15 (Sukrosa)

38.	Ultramilk coklat	200 ml	150	19 (Sukrosa, Laktosa)
39.	You-C 1000	140 ml	70	16 (Fruktosa)

*Informasi kandungan energi dan gula diperoleh dari informasi nilai gizi produk, dan internet.

Lampiran 5 Formulir *Food Recall***FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM**

Tanggal/Hari Wawancara :

Nama :

Kelas :

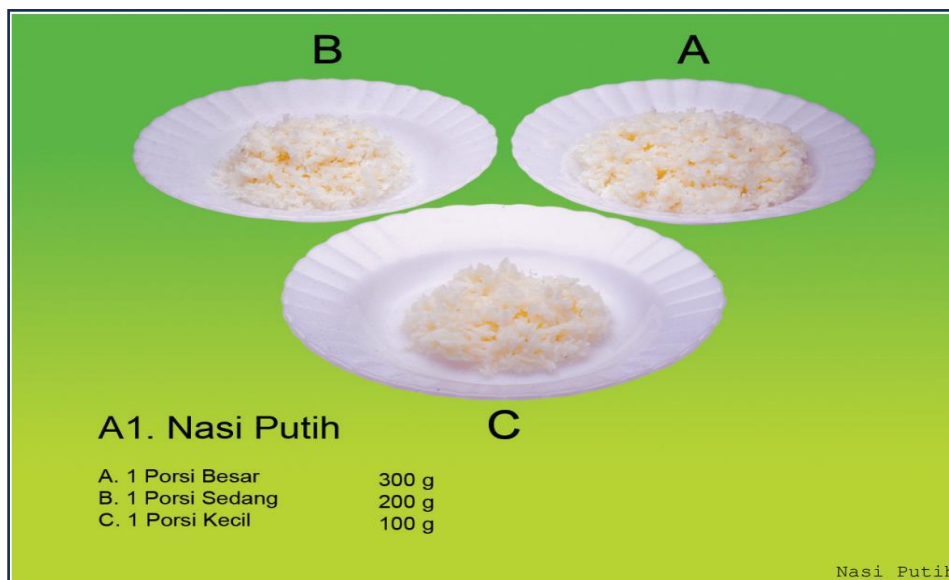
Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (g)
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Siang				
Malam				

Lampiran 6 Buku Foto Makanan

Cover foto buku makanan



Contoh isi pada buku foto makanan halaman 19



Lampiran 7 Persetujuan Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Mataram

Jalan Prabu Rangkasari, Dason Cermen,
Sandubaya, Mataram 83232
(0370) 631160
<https://poltekkes-mataram.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL)

Nomor : DP.04.03/F.XLVIII.14/236/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian berdasarkan *Nuremberg Code* dan Deklarasi Hensinki, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

“Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Kecederaan pada Remaja Putri”

Yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Peneliti :

Naosika Nurhaliza

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum selama 1 (satu) tahun.

Selama penelitian berlangsung, laporan kemajuan (setelah 50% penelitian terlaksana), laporan *Serious Adverse Event/SAE* (bila ada) harus diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Mataram, 14 Mei 2024

Ketua
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Mataram

Dr. Gusti Ayu Sri Puja Warnis, M.Kes
NIP. 196512171991012001

Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian dari FIK Universitas Siliwangi

SMAN 3 Kota Tasikmalaya

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812
Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 5602/UN58.15/KM/2023
Hal : Izin Survey Awal dan Penelitian

12 Desember 2023


Kepada Yth :
Kepala SMAN 3
Kota Tasikmalaya
di
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Naosika Nurhaliza
NPM : 204102087
Jurusan : Gizi
Tingkat : IV/VII

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai **"Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja"** Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.
Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan


Sri Maywati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP
NIP : 197707022021212007

SMAN 4 Kota Tasikmalaya

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812
Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 5601/UN58.15/KM/2023 12 Desember 2023
Hal : Izin Survey Awal dan Penelitian


Kepada Yth :
Kepala SMAN 4
Kota Tasikmalaya
di
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :



Nama : Naosika Nurhaliza
NPM : 204102087
Jurusan : Gizi
Tingkat : IV/VII

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja" Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir. Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.


Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan


Sri Mayyati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP
NIP : 197707022021212007

SMAN 10 Kota Tasikmalaya

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS SILIWANGI FAKULTAS ILMU KESEHATAN</p> <p>Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164 Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812 Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id</p>
<p>Nomor : 5599/UN58.15/KM/2023</p>	<p>12 Desember 2023</p>
<p>Hal : Izin Survey Awal dan Penelitian</p>	
<p>Kepada Yth : Kepala SMAN 10 Kota Tasikmalaya di Tempat</p>	
<p>Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :</p>	
<p>Nama : Naosika Nurhaliza NPM : 204102087 Jurusan : Gizi Tingkat : IV/VII</p>	
<p>Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja" Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir. Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.</p>	
<p>Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan</p>  <p>Sri Maywati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP NIP : 197707022021212007</p>	

Lampiran 9 Izin Penelitian dari Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Kota Tasikmalaya



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
Jl. Karikil No.88 RT/RW 04/09 Kelurahan Karikil Kecamatan Mangkubumi
e-mail : cadisdikwil12@gmail.com
KOTA TASIKMALAYA – JAWA BARAT 46181

REKOMENDASI PENELITIAN
3732/TU.01/CADISDIKWILXII

Menindaklanjuti surat dari Universitas Siliwangi Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor :5612/UN58.15/KM/2023 Tanggal 12 Desember 2023 perihal permohonan izin penelitian ,Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : DEDI SURYADIN, S.Pd, M.Pd
NIP : 197108008 200604 1 013
Pangkat/Gol : Pembina – IV/a
Jabatan : Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Prov. Jawa Barat
Instansi : Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Prov. Jawa Barat


Memberikan izin kepada

Nama : **Naosika Nurhaliza**
NIM : 204102087
Perguruan Tinggi : Universitas Siliwangi
Program : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi

Untuk melakukan penelitian di sekolah SMA Negeri 3, SMA Negeri 4, SMA Negeri 5, SMA Negeri 10 Tasikmalaya, SMK Manangga Pratama dengan judul penelitian "**Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja**"

Demikian surat rekomendasi ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.


Ditetapkan di : Tasikmalaya
Pada Tanggal : 13 Desember 2023
Kepala Cabang Dinas Pendidikan
Wilayah XII,



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII
Provinsi Jawa Barat
DEDI SURYADIN, S.Pd, M.Pd
Pembina

Tembusan :

1. Yth. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat;
2. Yth. Kepala Bidang PSMA dan PSMK Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat;
3. Yth. Kepala Sekolah SMAN 3, SMAN 4, SMAN 5, SMAN 10 Tasikmalaya;
4. Yth. Kepala Sekolah SMK Manangga Pratama Tasikmalaya.



50729D755662

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara. Dokumen digital yang asli dapat diperoleh dengan memindai QR Code, memasukkan kode pada Aplikasi NDE Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat, atau mengakses tautan berikut
<https://sidebar.jabarprov.go.id/v/5D29D755662>

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Kantin SMAN 3 Tasikmalaya



Kantin SMAN 4 Tasikmalaya



Kantin SMAN 10 Tasikmalaya



Wawancara SQ-FFQ

Wawancara *Food Recall*

Pengisian Kuesioner Karakteristik



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Lampiran 11 Daftar Pedagang Sekolah

Nama Sekolah	Jumlah Pedagang	
	Minuman	Makanan
SMAN 3 Kota Tasikmalaya	6	12
SMAN 4 Kota Tasikmalaya	6	16
SMAN 10 Kota Tasikmalaya	4	6

Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
SMAN 3 Kota Tasikmalaya

**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT**
CABANG PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMA NEGERI 3 TASIKMALAYA
Jl. Letkol Basir Surya no. 89 Telp (0265) 334 889 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46196
e-mail : sman3tasik@gmail.com – website : sman3tasikmalaya.sch.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 421.3/615/SMAN.3-Cabdin. Wil.XII

