

LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Judul Penelitian:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA USIA 15-18 TAHUN.

Tujuan Umum:

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat pengetahuan gizi seimbang dan tingkat kecukupan zat gizi makro dengan status gizi siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya tahun 2024.

Perlakuan yang di Terapkan Pada Subjek:

Responden pada penelitian ini akan dilakukan wawancara singkat mengenai identitas diri, makanan yang dikonsumsi selama 24 jam terakhir menggunakan food recall 24 jam, pengetahuan gizi seimbang menggunakan kuesioner test pengetahuan gizi seimbang. Selain wawancara, akan dilakukan juga pengukuran berat badan dan tinggi badan. Peneliti membutuhkan waktu selama 1 hari mulai dari wawancara, dan pengukuran antropometri.

Manfaat untuk Subjek:

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan:

1. Memperoleh informasi mengenai status gizinya
2. Memperoleh informasi terkait berat badan dan tinggi badan siswa/i

Kerahasiaan:

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas yang penting lainnya dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya Potensial:

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek penelitian ini, karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara, pengisian test pengetahuan, dan pengukuran antropometri.

Hak untuk Undur Diri:

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya Insentif untuk Subjek:

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapat souvenir berupa makanan.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti

Rani Yuhanida (081224287

Lampiran 2: Formulir *Informed Consent***FORMULIR *INFORMED CONSENT*
(PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Wali/ Orang tua : _____

Nama Siswa : _____

Jenis Kelamin siswa : _____

Kelas : _____

Bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun (Studi Observasional pada siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2024)” yang dilakukan oleh:

Nama : Rani Yuhanida

Jurusan : SI-Gizi Universitas Siliwangi

Dengan ini saya mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan siapapun.

Menyetujui,

Wali/Orang tua,

Peneliti,

(.....)

(.....)

Saksi,

(.....)

Lampiran 3: Formulir Identitas Responden**FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN****A. Identitas Responden**

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat Tanggal Lahir :

Penyakit Infeksi :

Jumlah Uang Jajan (Bekal)/Hari :

B. Identitas Orang Tua Responden

Nama Ayah :

Nama Ibu :

Usia Ayah :

Usia Ibu :

Pendidikan Terakhir Ayah :

Pendidikan Terakhir Ibu :

Pekerjaan Ayah :

Pekerjaan Ibu :

Pendapatan Ayah :

Pendapatan Ibu :

Alamat Ayah :

Alamat Ibu :

Lampiran 4: Test Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang

No	Pertanyaan	Jawaban	Kunci Jawaban
1	Pesan dalam Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) ada sebanyak? (C1)	a. 10 Pesan b. 11 Pesan c. 14 Pesan d. 16 Pesan	A
2	Pernyataan yang benar tentang pilar gizi seimbang adalah? (C3)	a. Mengonsumsi makanan beragam, Membiasakan perilaku hidup bersih b. Mengonsumsi makanan beragam, Membiasakan perilaku hidup bersih, Melakukan aktivitas fisik c. Mengonsumsi makanan beragam, Membiasakan perilaku hidup bersih, Melakukan aktivitas fisik, Mempertahankan dan memantau berat badan normal d. Mengonsumsi makanan beragam	C
3	Diantara bentuk bangun datar dibawah ini, manakah yang menggambarkan pedoman gizi seimbang? (C3)	a. persegi panjang b. persegi c. lingkaran d. kerucut	D
4	Dibawah ini, manakah yang dimaksud makanan beraneka ragam? (C2)	a. Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah – buahan, susu c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu d. Nasi, sayuran, buah-buahan	A

