

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., T. Alawiyah, G. Apriansyah, R. A. Sirodj, dan M. W. Afgani. 2023. Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*. 3(1):31–39.
- Afifah dan Lutfiyatul. 2019. Hubungan Pendapatan, Tingkat Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Daerah Kantong Kemiskinan. *Amerta Nutrition*. 3(3):183.
- Afni, N. dan Z. Al Faiqoh. 2024. Perbedaan Asupan Energi Makronutrien, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Siswa di SMA Wahid Hasyim Model Lamongan yang Bermukim di Pondok Pesantren dan yang Bermukim di Rumah. *Healthy Tadulako Journal*. 9(9):7–10.
- Alawiyah, Tuty, W. Sugeng, dan K. Mury. 2015. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Serta Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) Di SDN Talaga 2 Cikupa Tangerang. *Nutrire Diaita*. 7(1):48–53.
- Ali, R. dan N. Nuryani. 2018. Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*. 13(2):123.
- Anggraini, R. dan G. K. Dewi. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja Di SMA Muhammadiyah Cileungsi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*. 2(2):1–11.
- Asmiranti, St.Masithah, Suherman, dan I. Dian Nurcahyani. 2021. Penerapan Gizi Seimbang Selama Masa New Normal Covid-19 Di MA Ddi Alliritengae Maros. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(1):1–6.
- Aulia, N. R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*. 2(02):31–35.
- Azis, A., F. Agisna, I. Kartika, R. Aulia, R. Maulana, S. Anggisna, dan A. S. Nasution. 2022. Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal Of Public Health And Coastal Health*. 4(1):26.
- Azizah, N., Nastia, dan A. Sadat. 2022. Strategi Dinas Kesehatan Dalam Menekan Laju Penderita Stunting di Kabupaten Buton Selatan. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2(12):4145–4152.
- Badri, P. R. A., Y. Rosita, dan D. Peratiwi. 2020. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat Tentang Faktor Risiko Hiperurisemia. *Syifa' Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. 10(2)
- Bender, D. A. 2014. *Nutrition And Metabolism*
- Buana, M. C. N. 2023. Hubungan Sisa Makan dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Bali Bina Insani Tabanan. 1.
- Cahyani, P. M., D. E. Maretha, Dan A. Asnilawati. 2020. Uji Kandungan Protein, Karbohidrat dan Lemak pada Larva Maggot (*Hermetia Illucens*) yang di Produksi di Kalidoni Kota Palembang dan Sumbangsihnya pada Materi

- Insecta Di Kelas X SMA/MA. *Bioilmi: Jurnal Pendidikan*. 6(2):120–128.
- Charina, Sagita, dan Koamesah. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Makasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Jurnal*. 10(1)
- Cono, E. G., M. P. M. Nahak, dan A. M. Gatum. 2021. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi. *Chmk Health Journal*. 5(1):16.
- Damayanti, A. P., R. D. Koerniawati, dan M. H. Siregar. 2023. Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 4(2):1–7.
- Damayanti, D., Pritasari, dan N. Tri. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan. Buku Bahan Ajar Gizi Kemenkes RI*.
- Dewi, P. L. Paramitha, dan A. Kartini. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal Of Nutrition College*. 6(3):257.
- Dhanny, D. Rhama, dan S. Sefriantina. 2022. Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi Terhadap Kejadian Tuberkulosis pada Anak. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (MJNF)*. 2(2):58.
- Dwimawati, E. 2020. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 3(1):1–6.
- Fajriani dan E. Y. A. Z. Nasution. 2020. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Gizi Seimbang Keluarga dengan Status Gizi Anak Balita Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 9(01):1–11.
- Fatonah, S. dan Sarwi. 2020. *Buku Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Fitriani, R., L. P. Dewanti, M. Kuswari, N. Gifari, Dan Y. Wahyuni. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science Community*. 4(1):29–38.
- Fortes, S., Fernanda, C. De O. B. R. Alinne Paula De Almeida, B. K. S. Silveira, N. De A. Reis, H. Hermans, dan H. Miranda. 2020. Dietary Fat Intake And Its Association With Adiposity And Inflammatory Markers In Individuals At Cardiometabolic Risk. *International Journal Of Cardiovascular Sciences*. 33(5):47–57.
- Gunawan, I. dan A. R. Paluti. 2017. Taksonomi Bloom – Revisi Ranah Kognitif: Krangka Landasan Untuk Pembelajaran, Pengajaran, Dan Penilaian. *E-Journal.Unipma*. 7(1):1–8.
- Hapsari, A. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. UPT UNDIP Press Semarang.
- Harigustian, Y. 2020. Tingkat Pengetahuan Penanganan Tersedak pada Ibu yang Memiliki Balita Di Perumahan Graha Sedayu Sejahtera. *Jurnal Keperawatan*. 12(3):162–169.
- Hartaningrum, P. I., N. K. Sutiari, D. P. Y. Kurniati, dan V. Susanto. 2020. Kolerasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Remaja. *Politeknik “Medica Farma Husada” Mataram*. 6(2):128–142.
- Hasanah, M. S., A. D. Lubis, dan R. Syahleman. 2021. Hubungan Tingkat

- Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Dasar Terhadap Kepatuhan Pemberian Imunisasi Dasar pada Bayi. *Jurnal Borneo Cendekia*. 5(1):53–63.
- Hatta, H. Dan M. Sandalayuk. 2020. Pengaruh Penambahan Tepung Labu Kuning Terhadap Kandungan Karbohidrat dan Protein Cookies. *Gorontalo Journal Of Public Health*. 3(1):41.
- Henggu, U., Krisman, dan Y. Nurdiansyah. 2022. Review Dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, Dan Asam Nukleat. *Quimica: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*. 3(2):9–17.
- Herawati, V., E. R. Rizqi, Dan N. Afrinis. 2023. Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 4(1):65–77.
- Indi Antika Falentina, E. S. Rahmawati, dan Lilia Faridatul Fauziah. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan Lila pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*. 2(6):1155–1165.
- Indrasari, O. R. dan E. Sutikno. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal Of Health)*. 10(3):111–115.
- Izhar, M. D. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 5(1):1.
- Juliantara, R. Dan P. S. Nugroho. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research Journal*. 2(3):31–37.
- Kemenkes. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. *Menteri Kesehatan Republik Indoneisia. Jakarta*
- Kemenkes. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Lembaga Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta*
- Kemenkes. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. *Menteri Kesehatan Republik Indoneisia. Jakarta*
- Kemenkes. 2022. Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. 1–33.
- Khairani, M., N. Afrinis, dan Yusnira. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*. 5(3):10985–10991.
- Khoerunisa, D. dan I. Istianah. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*. 2(1):51–61.
- Khomsan, A. 2021. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. *Penerbit IPB Press. Bogor*
- Kundarwati, R. A., A. P. Dewi, Abdullah, dan D. A. Wati. 2022. Hubungan Asupan Protein, Vitamin A, Zink, Dan Fe dengan Kejadian Stunting Usia 1-3 Tahun. *Jurnal Gizi*. 11(1):9–15.

- Loaloka, M. S., A. U. Zogara, Dan S. W. Djami. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*. 10(1):63–70.
- Lugina, W., S. Maywati, Dan N. Neni. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 17(2):305–313.
- Millah, H. Dan H. Suryana. 2020. Pengaruh Kualitas Pelayanan Karyawan Terhadap Kepuasan Konsumen (Studi Kasus Pada Alfamart Di Desa Karangbong Kecamatan Pajajaran). 6(2):134–142.
- Millatashofi, A. S. Dan A. C. Adi. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 9(2):121–127.
- Muchtar, F., S. Sabrin, D. S. Effendy, H. Lestari, dan H. Bahar. 2022. Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*. 4(1):43–48.
- Muharam, R. R., I. Damayanti, dan Y. Ruhayati. 2019. Hubungan antara Pola Makan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *Journal Of Sport Science And Education*. 4(1):14.
- Nafiati, D. A. 2021. Revisi Taksonomi Bloom: Kognitif, Afektif, dan Psikomotorik. *Humanika*. 21(2):151–172.
- Nova, M. Dan R. Yanti. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 5(2):169–175.
- Nurmala, T. Dan A. Faridi. 2024. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Siswi Di SMA Negeri 1 Bantarujeg Majalengka. *Jurnal Pustaka Padi*. 3(1):20–26.
- Nursanyoto, H. Dan I. N. T. Komalyana. 2017. *Bahan Ajar Gizi Aplikasi Komputer*
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 2 Kota Kupang. *Chmk Health Journal*. 3(3):69–76.
- Par'i, H. M., S. Wiyono, Dan T. P. Harjatmo. 2017. *Penilaian Status Gizi. Buku Bahan Ajar Gizi Kemenkes RI*.
- Permatasari, T., Y. D. Sandy, C. Pratiwi, K. Y. Damanik, E. Rukmana, dan A. I. Silitonga. 2022. Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*. 4:1707–1715.
- Pidiyanti, I. Jayatmi, dan F. Hanifa. 2024. Pengaruh Konsumsi Daun Kelor Rebus dan Telur Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Upt. Puskesmas Pongok Tahun 2023. 4(3):3150–3161.
- Pojoh, A. R., N. Malonda, dan M. I. Punuh. 2023. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri Di Kelurahan Paslaten Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon. 2(1):1–6.
- Rahayu, T. B. dan Fitriana. 2020. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 6(1):46.

