

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

#### **Judul Penelitian:**

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 10-12 TAHUN (Studi Observasional pada Siswa SD Negeri Maruyungsari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran Tahun 2023)

#### **Tujuan Umum:**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dan asupan zat gizi makro dengan status gizi anak usia 10-12 tahun.

#### **Perlakuan yang di Terapkan pada Subjek:**

Responden pada penelitian ini akan dilakukan wawancara singkat mengenai identitas diri, makanan yang dikonsumsi dengan menggunakan *food recall* (1x24 jam) selama 3 hari (2x *weekdays* dan 1x *weekend*) terhadap anak usia 10-12 tahun, pengisian kuesioner tentang pengetahuan gizi seimbang terhadap ibu yang mempunyai anak usia 10-12 tahun. Selain itu, akan dilakukan pengukuran antropometri menggunakan *stadiometer* dan timbangan digital.

#### **Manfaat untuk Subjek:**

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan:

1. Memperoleh informasi mengenai status gizinya
2. Mendapatkan konsultasi tentang status gizi setelah penelitian

#### **Kerahasiaan:**

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas yang penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

**Bahaya Potensial:**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini, karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya wawancara, pengisian kuesioner terhadap ibu dan pengukuran antropometri.

**Hak untuk Undur Diri:**

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

**Adanya Insentif untuk Subjek:**

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapat makanan ringan.

\*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti:

Nadine Aviana Nabiha (Whatsapp 082115467466)

Lampiran 2 *Informed Consent***INFORMED CONSENT****(PERNYATAAN PERSETUJUAN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini merupakan orang tua dari:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Nomor HP :

Telah mendapatkan keterangan dan penjelasan secara rinci mengenai penelitian yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Anak usia 10-12 tahun**”. Oleh karena itu saya memutuskan untuk (bersedia/tidak bersedia)\* secara sukarela untuk menjadi subjek dan responden penelitian dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

**\*) Coret salah satu**

Pangandaran, ..... 2023

Peneliti

Orang Tua Responden

(Nadine Aviana Nabiha)

(.....)

## Lampiran 3 Kuesioner Penyaringan

Inklusi	
Apakah anda bersedia menjadi responden penelitian	a. Ya b. Tidak
Mempunyai penyakit infeksi (diare, dan infeksi saluran napas (ISPA))	a. Ya b. Tidak
Eksklusi	
Apakah anda sedang dalam keadaan sakit	a. Ya b. Tidak
Mengonsumsi suplemen atau obat penurun atau penambah berat badan	a. Ya b. Tidak

## Lampiran 4 Identitas Data Responden

**IDENTITAS RESPONDEN****A. Identitas Responden**

Nama Lengkap :

Kelas :

Usia

Tanggal Lahir :

No. *Handphone* :**B. Antropometri**

Berat Badan : Kg

Tinggi Badan : Cm

IMT/U :

## Lampiran 5 Soal Tes Pengetahuan Ibu

**SOAL TES PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG**

Kode Responden :

Alamat :

Pendidikan terakhir Ibu :

Petunjuk pengisian: Beri tanda silang (x) pada jawaban yang ibu anggap benar

1. Pesan gizi seimbang yang mengajarkan kita untuk mengonsumsi makanan dengan berbagai jenis dan warna disebut...
  - a. **Makanan yang beragam**
  - b. Makan dalam porsi cukup
  - c. Hindari makanan berlemak
  - d. Minum air putih yang cukup
2. Berapa jumlah pesan gizi seimbang yang ada?
  - a. 3
  - b. 5
  - c. 7
  - d. **10**
3. Berapa anjuran minum air putih dalam sehari?
  - a. 4 gelas
  - b. 6 gelas
  - c. **8 gelas**
  - d. 2 gelas

4. Bahan makanan yang merupakan sumber lemak adalah...
  - a. Daging, santan, kacang
  - b. Mie, keju, mentega
  - c. **Mentega minyak, santan**
  - d. Bayam, bihun, santan
5. Makanan gizi seimbang terdiri dari...
  - a. **Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani**
  - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, buah-buahan, susu
  - c. Nasi, sayuran, lauk hewani, susu, buah-buahan
  - d. Nasi, sayuran, buah-buahan, daging sapi, lauk nabati
6. Minimal berapa kali kita harus mengonsumsi sayur dalam sehari
  - a. 1 kali sehari
  - b. 2 kali sehari
  - c. **3 kali sehari**
  - d. 4 kali sehari
7. Manakah makanan dibawah ini yang merupakan sumber protein?
  - a. **Daging, tempe, kacang**
  - b. Margarin, kacang, keju
  - c. Telur, ayam, santan
  - d. Daging, bihun, santan