5	Pesan ke sepuluh dalam pedoman umum gizi seimbang adalah? (C1)	a. Biasakan sarapan b. Biasakan minum air putih yang cukup dan aman c. Syukuri dan nikmati anekaragam makanan d. makan sayur dan buah setiap hari	C
6	Menurut anda, sebaiknya berapa kali seseorang harus makan sayur dan buah setiap hari? (C1)	a. 1– 3x/hari b. 2–7x/ hari c. 5–10x/ hari d. 10-15x/ hari	B
7	Jenis kelompok zat gizi yang dibutuhkan remaja untuk mendukung pertumbuhan adalah? (C2)	a. Karbohidrat b. Lemak c. Protein d. Vitamin	C
8	Pernyataan yang benar mengenai terpenuhinya zat gizi bagi remaja adalah? (C4)	a. Badan yang langsing b. Berat badan normal c. Badan yang gemuk d. Obesitas	B
9	Pernyataan yang benar tentang kelompok makanan yang dapat dijadikan sebagai sumber tenaga? (C3)	a. Nasi, roti, mie, singkong b. Roti, nasi, daging, sayur c. Singkong, telur, buah d. Nasi, singkong, telur, roti	A
10	Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan? (C2)	a. Kurang Gizi b. Stamina meningkat c. Berat badan berlebih d. Mudah lemas	C
11	Fungsi utama karbohidrat adalah? (C2)	a. pembentukan tulang dan gigi b. Menjaga Kesehatan c. Pembentuk sel darah merah d. Sumber energi bagi tubuh	D
12	Manakah diantara pernyataan berikut yang termasuk karbohidrat kompleks? (C3)	a. Sagu, pisang, madu b. Ubi, pisang, nasi merah c. Nasi, kentang, gula d. nasi merah, gula, ubi	B
13	Berapakah anjuran konsumsi gula dalam sehari? (C1)	a. 1 – 2 sendok makan b. 3 – 4 sendok makan	A

		c. 5 – 6 sendok makan d. 7-8 sendok makan	
14	Berapakah anjuran konsumsi garam dalam sehari? (C1)	a. ½ sdt b. 1 ½ sdt c. 1 sdt d. 2 sdt	C
15	Jika seseorang mengkonsumsi lemak dan minyak secara berlebihan akan mengakibatkan? (C2)	a. Menyebabkan rasa kenyang yang lama b. Mudah Lapar c. Kebutuhan zat gizi yang lain tercukupi oleh lemak d. Mudah haus	A
16	Sarapan dapat memenuhi kebutuhan gizi harian sebanyak? (C1)	a. 5 – 15% kebutuhan gizi b. 15 - 30% kebutuhan gizi c. 20 – 35% kebutuhan gizi d. 35-40% kebutuhan gizi	B
17	Akibat dari kekurangan cairan pada remaja adalah? (C3)	a. Anemia b. Menurunkan berat badan c. Menurunkan konsentrasi d. Berat badan normal	C
18	Membiasakan membaca label pada kemasan pangan terdapat dalam pesan ke berapa dalam Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)? (C1)	a. 4 b. 6 c. 9 d. 10	C
19	Cuci tangan pakai sabun dengan air bersih mengalir terdapat dalam pesan ke berapa dalam Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)? (C1)	a. 3 b. 5 c. 9 d. 10	B
20	Menurut anda, berapa lama olahraga yang dianjurkan dalam sehari? (C1)	a. 20 menit per hari b. 30 menit per hari c. 40 menit per hari d. 60 menit per hari	B
21	Pernyataan yang benar tentang pengelompokan makanan sumber protein adalah? (C3)	a. Daging, tempe, kacang b. Margarin, kacang, keju c. Telur, ayam, santan	A

		d. Daging, bihun, santan	
22	Pernyataan yang benar tentang pengelompokan makanan sumber lemak adalah? (C3)	a. Daging, santan, kacang b. Mie, keju, mentega c. Mentega, minyak, santan d. Bayam, bihun, santan	C
23	Pernyataan yang benar tentang pengelompokan makanan sumber serat adalah? (C3)	a. Alpukat, brokoli, pear b. Bayam, ikan, telur c. Brokoli, bayam, mie d. Sawi, kacang, daging	A
24	Menurut anda, berapa gram anjuran mengonsumsi buah dalam sehari untuk remaja sesuai Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) ? (C1)	a. 100-200 gram b. 200-300 gram c. 400-500 gram d. 400-600 gram	D
25	Analisislah, diantara penyakit berikut, penyakit manakah yang terkait dengan tingginya konsumsi gula? (C4)	a. Hepatitis b. Diabetes melitus c. Kanker d. Asam urat	B
26	Analisislah, diantara penyakit berikut, penyakit manakah yang diakibatkan oleh tingginya konsumsi garam? (C4)	a. Diare b. Hepatitis c. Asam urat d. Hipertensi (Darah Tinggi)	D
27	Analisislah, diantara kelompok makanan berikut yang dapat dijadikan sebagai sumber karbohidrat adalah? (C4)	a. Roti, mie, singkong, nasi, bihun b. Singkong, nasi, bihun, telur, ikan c. Roti, nasi, bihun, daging, telur d. Ubi, nasi, pisang, madu	A
28	Apa pengertian gizi seimbang? (C2)	a. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang banyak sesuai dengan kebutuhan tubuh. b. Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan	B

