

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W. and Munthe, S.A. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Agita, M., Sari, K., Lestari, Y.N. and Sari, K. (2024) Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang), *Media Gizi Kemas*, 13(1), pp. 386–396. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>.
- Amalia, L., Mokodompis, Y. and Ismail, G.A. (2022) Hubungan Overweight dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara, *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), pp. 11–19. Available at: <https://doi.org/10.37905/jje.v1i1.14623>.
- Andini, R. (2019) Literatur Review Indeks Massa Tubuh sebagai Faktor Risiko pada Gangguan Muskuloskeletal, *Jiksh*, 10(2), pp. 316–320. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.178>.
- Badan Standardisasi Nasional (2004) Bahan Tambahan Pangan Pemanis Buatan, *Sni 01-6993-2004* [Preprint].
- Banjarnahor, R.O., Banurea, F.F., Panjaitan, J.O., Pasaribu, R.S.P. and Hafni, I. (2022) Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak dan Remaja: Studi Literatur, *Tropical Public Health Journal*, 2(1), pp. 35–45. Available at: <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>.
- BPOM RI (2019) Peraturan Badan Pengawasan Obat dan Makanan, *Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia*, pp. 1–1156.
- Fahria, S; Ruhana, A. (2022) Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya, *Jurnal Gizi Unesa.*, 02(02), pp. 95–99.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Muh, A.A.I., Anda, S.L., Alfiah, E., Anindia, L.R., Gloria, L.D., Suryana, Eka, A.Y. and Rohana, T.S. (2022) *Survei Konsumsi Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fatmawati, I. (2019) Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan, *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>.
- Fauzan, M.R., Sarman, Rumaf, F., Darmin, Tutu, C.G. and Alkhair (2023) Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi, *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2 SE-Artikel), pp. 29–34. Available at: <https://e->

journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39.

- Fayasari, A. (2020) *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jawa Timur: Kun Fayakun.
- Fitranti, D.Y., Wijayanti, H.S., Tsani, A.F.A. and Panunggal, B. (2020) *Buku Panduan Praktikum Penilaian Status Gizi, Universitas Diponegoro*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hanani, R., Badrah, S. and Noviasy, R. (2021) Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja, *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), pp. 120–129. Available at: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>.
- Handayani, N.M.S. (2020) Analisis Kadar Kalsium Oksalat pada Batu Ginjal, *International Journal of Applied Chemistry Research*, 2(1), pp. 23–27. Available at: <https://doi.org/10.23887/ijacr.v2i1.28723>.
- Hanum, A.M. (2023) Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 137–147. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>.
- Hardinsyah and Supariasa, I.D.N. (2016) *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harun, I. (2019) Diet and Physical Activity with Overweight in Adolescents, *Jurnal Info Kesehatan*, 9(1), pp. 142–146.
- Hidayanti, L., Rahfiludin, M.Z., Nugraheni, S.A. and Murwani, R. (2022) Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya, Indonesia, *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), pp. 980–986. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.9858>.
- Irfan, M. and Ayu, M.S. (2022) Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula terhadap Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2022, *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), pp. 31–36.
- Jauziyah, A.S.S., Nuryanti, Tsnai, A.F. and Purwanti, R. (2021) Pengetahuan dan Cara Mendapatkan Makanan Behubungan dengan Universitas Diponegoro, *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81.
- Jayanti, A.K., Sufyan, D.L., Puspita, I.D. and Puspareni, L.D. (2021) Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Pemesanan Makanan Online dengan Kadar Glukosa Darah Pekerja 25-44 Tahun di Perumahan Kasuari, Cikarang, *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 221–230. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.213>.
- Jeki, A.G. and Isnaini, I.F. (2022) Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kegemukan;

- Sistematik Review, *Ikesma*, 18(2), pp. 117–126. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>.
- Kemendikbudristek (2024) Data Sekolah, *Kemdikbud*. Available at: <https://dapo.kemdikbud.go.id/sp/2/026800>.
- Kemenkes (2022) Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak, *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes BKPK (2023) Survei Kesehatan Indonesia (SKI), *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2018) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2019) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia, *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2020) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Kemenkes RI (2022) Pengaruh Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/777/pengaruh-serat-pangan-dietary-fiber-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan.
- Lam, B.C.C., Lim, A.Y.L., Chan, S.L., Yum, M.P.S., Koh, N.S.Y. and Finkelstein, E.A. (2023) The Impact of Obesity: A Narrative Review, *Singapore medical journal*, 64(3), pp. 163–171. Available at: <https://doi.org/10.4103/singaporemedj.SMJ-2022-232>.
- Lia, N.P.J. and Lanang, I.G.S. (2018) Hubungan Riwayat Obesitas pada Orangtua dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar, *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(12), pp. 1–13.
- Listianasari, Y. and Putra, A.F.E. (2023) Asupan Karbohidrat dan Aktifitas Fisik pada Siswa SMP dengan Status Gizi Gemuk di Kota Tasikmalaya, *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp. 73–81. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2.1961>.
- Lugina, W., Maywati, S. and Neni, N. (2021) Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020, *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), pp.