8. Berapa kali kita harus berolahraga dalam satu minggu?
  - a. 1-2 kali
  - b. **3-5 kali**
  - c. 4-5 kali
  - d. 3-4 kali
9. Minimal berapa kali kita harus mengonsumsi buah dalam sehari?
  - a. 1 kali sehari
  - b. **2 kali sehari**
  - c. 3 kali sehari
  - d. 4 kali sehari
10. Salah satu pesan gizi seimbang adalah...
  - a. **Membaca label dalam kemasan pangan**
  - b. Melihat kemasan pangan
  - c. Melihat harga pangan
  - d. Membaca merk pangan
11. Berapa sendok garam yang boleh dikonsumsi dalam sehari?
  - a. 1 sendok makan
  - b. **1 sendok teh**
  - c. 2 sendok makan
  - d. 2 sendok teh
12. Seseorang dapat mengalami anemia jika kekurangan mineral...
  - a. Seng
  - b. Karbohidrat

- c. **Besi (Fe)**
  - d. Energi
13. Kelebihan energi yang disebabkan oleh kebanyakan makan dapat mengakibatkan...
- a. Kelebihan vitamin
  - b. **Kegemukan**
  - c. Kelebihan protein
  - d. Kelebihan mineral
14. Berapa anjuran konsumsi gula dalam sehari?
- a. **4 sendok makan**
  - b. 5 sendok makan
  - c. 6 sendok makan
  - d. 1 sendok makan
15. Terdapat lima komponen makanan yang diperlukan oleh tubuh, yaitu...
- a. **Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral**
  - a. Lemak, vitamin, zat besi, kalori, protein
  - b. Lemak, vitamin, zat gizi, kalori dan karbohidrat
  - c. Karbohidrat, zat besi, vitamin, dan protein
16. Manakah makanan yang mengandung serat?
- a. **Alpukat, brokoli, pear**
  - b. Wortel, daging, tempe
  - c. Daging, bayam, pepaya
  - d. Tahu, daging, kol

17. Mengonsumsi makanan tinggi gula akan menyebabkan penyakit...
- a. Hepatitis
  - b. Diabetes melitus**
  - c. Kanker
  - d. Asam urat
18. Berapa anjuran porsi makan dalam sehari?
- a. 1 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi**
  - d. 5 porsi
19. Sayur dan buah penting untuk anak supaya...
- a. Tidak mudah sariawan
  - b. BAB lancar
  - c. Terpenuhi kebutuhan gizi seimbang
  - d. Benar semua**
20. Makanan atau bahan makanan apakah yang bisa menggantikan nasi sebagai sumber energi adalah...
- a. Ubi
  - b. Mie
  - c. Jagung
  - d. Benar semua**
21. Merebus sayuran terlalu lama akan menyebabkan...
- a. Vitamin dalam sayuran berkurang**
  - b. Warna dalam sayuran berubah
  - c. Sayuran menjadi pahit
  - d. Salah semua
22. Berapa sendok minyak yang boleh dikonsumsi dalam sehari?
- a. 5 sendok makan**
  - b. 3 sendok makan
  - c. 2 sendok makan
  - d. 4 sendok makan

23. Sayur dan buah mengandung zat...
- Vitamin, mineral, serat, dan antioksidan**
  - Vitamin, serat, dan karbohidrat
  - Serat, vitamin, dan karbohidrat
  - Mineral, serat, dan karbohidrat
24. Mengonsumsi garam berlebih akan menyebabkan penyakit...
- Hipertensi**
  - Diare
  - Diabetes melitus
  - Tipes
25. Makanan sehat adalah...
- Makanan yang mahal harganya
  - Makanan yang mengandung mineral
  - Makananan dengan gizi seimbang**
  - Makanan yang rasanya enak

Lampiran 6 Formulir *Food Recall* 24 Jam**FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM**

No Responden : *Recall* hari ke :  
Kelas : *Enumerator* :  
Hari/ tanggal :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)

## Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Soal Tes Pengetahuan Gizi

Soal Nomor	r hitung	r tabel	Keterangan
1	0,000	0,361	Valid
2	0,000	0,361	Valid
3	0,020	0,361	Valid
4	0,014	0,361	Valid
5	0,118	0,361	Tidak Valid
6	0,450	0,361	Tidak Valid
7	0,001	0,361	Valid
8	0,009	0,361	Valid
9	0,364	0,361	Tidak Valid
10	0,018	0,361	Valid
11	0,000	0,361	Valid
12	0,003	0,361	Valid
13	0,024	0,361	Valid
14	0,024	0,361	Valid
15	0,000	0,361	Valid
16	0,000	0,361	Valid
17	0,876	0,361	Tidak Valid
18	0,133	0,361	Tidak Valid
19	0,030	0,361	Valid
20	0,000	0,361	Valid
21	0,000	0,361	Valid
22	0,370	0,361	Tidak Valid
23	0,020	0,361	Valid
24	0,000	0,361	Valid
25	0,000	0,361	Valid
26	0,000	0,361	Valid

27	0,000	0,361	Valid
28	0,036	0,361	Valid
29	0,000	0,361	Valid
30	0,020	0,361	Valid
31	0,064	0,361	Valid
32	0,365	0,361	Tidak Valid

Hasil : 25 dari 32 item pertanyaan dinyatakan valid dengan nilai  $r > 0,361$ .

## Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Soal Tes Pengetahuan Gizi

Cronbach's Alpha	N of Item
<b>.664</b>	<b>25</b>

Hasil : 25 item pertanyaan dinyatakan reliabel dengan nilai koefisien reliabilitas  $>0.060$ .



## Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas

## Hasil Uji Normalitas Umur Responden

<b>Uji Normalitas</b>			
	<i>Kolmogorov-Smirnov<sup>a</sup></i>		
	Statistik	df	Sig.
Usia	,214	52	,000
<i>a. Lilliefors Significance Correction</i>			

## Hasil Uji Normalitas Variabel Bebas, Variabel Terikat, dan Variabel Antara

<b>Uji Normalitas</b>			
	<i>Kolmogorov-Smirnov<sup>a</sup></i>		
	Statistik	df	Sig.
Pengetahuan	,207	52	,000
Karbohidrat	,151	52	,004
Protein	,173	52	,000
Lemak	,144	52	,009
StatusGizi	,356	52	,000
<i>a. Lilliefors Significance Correction</i>			

## Lampiran 10 Hasil Analisis Univariat

## Median Umur Responden

<b>Statistik</b>		
Usia		
N	<i>Valid</i>	52
	<i>Missing</i>	0
Median		11,0000
Std. Deviation		,76302
Minimum		10,00
Maximum		12,00

## Median /Mean Data Variabel Bebas, Antara dan Terikat

<b>Statistics</b>				
	PengetahuanIbu	Karbohidrat	Protein	Lemak
Valid	52	52	52	52
Missing	0	0	0	0
Median	20.0000	129.9000	42.9500	51.9500
Std. Deviation	4.92033	55.26749	21.19152	25.17144
Minimum	2.00	48.10	12.60	19.10
Maximum	25.00	261.80	111.50	105.50

**Statistics**

## Status Gizi Anak

Valid	52
Missing	0
Mean	2.0962
Std. Deviation	.56913
Minimum	1.00
Maximum	3.00

## Lampiran 11 Hasil Analisis Bivariat

**Correlations**

			Pengetahuan	StatusGizi
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,393**
		Sig. (2-tailed)	.	,004
		N	52	52
	StatusGizi	Correlation Coefficient	,393**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,004	.
		N	52	52

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

			Pengetahuan	Karbohidrat
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,302*
		Sig. (2-tailed)	.	,029
		N	52	52
	Karbohidrat	Correlation Coefficient	,302*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,029	.
		N	52	52

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

			Pengetahuan	Protein
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,386**
		Sig. (2-tailed)	.	,005
		N	52	52
	Protein	Correlation Coefficient	,386**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,005	.
		N	52	52

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

			Pengetahuan	Lemak
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000	,353*
		Sig. (2-tailed)	.	,010
		N	52	52
	Lemak	Correlation Coefficient	,353*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,010	.
		N	52	52

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

			StatusGizi	Karbohidrat
Spearman's rho	StatusGizi	Correlation Coefficient	1,000	,626**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	52	52
	Karbohidrat	Correlation Coefficient	,626**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	52	52

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

			StatusGizi	Protein
Spearman's rho	StatusGizi	Correlation Coefficient	1,000	,706**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	52	52
	Protein	Correlation Coefficient	,706**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	52	52