Kepala SMA Negeri 3 Kota Tasikmalaya menerangkan bahwa :

Nama : NAOSIKA NURHALIZA
Nomor Induk Mahasiswa : 204102087
Program Studi : Gizi
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 3 Kota Tasikmalaya dari tanggal 3 s.d 25 Juni 2024 dengan judul *“Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri (Studi pada Remaja Putri di SMA Negeri Kota Tasikmalaya Tahun 2024)”*.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 25 Juni 2024
Kepala Sekolah,


Dra. ELIN YULIANI, M.Pd
NIP.19670701 199103 2 009

SMAN 4 Kota Tasikmalaya



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMA NEGERI 4 TASIKMALAYA
Jalan Letkol R.E. Djaelani - Cilembang, ☐ (0265) 330015
Kota Tasikmalaya – Kode Pos 46123
Website: <http://sman4-tsm.sch.id> Email: info@sman4-tsm.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.4/404/SMAN.4 Cabdisdik Wil.XII

Yang bertanda-tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 4 Tasikmalaya, menerangkan bahwa :

N a m a : NAOSIKA NURHALIZA
Tempat/tgl lahir : Ciamis, 24 Oktober 2002
Nomor Pokok : 204102087
Program Studi : Gizi (Universitas Siliwangi)
Tingkat/Semester : IV (Empat)/8 (Delapan)
Alamat Rumah : Dusun Sindangsari Desa Legokjawa
Kecamatan Cimerak – Kabupaten Pangandaran

telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 4 Tasikmalaya pada tanggal 31 Mei sampai dengan 24 Juni 2024.

Objek Penelitian : Peserta Didik Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 4 Tasikmalaya
Judul Penelitian : "HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN MANIS BERKALORI
DENGAN KEJADIAN KEGEMUKAN PADA REMAJA PUTRI (STUDI
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI KOTA TASIKMALAYA)"

Demikian Surat Keterangan ini telah kami buat dengan sebenarnya, untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tasikmalaya, 24 Juni 2024
Kepala Sekolah,

Sri Mulyani
Dra. SRI MULYANI, M.Pd.
NIP.19670513 199702 2 001

SMAN 10 Kota Tasikmalaya



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
 DINAS PENDIDIKAN
 CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMA NEGERI 10 TASIKMALAYA
 AKREDITASI : A, NPSN : 20251819, NSS : 301026874010
 Jl. Karikil KM. 01 Kec. Mangkubumi Tlp. (0265) 2350205
 E-mail : sman10tasik@yahoo.co.id
 Tasikmalaya 46181

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 423.4/187/SMAN10-CADISDIKWIL XII

Dasar : surat dari Universitas Siliwangi nomor 5599/UN58.15/KM/2023 tanggal 12 Desember 2023 perihal Izin Observasi/ Penelitian

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 10 Tasikmalaya menerangkan bahwa :

Nama : Naosika Nurhaliza
 NIM : 204102087
 Program Studi : Gizi
 Jenjang : Strata 1 (S1)
 Perguruan Tinggi : Universitas Siliwangi

Mahasiswa/i tersebut telah melaksanakan observasi/penelitian di Sekolah kami pada tanggal 22 Mei s.d. 05 Juni 2024, dengan judul penelitian :

“HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DENGAN KEJADIAN KEGEMUKAN PADA REMAJA”

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Tasikmalaya
 Pada tanggal : 06 Juni 2024



Muhammad Engkas Suhartono, S.Sos.,M.Pd
 NIP. 197304052003121007

Lampiran 13 Hasil Uji Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	175	51.2	51.2	51.2
	17	164	48.0	48.0	99.1
	18	3	0.9	0.9	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gemuk	88	25.7	25.7	25.7
	Tidak Gemuk	254	74.3	74.3	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Frekuensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	169	49.4	49.4	49.4
	Jarang	173	50.6	50.6	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Asupan Gula