		<p>kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan secara teratur dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.</p> <p>c. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh dan memantau berat badan secara teratur dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.</p> <p>d. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sedikit, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan secara teratur dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.</p>	
--	--	--	--

29	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">Produk A</td></tr> <tr><td colspan="3">Berat bersih : 140 g</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">INFORMASI NILAI GIZI</td></tr> <tr><td colspan="3">Takaran Saji : 70 g</td></tr> <tr><td colspan="3">Jumlah Sajian Per Kemasan : 2</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">JUMLAH PER SAJIAN</td></tr> <tr><td>Energi Total</td><td>227 kkal</td><td>12% AKE</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">%AKG</td></tr> <tr><td>Lemak total</td><td>5 g</td><td>7%</td></tr> <tr><td>Protein</td><td>7 g</td><td>11%</td></tr> <tr><td>Karbohidrat total</td><td>38 g</td><td>13%</td></tr> <tr><td>Serat</td><td>2 g</td><td>8%</td></tr> <tr><td>Gula</td><td>8 g</td><td></td></tr> <tr><td>Kalsium</td><td>51 mg</td><td>6%</td></tr> <tr><td>Natrium/sodium</td><td>286mg</td><td>12%</td></tr> <tr><td colspan="3">*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2000 kkal. Kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah</td></tr> </table> <p>Dari tabel diatas, berapa jumlah karbohidrat yang terkandung dalam setiap sajian produk A? (C1)</p>	Produk A			Berat bersih : 140 g			INFORMASI NILAI GIZI			Takaran Saji : 70 g			Jumlah Sajian Per Kemasan : 2			JUMLAH PER SAJIAN			Energi Total	227 kkal	12% AKE	%AKG			Lemak total	5 g	7%	Protein	7 g	11%	Karbohidrat total	38 g	13%	Serat	2 g	8%	Gula	8 g		Kalsium	51 mg	6%	Natrium/sodium	286mg	12%	*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2000 kkal. Kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah			<p>a. 8 gram b. 76 gram c. 7 gram d. 38 gram</p>	D
Produk A																																																			
Berat bersih : 140 g																																																			
INFORMASI NILAI GIZI																																																			
Takaran Saji : 70 g																																																			
Jumlah Sajian Per Kemasan : 2																																																			
JUMLAH PER SAJIAN																																																			
Energi Total	227 kkal	12% AKE																																																	
%AKG																																																			
Lemak total	5 g	7%																																																	
Protein	7 g	11%																																																	
Karbohidrat total	38 g	13%																																																	
Serat	2 g	8%																																																	
Gula	8 g																																																		
Kalsium	51 mg	6%																																																	
Natrium/sodium	286mg	12%																																																	
*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2000 kkal. Kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah																																																			
30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">Produk A</td></tr> <tr><td colspan="3">Berat bersih : 140 g</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">INFORMASI NILAI GIZI</td></tr> <tr><td colspan="3">Takaran Saji : 70 g</td></tr> <tr><td colspan="3">Jumlah Sajian Per Kemasan : 2</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">JUMLAH PER SAJIAN</td></tr> <tr><td>Energi Total</td><td>227 kkal</td><td>12% AKE</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">%AKG</td></tr> <tr><td>Lemak total</td><td>5 g</td><td>7%</td></tr> <tr><td>Protein</td><td>7 g</td><td>11%</td></tr> <tr><td>Karbohidrat total</td><td>38 g</td><td>13%</td></tr> <tr><td>Serat</td><td>2 g</td><td>8%</td></tr> <tr><td>Gula</td><td>8 g</td><td></td></tr> <tr><td>Kalsium</td><td>51 mg</td><td>6%</td></tr> <tr><td>Natrium/sodium</td><td>286mg</td><td>12%</td></tr> <tr><td colspan="3">*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2000 kkal. Kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah</td></tr> </table> <p>Berapa jumlah energi yang akan anda dapatkan jika anda mengonsumsi satu kemasan produk A? (C1)</p>	Produk A			Berat bersih : 140 g			INFORMASI NILAI GIZI			Takaran Saji : 70 g			Jumlah Sajian Per Kemasan : 2			JUMLAH PER SAJIAN			Energi Total	227 kkal	12% AKE	%AKG			Lemak total	5 g	7%	Protein	7 g	11%	Karbohidrat total	38 g	13%	Serat	2 g	8%	Gula	8 g		Kalsium	51 mg	6%	Natrium/sodium	286mg	12%	*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2000 kkal. Kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah			<p>a. 227 kkal b. 454 kkal c. 254 kkal d. 140 kkal</p>	A
Produk A																																																			
Berat bersih : 140 g																																																			
INFORMASI NILAI GIZI																																																			
Takaran Saji : 70 g																																																			
Jumlah Sajian Per Kemasan : 2																																																			
JUMLAH PER SAJIAN																																																			
Energi Total	227 kkal	12% AKE																																																	
%AKG																																																			
Lemak total	5 g	7%																																																	
Protein	7 g	11%																																																	
Karbohidrat total	38 g	13%																																																	
Serat	2 g	8%																																																	
Gula	8 g																																																		
Kalsium	51 mg	6%																																																	
Natrium/sodium	286mg	12%																																																	
*persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2000 kkal. Kebutuhan energy anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah																																																			