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

		StatusGizi	Lemak
Spearman's rho	StatusGizi	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	52
	Lemak	Correlation Coefficient	,665**
		Sig. (2-tailed)	,000
		N	52

Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 12 Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian



Wawancara *Food Recall* 24  
hour



Pengisian Soal Tes Pengetahuan  
Ibu tentang Gizi Seimbang




Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan

## Lampiran 13 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi


**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,  
DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
 Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
 Telepon (0265) 324445 Faksimil (0265) 324445  
 Laman : [www.unsil.ac.id](http://www.unsil.ac.id) Posel: [info@unsil.ac.id](mailto:info@unsil.ac.id)

---

**SURAT KEPUTUSAN**  
**Nomor :2000/UN58.15/PP/IX/2022**  
**Tentang :**  
**PEMBIMBING SKRIPSI JENJANG S-1**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**  
**SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2022/2023**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SILIWANGI**

**Menimbang** : Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan bimbingan skripsi jenjang S-1 dan Efektifitas Tenaga Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi, perlu dibentuk Pembimbing Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

**Mengingat** : 1. UU No. 2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional  
 2. Peraturan Pemerintah No. 60 tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi  
 3. Keputusan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional RI Nomor : 023/BAN-PT/Ak-VIII/SI/X/2010  
 4. Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun 2013/2014

**Memperhatikan** : Hasil Rapat Judul Penelitian Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tanggal 31 Agustus 2022.

**MEMUTUSKAN**

**Menetapkan** :  
**Pertama** : 1. Dr. Hj. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si.  
 2. Dr. Prima Endang Susilowati, S.Pd., M.Si.  
 Sebagai Pembimbing Skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya :  
 Nama : **Nadine Aviana Nabiha**  
 Nomor Pokok : **194102078**

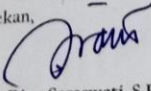
**Kedua** : Surat Keputusan ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal 2 September 2022 s.d Tanggal 1 September 2023, di luar jangka waktu itu Surat Keputusan ini tidak berlaku lagi.

**Ketiga** : Mahasiswa yang menyusun skripsinya belum selesai sampai batas waktu yang ditentukan, harus mengajukan SK. Bimbingan baru kepada Dekan sesuai peraturan yang berlaku.

**Keempat** : Hal-hal yang belum diatur dalam surat keputusan ini, akan diatur kemudian.

**PETIKAN** : Surat Keputusan (perpanjangan) ini disampaikan kepada yang berkepentingan untuk diketahui, diindahkan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Tasikmalaya  
 Pada tanggal : 1 September 2022

Dekan,  
  
**Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes**  
**NIP : 19690529 199403 2 002**


Lampiran 14 Lembar Buku Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
14/01-2023	Judul: <del>Hub</del> <del>antara</del> <del>ke</del> <del>lingkaran</del> <del>yang</del> <del>spesifik</del> <del>ke</del> <del>lingkaran</del> <del>yang</del> <del>luas</del> <del>nya</del> ! → DO? <del>ya</del> ! alasan?	
19/01-2023	Hubungan pengetahuan sayur dan buah dgn perilaku sayur dan buah di SD	
3/02-2023	Revisi Bab 1, 30-FFQ	
28/02-2023	Prilaku → Konsum → <del>ras</del> FFQ → <del>Food recall</del> → <del>mm</del>	
8/03-2023	gaya hidup & variabel..	
14/03-2023	lingkaran <del>antara</del> <del>ke</del> <del>lingkaran</del> <del>yang</del> <del>luas</del> <del>nya</del> !	
24/05-2023	prilaku ke 1-3	

LEMBAR KONSULTASI/ BIMBINGAN		
Tanggal	Topik/ masukan pembimbing	TTD Pembimbing
19/06-2023	<del>dan</del> tinjauan pustaka	
19/06-2023	tinjauan pustaka	
27/06-2023	- kerangka teori - kerangka konsep - Bab 3 - Variabel antara (Definisi Operasional) → <del>titik</del> <del>ke</del> <del>lingkaran</del> <del>antara</del> <del>ke</del> <del>lingkaran</del> <del>yang</del> <del>luas</del> <del>nya</del> ! Zat gizi (K, P, L).	
24/07-2023	- sitasi Bab 2 - typo - kisi-kisi soal - uji validitas - Daftar pustaka	
09/08-2023	- variabel di DO - skala variabel	
09/08-2023	- Isi di <del>dan</del> Bab 1 - Sitasi	