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	217	63.5	63.5	63.5
	Normal	125	36.5	36.5	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	98	28.7	28.7	28.7
	Normal	244	71.3	71.3	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	68	19.9	19.9	19.9
	Normal	274	80.1	80.1	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	59	17.3	17.3	17.3
	Normal	283	82.7	82.7	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	71	20.8	20.8	20.8
	Normal	271	79.2	79.2	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	325	95.0	95.0	95.0
	Cukup	17	5.0	5.0	100.0
	Total	342	100.0	100.0	

Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Frekuensi * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342	100.0%

Frekuensi * IMT/U Crosstabulation

Count

		IMT/U		Total
		Gemuk	Tidak Gemuk	
Frekuensi	Sering	69	100	169
	Jarang	19	154	173
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	39.848 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	38.302	1	0.000		
Likelihood Ratio	41.700	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	39.732	1	0.000		
N of Valid Cases	342				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 43.49.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		5.593	
ln(Estimate)		1.721	
Standard Error of ln(Estimate)		0.289	
Asymptotic Significance (2-sided)		0.000	
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	3.173
		Upper Bound	9.857
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	1.155
		Upper Bound	2.288

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Asupan Gula * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342

Asupan Gula * IMT/U Crosstabulation

Count		IMT/U		Total
		Gemuk	Tidak Gemuk	
Asupan Gula	Lebih	75	142	217
	Normal	13	112	125
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	24.230 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	22.982	1	0.000		
Likelihood Ratio	26.790	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	24.159	1	0.000		
N of Valid Cases	342				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 32,16.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		4.550	
ln(Estimate)		1.515	
Standard Error of ln(Estimate)		0.326	
Asymptotic Significance (2-sided)		0.000	
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	2.402
		Upper Bound	8.619
ln(Common Odds Ratio)		Lower Bound	0.876
		Upper Bound	2.154

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Energi * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342	100.0%

Energi * IMT/U Crosstabulation

Count		IMT/U		Total
		Gemuk	Tidak Gemuk	
Energi	Lebih	81	17	98
	Normal	7	237	244
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	232.895 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	228.738	1	0.000		
Likelihood Ratio	236.095	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	232.214	1	0.000		
N of Valid Cases	342				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 25,22.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate	161.319	
ln(Estimate)	5.083	
Standard Error of ln(Estimate)	0.467	
Asymptotic Significance (2-sided)	0.000	
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	
	Lower Bound	64.570
	Upper Bound	403.033
	ln(Common Odds Ratio)	
	Lower Bound	4.168
	Upper Bound	5.999

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Karbohidrat * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342	100.0%

Karbohidrat * IMT/U Crosstabulation

Count

		IMT/U		Total
		Gemuk	Tidak Gemuk	
Karbohidrat	Lebih	67	1	68
	Normal	21	253	274
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	235.377 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	230.646	1	0.000		
Likelihood Ratio	231.380	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	234.689	1	0.000		
N of Valid Cases	342				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate			807.190
ln(Estimate)			6.694
Standard Error of ln(Estimate)			1.033
Asymptotic Significance (2-sided)			0.000
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	106.642
		Upper Bound	6109.748
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	4.669
		Upper Bound	8.718

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Protein * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342	100.0%

Protein * IMT/U Crosstabulation

Count		IMT/U		Total
		Gemuk	Tidak Gemuk	
Protein	Lebih	59	0	59
	Normal	29	254	283
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	205.799 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	201.129	1	0.000		
Likelihood Ratio	202.979	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	205.197	1	0.000		
N of Valid Cases	342				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,18.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate			. ^a
ln(Estimate)			.
Standard Error of ln(Estimate)			.
Asymptotic Significance (2-sided)			.
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	.
		Upper Bound	.
Interval	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	.
		Upper Bound	.