Keterangan:

Valid:



Lampiran 5: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Uji Validitas

No Pertanyaan	r hitung	r tabel (5%)	Keterangan
1	0,515	0,361	Valid
2	0,506	0,361	Valid
3	0,234	0,361	Tidak Valid
4	0,485	0,361	Valid
5	0,164	0,361	Tidak Valid
6	0,228	0,361	Tidak Valid
7	0,261	0,361	Tidak Valid
8	0,470	0,361	Valid
9	0,632	0,361	Valid
10	0,199	0,361	Tidak Valid
11	0,640	0,361	Valid
12	0,569	0,361	Valid
13	0,231	0,361	Tidak Valid
14	0,187	0,361	Tidak Valid
15	0,295	0,361	Tidak Valid
16	0,514	0,361	Valid
17	0,501	0,361	Valid
18	0,486	0,361	Valid
19	0,500	0,361	Valid
20	0,542	0,361	Valid
21	0,496	0,361	Valid
22	0,545	0,361	Valid
23	0,530	0,361	Valid
24	0,252	0,361	Tidak Valid
25	0,607	0,361	Valid
26	0,500	0,361	Valid
27	0,292	0,361	Tidak Valid
28	0,553	0,361	Valid
29	0,249	0,361	Tidak Valid
30	0,275	0,361	Tidak Valid

Uji Reliabilitas

Cronbach's Alpha	N of Items
0,863	18

Lampiran 6: Formulir *Food Recall* 24 Jam

Responden :

Kelas :

Hari/tanggal :

Enumerator :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Sore				

Lampiran 7: Hasil Output SPSS

Analisis Bivariat

Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang*Status Gizi Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang * Status Gizi	104	100.0%	0	0.0%	104	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.431 ^a	4	.002
Likelihood Ratio	17.318	4	.002
Linear-by-Linear Association	.452	1	.501
N of Valid Cases	104		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.58.

Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	29	27.9	27.9	27.9
Cukup	39	37.5	37.5	65.4
Baik	36	34.6	34.6	100.0
Total	104	100.0	100.0	

Tingkat Kecukupan Karbohidrat*Status Gizi
Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kecukupan Karbohidrat * Status Gizi	104	100.0%	0	0.0%	104	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	39.030 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	37.754	4	.000
Linear-by-Linear Association	13.477	1	.000
N of Valid Cases	104		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.96.