- 305–313. Available at: <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>.
- Malkan, I., Ilmi, B., Fatmawati, I., Sufyan, D.L., Kesehatan, F.I., Pembangunan, U. and Veteran, N. (2022) Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Konsumsi Gula Tambahan Berlebih pada Remaja Putri, *Jurnal Endurance*, 6(2), pp. 393–401. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v6i2.117>.
- Mardiana, M., Yusuf, M. and Sriwiyanti, S. (2022) Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang, *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>.
- Maslakhah, N.M. and Prameswari, G.N. (2022) Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16–18 Tahun, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 52–59. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>.
- Masri, E. (2018) Faktor Determinan Konsumsi Minuman Berkalori Tinggi pada Mahasiswa, *Scientia : Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 53–63. Available at: <https://doi.org/10.36434/scientia.v8i1.155>.
- Maulana, M.R., Acang, N. and Yasmina, M. (2023) Pengaruh Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Overweight, *Jurnal Riset Kedokteran (JRK)*, 3(1), pp. 37–42.
- Mauliza and Nashirah, A. (2022) Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak, *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), pp. 77–84. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i3.8816>.
- Mukhlisa, W.N.I., Rahayu, L.S. and Furqon, M. (2018) Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja, *Argipa*, 3(2), pp. 59–66.
- Mulyani, N.S., Arnisam, A., Fitri, S.H. and Ardiansyah, A. (2020) Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar, *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), pp. 44–47. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>.
- Nalendra, A.R.A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M.W. and Zede, V.A. (2021) *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. Bandung: Media Sains Indonesia. Available at: <https://repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/297173/Buku-Digital---STATISTIKA-SERI-DASAR-DENGAN-SPPS.pdf>.
- Pattola, P., Nur, A., Atmadja, T.F.A.-G., Yuniyanto, A.E., Marzuki, I., Unsunnidhal, L., Siregar, D., Puspita, R., Pakpahan, M. and Purba, A.M.V. (2020) *Gizi*,

Kesehatan dan Penyakit, Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.

- Purba, D.H., Trisutrisno, I., Atmaka, D.R., Yuniarto, A.E., Kristianto, Y., Lusiana, S.A., Aji, Y.G.T., Ramadany, R., Rasmaniar, Nurhamzah, L.Y., Betaditya, D., Ningsih, W.I.F., Listyawardhani, Y. and Lubis, A. (2022) *Ilmu Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B.Y. and Kusdalinah, K. (2018) Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis terhadap Berat Badan Berlebih pada Remaja?, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp. 88–94. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>.
- Rahmi, M., Anggriani, Y. and Sarnianto, P. (2021) Analisis Faktor Risiko pada Pasien Hemodialisis di RS-X di Jakarta, *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 1073–1083. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2392>.
- Romadhona, Y.A., Purwantob, B., Romdonik, R. and Surotod, S. (2019) Effects of Bio-Psycho-Socio-Spiritual Factors on Biomarkers of Cardiovascular Inflammation in Elderly Indonesian Muslim, *Asian Journal of Medical Research*, 8(4), pp. 36–43. Available at: <https://doi.org/10.21276/ajmr.2019.8.4.me6>.
- Sabilla, M. (2020) *Modul Panduan Food Recall dan Penggunaan Nutrisurvey*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah.
- Santoso, S.O., Janeta, A. and Kristanti, M. (2018) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya, *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 6(1), pp. 19–32. Available at: <http://publication.petra.ac.id/index.php/manajemen-perhotelan/article/view/6399/5818>.
- Sari, N.W., Djokosujono, K., Utari, D.M. and Rohayati, N. (2022) Availability of Sugar-Sweetened Beverages at Home as The Dominant Factor Related to Its Consumption Among Students of SMAN (State High School) 47 Jakarta, Indonesia, in 2022, *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 3(1), pp. 32–42.
- Sari, W. and Rizqiya, F. (2023) Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Usia Dewasa di Kelurahan Kebon Kosong Jakarta, *Tirtayasa Medical Journal*, 3(1), pp. 93–99. Available at: <https://doi.org/10.52742/tmj.v3i1.265>.
- Sartika, R.A.D., Atmarita, Duki, M.I.Z., Bardosono, S., Wibowo, L. and Lukito, W. (2022) Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Its Potential Health Implications in Indonesia, *Kesmas*, 17(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5532>.

- Setyawan, D.A. (2022) *Buku Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Kesehatan, Tahta Media Group*. Surakarta.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) *Survey Konsumsi Pangan, Kementerian Kesehatan RI*.
- Sumarni, S. and Bangkele, E.Y. (2023) Persepsi Orang Tua, Guru dan Tenaga Kesehatan tentang Obesitas pada Anak dan Remaja, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), pp. 58–64. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A.D. (2020) Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA, *Faletahan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- Veronica, M.T. and Ilmi, I.M.B. (2020) Minuman Kekinian di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta, *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), pp. 83–91.
- Veronica, M.T., Ilmi, I.M.B. and Octaria, Y.C. (2022) Kandungan Gula Dalam Minuman Teh Susu Dengan Topping Boba, *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 171–176. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.171-176>.
- Wahyuningsih, R. and Pratiwi, I.G. (2019) Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), pp. 163–167. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v4i2.180>.
- WHO (2021) Obesity and Overweight, *World Health Organization*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Wijayanti, D.F. and Anastasia, D. (2023) Systematic Review: Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dengan Karies Gigi Anak, *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 5(1), pp. 31–37. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkgm.v5i1.1528>.
- Yulia, D.M. (2022) *Hubungan Konsumsi Minuman Manis terhadap Kejadian Overweight pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yunianto, A.E., Lusiana, S.A., Triatmaja, N.T., Suryana, Utami, N., Yunieswati, W., Indah, W.F.N., Jerimia, R.F., Bayu, N.A., Febry, F., Ratih, A.P., Raditya, D.A. and Lubis, A. (2021) *Ilmu Gizi Dasar*. Medan: Yayasan Kita Menulis.