

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat	7
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian	7

1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Pengetahuan Gizi Seimbang	9
a. Pengertian Gizi Seimbang	9
b. Pilar Gizi Seimbang	9
c. Pesan Gizi Seimbang	11
d. Pengetahuan Gizi Sembang	17
e. Pengertian Pengetahuan	19
f. Tingkat Pengetahuan.....	19
g. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20
h. Cara Mengukur Pengetahuan.....	22
2. Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	22
a. Pengertian Zat Gizi Makro	22
b. Karbohidrat	23
c. Protein.....	24
d. Lemak	25
e. Cara Mengukur Kecukupan Zat Gizi Makro	26
3. Status Gizi Remaja.....	27
a. Remaja	27
b. Status Gizi.....	29
c. Klasifikasi Status Gizi	30
d. Cara Mengukur Status Gizi.....	32
e. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	33
4. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi	37
5. Hubungan Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi	38
6. Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi	38
7. Hubungan Kecukupan Lemak dengan Status Gizi	39
B. Kerangka Teori	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Kerangka Konsep	42

B. Hipotesis	42
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	44
1. Variabel Penelitian	44
2. Definisi Operasional	44
D. Desain Penelitian	45
E. Populasi dan Sampel.....	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel.....	46
F. Instrumen Penelitian	49
G. Prosedur Penelitian	51
H. Pengolahan dan Analisis Data	56
1. Pengolahan Data	56
2. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	60
B. Analisis Univariat	60
C. Analisis Bivariat	63
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja usia 15-18 tahun Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya.....	65
B. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya	67
C. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Gizi Remaja Usia 15- 18 Tahun Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya.....	70
D. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Status Gizi Remaja Usia 15- 18 Tahun Siswa SMA Negeri 9 Kota Tasikmalaya.....	72
E. Keterbatasan Peneliti	74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	75

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	75
1. Bagi Responden	75
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82