Tingkat Kecukupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	40	38.5	38.5	38.5
	Baik	33	31.7	31.7	70.2
	Lebih	31	29.8	29.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Tingkat Kecukupan Protein*Status Gizi
Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kecukupan Protein * Status Gizi	104	100.0%	0	0.0%	104	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.783 ^a	4	.044
Likelihood Ratio	9.930	4	.042
Linear-by-Linear Association	8.974	1	.003
N of Valid Cases	104		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.19.

Tingkat Kecukupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	27	26.0	26.0	26.0
	Baik	45	43.3	43.3	69.2
	Lebih	32	30.8	30.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**Tingkat Kecukupan Lemak*Status Gizi
Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kecukupan Lemak * Status Gizi	104	100.0%	0	0.0%	104	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	47.452 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	44.271	4	.000
Linear-by-Linear Association	24.130	1	.000
N of Valid Cases	104		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.38.

Tingkat Kecukupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	28	26.9	26.9	26.9
	Baik	36	34.6	34.6	61.5
	Lebih	40	38.5	38.5	100.0
Total		104	100.0	100.0	

Lampiran 8: Dokumentasi Pengambilan Data



Penjelasan Sebelum Penelitian



Pengukuran Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengisian *Food Recall* 24 Jam (*Weekend*)



Pengisian *Food Recall* 24 Jam (*Weekday*)

Lampiran 9: Lembar Keputusan Pembimbing Skripsi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 3610/UN58.15/PP/IX/2023

Tentang :

PEMBIMBING SKRIPSI JENJANG S-1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2023/2024
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang** : Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan bimbingan skripsi jenjang S-1 dan Efektifitas Tenaga Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi, perlu dibentuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Mengingat** : 1. UU No. 2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah No. 60 tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi
3. Keputusan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional RI Nomor : 023/BAN-PT/Ak-VIII/SI/X/2010
4. Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun 2013/2014
- Memperhatikan** : Hasil Rapat Akademik Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tanggal 25 Juli 2023.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan Pertama** :
1. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si.
 2. Yusrima Syamsina Wardani, S.S.T., M.K.M
- Sebagai Pembimbing Skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya :

Nama : Rani Yuhanida
Nomor Pokok : 204102038

- Kedua** : Surat Keputusan ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal 3 September 2023 s.d Tanggal 4 September 2024, di luar jangka waktu itu Surat Keputusan ini tidak berlaku lagi.
- Ketiga** : Mahasiswa yang menyusun skripsinya belum selesai sampai batas waktu yang ditentukan, harus mengajukan SK. Bimbingan baru kepada Dekan sesuai peraturan yang berlaku.
- Keempat** : Hal-hal yang belum diatur dalam surat keputusan ini, akan diatur kemudian.
- PETIKAN** : Surat Keputusan (perpanjangan) ini disampaikan kepada yang berkepentingan untuk diketahui, diindahkan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Tasikmalaya
Pada tanggal : 2 September 2023

Hj. Dian Samswati, S.Pd., M.Kes.
NIP. 19690529 199403 2 002

Lampiran 10: Surat Izin Survey Awal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812

Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 123/UN58.15.3/KM/2024 10 Januari 2024
Hal : Izin Survey Awal dan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala SMAN 9
Kota Tasikmalaya
di

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Rani Yuhanida
NPM : 204102038
Jurusan : Gizi
Tingkat : IV/VII

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai **"Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja"** Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan



Sri Maywati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP
NIP. 197707022021212007

Lampiran 11: Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812

Laman: www.unsil.ac.id Posel: info@unsil.ac.id

Nomor : 2002/UN58.15.3/KM/2024 8 Mei 2024
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Kepala SMAN 9
Kota Tasikmalaya
di
Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Rani Yuhanida
NPM : 204102038
Jurusan : Gizi
Tingkat/Semester : IV / VIII
No Hp/Wa : 081224287524

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami akan melaksanakan izin Penelitian serta dibutuhkan data untuk keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai "Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun".

