

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iiiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PERNYATAAN KEASLIAN	xiii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan.....	7
4. Lingkup Tempat.....	7
5. Lingkup Waktu.....	8
6. Lingkup Sasaran.....	8

E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian.....	8
2. Bagi Prodi.....	8
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Anak Usia 10-12 tahun.....	10
2. Status Gizi Anak.....	13
3. Penilaian Status Gizi dengan Antropometri	20
4. Pengetahuan.....	22
5. Asupan Zat Gizi Makro	25
6. <i>Food Recall</i>	29
7. Gizi Seimbang	31
8. Hubungan Pengetahuan ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi	40
9. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 tahun	41
10. Hubungan pengetahuan ibu tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Zat Gizi Makro.....	46
B. Kerangka Teori.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis.....	50
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operational.....	51
1. Variabel Penelitian	51
2. Definisi Operasional.....	52
D. Rancangan / Desain Penelitian	53
E. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi	54
2. Sampel	54

F. Instrumen Penelitian.....	55
1. Tes Soal Pengetahuan.....	55
2. Timbangan Badan Digital.....	57
3. Stadiometer.....	57
4. <i>Food Recall 24 Hour</i>	57
G. Prosedur Penelitian.....	57
1. Survei awal.....	58
2. Perencanaan.....	58
3. Persiapan Penelitian.....	58
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	63
1. Pengolahan data.....	63
2. Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	68
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	68
B. Karakteristik Responden.....	68
C. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi..	70
BAB V PEMBAHASAN.....	72
A. Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi.....	72
B. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Karbohidrat.....	77
C. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Protein.....	79
D. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Lemak.....	79
E. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	80
F. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	81
G. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	82
H. Keterbatasan Penelitian.....	83

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	92