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

a. Every stratum is such that the first group's second response outcome is 0 or the second group's first response outcome is 0.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lemak * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342	100.0%

Lemak * IMT/U Crosstabulation

Count		IMT/U		
		Gemuk	Tidak Gemuk	Total
Lemak	Lebih	71	0	71
	Normal	17	254	271
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	258.622 ^a	1	0.000		
Continuity Correction ^b	253.741	1	0.000		
Likelihood Ratio	262.980	1	0.000		
Fisher's Exact Test				0.000	0.000
Linear-by-Linear Association	257.866	1	0.000		
N of Valid Cases	342				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,27.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate			. ^a
ln(Estimate)			.
Standard Error of ln(Estimate)			.
Asymptotic Significance (2-sided)			.
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	.
		Upper Bound	.
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	.
		Upper Bound	.

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

a. Every stratum is such that the first group's second response outcome is 0 or the second group's first response outcome is 0.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Serat * IMT/U	342	100.0%	0	0.0%	342	100.0%

Serat * IMT/U Crosstabulation

Count

		IMT/U		Total
		Gemuk	Tidak Gemuk	
Serat	Kurang	78	247	325
	Cukup	10	7	17
Total		88	254	342

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.252 ^a	1	0.001		
Continuity Correction ^b	8.510	1	0.004		
Likelihood Ratio	8.797	1	0.003		
Fisher's Exact Test				0.003	0.003
Linear-by-Linear Association	10.222	1	0.001		
N of Valid Cases	342				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,37.

b. Computed only for a 2x2 table

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate		0.221	
ln(Estimate)		-1.509	
Standard Error of ln(Estimate)		0.510	
Asymptotic Significance (2-sided)		0.003	
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	0.081
		Upper Bound	0.600
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	-2.508
		Upper Bound	-0.510

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Lampiran 15 Hasil Uji Multivariat

Model 1

		Variables in the Equation						95% C.I. for EXP(B)	
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	Lower	Upper
Step	Asupan Gula	1.231	1.413	0.759	1	0.384	3.425	0.215	54.605
1 ^a	Frekuensi	0.642	1.094	0.345	1	0.557	1.901	0.223	16.230
	Energi	1.382	1.174	1.386	1	0.239	3.983	0.399	39.758
	Karbohidrat	4.651	1.653	7.919	1	0.005	104.683	4.102	2671.359
	Protein	20.125	4150.757	0.000	1	0.996	549853168.901	0.000	.
	Lemak	27.672	4331.853	0.000	1	0.995	1041978758412.591	0.000	.
	Serat	14.220	3074.965	0.000	1	0.996	1498472.308	0.000	.
	Constant	-50.394	5999.478	0.000	1	0.993	0.000		

a. Variable(s) entered on step 1: Asupan Gula, Frekuensi, Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak, Serat.

Model 2

		Variables in the Equation						95% C.I. for EXP(B)	
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	Lower	Upper
Step	Asupan Gula	1.356	1.339	1.027	1	0.311	3.882	0.282	53.502
2 ^a	Frekuensi	0.756	1.017	0.553	1	0.457	2.130	0.290	15.638
	Energi	1.192	1.153	1.070	1	0.301	3.294	0.344	31.547
	Karbohidrat	5.376	1.616	11.066	1	0.001	216.205	9.103	5134.968
	Lemak	21.698	3983.065	0.000	1	0.996	2650233002.543	0.000	.
	Constant	-25.066	3983.065	0.000	1	0.995	0.000		

a. Variable(s) entered on step 1: Asupan Gula, Frekuensi, Energi, Karbohidrat, Lemak.

Model 3

		Variables in the Equation						95% C.I. for EXP(B)	
		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	Lower	Upper
Step	Asupan Gula	1.893	1.183	2.562	1	0.109	6.639	0.654	67.405
3 ^a	Frekuensi	1.468	0.743	3.909	1	0.048	4.341	1.013	18.605
	Energi	3.501	0.601	33.950	1	0.000	33.152	10.211	107.641
	Karbohidrat	5.122	1.354	14.318	1	0.000	167.617	11.808	2379.389
	Constant	-5.937	1.358	19.107	1	0.000	0.003		

a. Variable(s) entered on step 1: Asupan Gula, Frekuensi, Energi, Karbohidrat.