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu memberi izin kepada mahasiswa kami, untuk menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik
Universitas Siliwangi Tasikmalaya

Sri Maywati, SKM., M.Kes., CRA., CRP
NIP. : 197707022021212007

Lampiran 12: Lembar Revisi laporan Seminar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

REVISI LAPORAN SEMINAR

Nama : RANI YUHANIDA
NPM : 204102038
Jurusan : GIZI

JUDUL SEMINAR :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun (Studi Observasional pada Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2024

NO	PENGUJI	KETERANGAN REVISI	TANDA TANGAN
1.	DR. AI SRI KOSNAYANI, S.PD., M.SI.	ok.	
2.	YUSRIMA SYAMSINA WARDANI, S.S.T., M.K.M.	ok.	
3.	YANA LISTYAWARDHANI, M.K.M.	ok.	
4.	MUFTI GHAFFAR, S.PD., M.SI.	ok.	

Tasikmalaya, 20 Mar 2024

Ketua Sidang,

Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si.
NIP. 197009041994032001

Lampiran 13: Lembar Permohonan Etik Penelitian

Surat Permohonan *Ethical Clearance*

Kepada :
Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes
Kemenkes Semarang
Di Tempat

Salam sejahtera,

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir Kuliah (SKRIPSI) oleh:

Nama : Rani Yuhanida

Afiliasi : Jurusan Gizi Universitas Siliwangi

NIM : 204102038

Judul Penelitian :

1. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun (Studi Observasional pada Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2024)
2. *The Corelation Of The Level Of Balanced Nutritional Knowledge And The Level Of Adequate Intake Of Macronutrients With The Nutritional Status Of Adolescents Aged 15-18 Years (Observational Study on Students of SMA Negeri 9 Tasikmalaya City in 2024)*

Maka dengan ini saya mengajukan permohonan untuk mendapatkan *Ethical Clearance* dari Komisi Etik Penelitian (KEPK) Poltekkes Kemenkes Semarang.

Bersama ini saya lampirkan protokol penelitian saya. Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan bantuannya diucapkan terimakasih.

(Kota Taikmalaya, 31 Mei 2024)

Peneliti



Rani Yuhanida
204102038.

Lampiran 14: Lembar Persetujuan Etik Penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLTEKKES KEMENKES SEMARANG
 MINISTRY OF HEALTH, SEMARANG HEALTH POLYTECHNIC

KETERANGAN LAIK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No. 0912/EA/KEPK/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
 The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rani Yuhanida
 Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Siliwangi
 Name of the Institution

Dengan judul:
 Title

"Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun (Studi Observasional pada Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2024)"

"The Relationship between the Level of Knowledge of Balanced Nutrition and the Adequate Level of Macronutrient Intake with the Nutritional Status of Adolescents Aged 15-18 Years (Observational Study on Students of SMA Negeri 9 Tasikmalaya City in 2024)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2024 sampai dengan tanggal 19 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2024 until June 19, 2025.



June 19, 2024

Professor and Chairperson,

Dr. Runjati, Bdn., M.Mid

Lampiran 15: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII
SMA NEGERI 9 TASIKMALAYA
Jalan Leuwidahu No. 61 Telpon (0265) 333148 Kota Tasikmalaya
Web : <http://www.sman9tasik.sch.id> Email: sman9tsm@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor: 423.6/0379/SMAN9/CadisdikWil.XII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iis Suminar Rahmi, S.Pd. M.Pd
NIP : 19700914 199412 2 003
Jabatan : Kepala SMA Negeri 9 Tasikmalaya
Alamat Kantor : Jl. Leuwidahu No 61 Parakannyasag Indihiang Kota Tasikmalaya

Menerangkan :

Nama : Rani Yuhanida
Nomor Pokok : 204102038
Program Study : Gizi
Universitas : Universitas Siliwangi

Telah melaksanakan penelitian di SMA Negeri 9 Tasikmalaya dengan judul skripsi "Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun" (Studi Observasional pada Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2024).

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 25 Juli 2024
Kepala Sekolah,

Iis Suminar Rahmi, S.Pd. M.Pd
Pembina Tk.I/IV b
NIP. 19700914 199412 2 003