- Rarastiti Dan C. Nur. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*. 2(1):30–34.
- Ristanti, I. K., D. Ayu, A. Nafies, N. W. Prasiwi, dan E. Janatul. 2024. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren , Kabupaten Tuban. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 06(02):139–148.
- Rizki, Khoirur, M. Ardiaria, dan D. Fitriani. 2016. Asupan Protein dan Asam Lemak Omega 6 Berlebih sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Di Semarang. 4(3):60–67.
- Rohmah, M., N. Rohmawati, dan S. Sulistiyani. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember The Relationship Between Having A Breakfast And Snack Consumption Habit To The. *Ilmu Gizi Indonesia*. 04(01):39–50.
- Ronitawati, Putri, N. Gifari, L. Sitoayu, dan P. Nurhasanah. 2022. Persen Lemak Tubuh, Aktivitas Fisik, Body Image, Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Berkorelasi dengan Keragaman Makanan pada Remaja di Perkotaan. *Action: Aceh Nutrition Journal*. 7(2):14.
- Sakasiswara, D. L., E. Widajati, dan E. Sulistyowati. 2024. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom. *Nutriture Journal*. 3(1):1.
- Salamah dan Rhosidatus. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 18(2):14–18.
- Salwa, S., P. Intje, dan M. L. Nur. 2024. Pengaruh Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Pengetahuan Tentang Gizi dan Body Image Terhadap Imt Remaja Putri di Man 2 Manggarai. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*. 3(1):82–91.
- Sary, Y. N. E. 2021. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal dengan Frekuensi Makan dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 8(2):93–99.
- Siswanto, Y. Dan I. P. Lestari. 2021. Gambaran Status Gizi Remaja Siswa Di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 3(1):98–103.
- Sulistiyadewi, N. P. E. Dan R. Masitah. 2020. Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 4(2):52–56.
- Supariasa, I. D. Y., B. Bakri, dan I. Fajar. 2022. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tadale, D. L., K. Ramadhan, dan N. Nurfatimah. 2020. Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Terkait Gizi Seimbang Balita untuk Mencegah Stunting Melalui Penyuluhan. *Community Empowerment*. 6(1):48–53.
- Telisa, I., Y. Hartati, dan A. D. Haripamilu. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*. 7(03):124–131.
- Telisa, Imelda, dan Eliza. 2020. Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*. 5(1):80.
- Thene, A., L. Jutomo, dan G. T. S. Oematan. 2023. Hubungan Asupan Protein

- dengan Status Gizi di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Kupang. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*. 12(1):48–57.
- UNICEF (United Nations Children’s Fund). 2021. Profil Remaja 2021. *Unicef*
- Uramako, D. F. 2021. Faktor Determinan yang Berpengaruh terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 10(2):560–567.
- Utamingtyas, F. 2020. Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang pada Balita di Kelurahan Tingkir Lor, Kota Salatiga Effectiveness Of Health Education On The Level Of Maternal Knowledge On Balanced Nutrition For Under-Five Children. *Medikes (Media Info Rmasi Kesehatan)*. 7(1):171–183.
- Vani Kenanga Nan Wang, E. Bahiroh, dan A. Imron. 2020. Dampak Kesehatan dan Keselamatan Kerja , Beban Kerja ,. *Jurnal Manajemen Bisnis*. 7(1):40–50.
- Wangi, D. S. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Pada Siswa XI Smk Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi(JIG)*. 2(2):1–3.
- WHO. 2020. *World Health Statistics. Corporate Governance (Bingley)*.
- Widiastuti, A. O. dan E. N. Widyaningsih. 2023. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA Di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 13(2):109.
- Yanti Rahmita, Nova Maria, dan Rahmi Aulia. 2021. Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis’s Health Journal)*. 8(1):45–53.