## Lampiran 15 Lembar Persetujuan Laporan Seminar



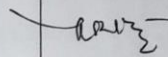
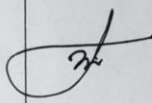


KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

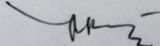
---

**REVISI LAPORAN SEMINAR**

Nama : NADINE AVIANA NABIHA  
NPM : 194102078  
Jurusan : GIZI

**JUDUL SEMINAR :**  
Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun (Studi Kasus pada siswa SDN Maruyung Sari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran tahun 2023)

NO	PENGUJI	KETERANGAN REVISI	TANDA TANGAN
1.	DR. AI SRI KOSNAYANI, S.PD., M.SI.	ok	
2.	DR. PRIMA ENDANG, M.SI.	ok.	
3.	TAUFIQ FIRDAUS AL-GHIFARI ATMADJA, S.GZ, M.SI	ok	
4.	LUH DESI PUSPARENI, M.GZ.	AEC	

Tasikmalaya, 15 Jan 2024  
Ketua Sidang,  
  
**Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si.**  
NIP. 197009041994032001

## Lampiran 16 Lembar Surat Pengajuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,  
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS SILIWANGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon : (0265) 324445 Faksimil : (0265) 324445  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

Tasikmalaya, 29 November 2023

Lampiran : 1 (satu) gabung  
Perihal : Permohonan Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)

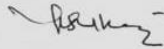
Yth.  
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)  
Poltekkes Kemenkes Mataram  
di Tempat

Dengan Hormat,  
Dengan ini kami mengajukan permohonan proses telaah untuk memperoleh Persetujuan Etik (*Ethical Approval*) pada usulan penelitian kami:

Nama Peneliti Utama	Nadine Aviana Nabiha
NIM / NIP	194102078
No. HP / email	082115467466/ nadineaviana12@gmail.com
Asal Unit / Lembaga	Universitas Siliwangi
Keperluan Peneliti	Penelitian Skripsi
Judul Peneliti	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun
Title (Judul dalam Bahasan Inggris)	The Relationship Between Maternal Knowledge about Balanced Nutrition and Macronutrient Intake and Nutritional Status of Children aged 10-12 years
Rancangan Penelitian	Studi Observasional ( <i>cross sectional</i> )
Tempat Penelitian	SD Negeri 1 Maruyungsari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran
Subjek Penelitian	Anak usia 10-12 tahun di SD Negeri 1 Maruyungsari
Pembimbing / Promotor	Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si. Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si.
Abstrak (Ringkasan)	Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat dari konsumsi dan penggunaan zat gizi. Usia 10-12 tahun merupakan salah satu kelompok usia yang rentan terhadap masalah gizi dan kesehatan. Dimana pada masa ini akan terjadi perubahan fisik, pertumbuhan yang terjadi akan mempengaruhi status gizi pada anak. Tujuan dalam Penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan asupan zat gizi makro dan status gizi anak usia 10-12 tahun di SD Negeri 1 Maruyungsari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran Tahun 2023. Penelitian ini dilakukan menggunakan studi <i>cross sectional</i> pada populasi anak dengan usia 10-12 tahun di SD Negeri 1 Maruyungsari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran. Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan analisis bivariat untuk melihat hubungan menggunakan uji korelasi pearson.

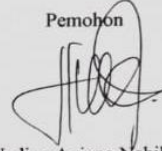
- Saya menyatakan bahwa saya tidak mengajukan permohonan persetujuan etik untuk penelitian (pengambilan data) yang sudah / sedang berjalan atau telah selesai
- Saya memahami bahwa dibutuhkan minimal 15 (lima belas) hari kerja untuk mendapatkan persetujuan etik penelitian

Mengetahui,  
Pembimbing



Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si.

Pemohon



Nadine Aviana Nabiha

Lampiran 17 Lembar Surat Persetujuan Etik Dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Politeknik Mataram



**PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL)**

Nomor : LB.01.03/6/023/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian berdasarkan *Nuremberg Code* dan Deklarasi Hensinki, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun ”**

Yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Peneliti :

**Nadine Aviana Nabiha**

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum selama 1 (satu) tahun.