Model 4

Variables in the Equation

Step		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step	Frekuensi	2.248	0.653	11.836	1	0.001	9.466	2.631	34.063
4 ^a	Energi	3.607	0.598	36.346	1	0.000	36.861	11.410	119.086
	Karbohidrat	4.426	1.123	15.527	1	0.000	83.622	9.250	755.934
	Constant	-5.279	1.124	22.071	1	0.000	0.005		

a. Variable(s) entered on step 1: Frekuensi, Energi, Karbohidrat.


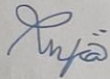
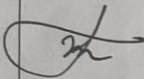
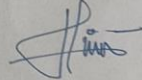
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi

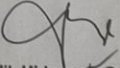
LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
11/12/2023	revisi cover & sampul	
14/12/2023	judul awal	
21/12/2023	judul ACC, lanjut penulisan proposal	
23/01/2024	Revisi proposal ke-1 (Pembimbing 1)	
16/02/2024	Revisi proposal ke-2 (Pembimbing 1)	
02/02/2024	Revisi proposal ke-1 (Pembimbing 2)	
29/02/2024	Revisi proposal ke-2 (Pembimbing 2)	

LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
22/02/2024	judul ACC proposal (pembimbing 1)	
5/2/2024	ACC proposal (pembimbing 2)	
22/4/2024	Bimbingan hasil ukur SQ-FFQ (mean jika data normal, dan median jika data tidak normal)	
06/05/2024	Bimbingan hasil ukur SQ-FFQ dan jumlah sampel sekolah (rumusnya) Bimbingan hasil ukur SQ-FFQ	
27/06/2024	Bimbingan terkait input data (Pembimbing 2) Bimbingan terkait input data (Pembimbing 1)	
05/07/2024	hasil penelitian	
09/07/2024	Bimbingan hasil penelitian	


LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
09/07/2024	Bimbingan pengolahan data hasil penelitian	
18/07/2024	Bimbingan skripsi revisi 1	
22/07/2024	Bimbingan skripsi revisi - ACC	
	acc	

Lampiran 17 Berita Acara Hasil Revisi Seminar Proposal

NO	PENGUJI	KETERANGAN REVISI	TANDA TANGAN
1.	DR. LILIK HIDAYANTI, S.K.M., M.SI.	dlm	
2.	RIZKA FIKRINNISA, S.GZ., M.P.H	Acc	
3.	DR. PRIMA ENDANG, M.SI.	Ben	
4.	LUTFI YULMIFTIYANTO NURHAMZAH, M.SI.	Acc	

Tasikmalaya, 13 Mar 2024
Ketua Sidang,

Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si.
NIP. 411220204

Lampiran 18 Berita Acara Hasil Revisi Skripsi





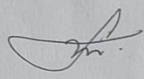
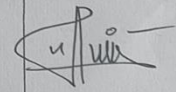
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

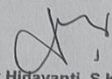
REVISI LAPORAN SKRIPSI/TUGAS AKHIR

Nama : NAOSIKA NURHALIZA
NPM : 204102087
Jurusan : GIZI

JUDUL SKRIPSI/TUGAS AKHIR :
Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Berkalori dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri (Studi pada Remaja Putri di SMA Negeri Kota Tasikmalaya Tahun 2024)

REVISI JUDUL : YA / TIDAK

NO	PENGUJI	KETERANGAN REVISI	TANDA TANGAN
1.	DR. LILIK HIDAYANTI, S.K.M., M.SI.	ok	
2.	RIZKA FIKRINNISA, S.GZ., M.P.H	Acc	
3.	DR. PRIMA ENDANG, M.SI.	Acc	
4.	LUTFI YULMIFTIYANTO NURHAMZAH, M.SI.	Acc	

Tasikmalaya, 29 Juli 2024
Ketua Sidang,

Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si.
NIDN. 0411037701