Selama penelitian berlangsung, laporan kemajuan (setelah 50% penelitian terlaksana), laporan *Serious Adverse Event/SAE* (bila ada) harus diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram. Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Mataram. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Mataram , 04 - 01 - 2024

Ketua  
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
 Poltekkes Mataram

dr. Gusti Ayu Sri Puja Warnis, M.Kes  
 NIP. 196512171991012001

## Lampiran 18 Lembar Pemberian Ijin Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

		<b>PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN</b> <b>BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK</b> Jalan Raya Parigi RT. 01, RW. 04 Desa Karangbenda Kec. Parigi Kode Pos 46393 Tlp/Fax (0265) 2641259 Email : kesbangpol.pnd@gmail.com	
		Parigi, 09 November 2023	
		Kepada :	
Nomor	: 070/ 258 /BAKESBANGPOL/2023	Yth. 1.	Kepala KORWIL Padaherang
Sifat	: Biasa	2.	Kepala SDN 1 Maruyungsari
Lampiran	: -		Kecamatan Padaherang
Perihal	: Pemberian Izin Penelitian	di	Tempat

Sehubungan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik Dan Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Nomor : 4896/UN58.15/KM/2023 Tanggal, 06 November 2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap kelengkapan administrasi dan wawancara langsung dengan yang bersangkutan, dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama	: NADINE AVIANA NABIHA
NPM /TLP	: 194102078/081214148757
Tempat/Tanggal Lahir	: Ciamis 13 Januari 2001
Alamat	: Dusun Mekarasih RT. 008 RW.003 Desa/Kelurahan Paledah Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran
Pekerjaan	: Belum/Tidak Bekerja
Maksud/Tujuan	: Izin Penelitian
Judul Penelitian	: Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun
Waktu Pelaksanaan	: 16 November s.d 30 Januari 2023


Telah memenuhi syarat untuk dapat dibantu kelancaran kegiatan dimaksud.

Adapun ketentuan-ketentuan yang harus ditaati yaitu :

1. Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
2. Memperhatikan prosedur upaya pencegahan pandemi Covid-19 antara lain;
  - a. Laport kepada RT/RW dan Pemerintah Desa setempat bila Respondennya masyarakat.
  - b. Apabila Respondennya Instansi/Lembaga dimohon laport kepada Instansi /lembaga tersebut.
  - c. Pengumpulan Data/Penelitian diutamakan memiliki janji/online.
  - d. Menggunakan masker pada saat kegiatan.
  - e. Menjaga jarak dengan responden.
  - f. Tidak mengumpulkan orang banyak.
3. Tidak menyimpang dari aturan – aturan yang berlaku;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pangandaran;
5. Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian agar maklum, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

a.n.KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PANGANDARAN  
Kasubag Umum dan Kepegawaian



**EMA NURMAWATI,IP**  
NIP. 19840305 200901 2 002

Tembusan :

- Yth. 1. Bupati Pangandaran (Sebagai Laporan);
2. Kepala DISDIKPOR Kabupaten Pangandaran;
3. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Universitas Siliwangi;
4. Yang Bersangkutan.

## Lampiran 19 Lembar Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kota Pos 164  
Telepon (0265) 324445- 330634-333092 Faksimil (0265) 325812

Laman: [www.unsil.ac.id](http://www.unsil.ac.id) Posel: [info@unsil.ac.id](mailto:info@unsil.ac.id)

Nomor : 4901/UN58.15/KM/2023 06 November 2023  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :  
Kepala SDN 1 Maruyungsari  
Kab. Pangandaran  
di

Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Nadine Aviana Nabiha  
NPM : 194102078  
Jurusan : Gizi  
Tingkat : IV/IX

Sehubungan maksud di atas mahasiswa kami Akan Melaksanakan Izin Penelitian Serta Dibutuhkan Data Untuk Keperluan Penyusunan Skripsi, Mengenai ” **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi anak Usia 10-12 Tahun**” Untuk Itu Kami Mohon Bapak/Ibu Memberi Izin Kepada Mahasiswa kami, Untuk Menunjang kelancaran penyelesaian Tugas Akhir.

Demikian permohonan ini, atas perhatian serta kerja sama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan

Sri Maywati, S.KM., M.Kes.CRA., CRP  
NIP : 197707022021212007

## Lampiran 20 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN OLAH RAGA**  
**KORWIL DISDIKPORa KECAMATAN PADAHERANG**  
**SEKOLAH DASAR NEGERI 1 MARUYUNGSARI**

Dusun Anggaraksan RT. 031 RW. 013 Desa Maruyungsari Kec. Padaherang Kab. Pangandaran  
 Email : [sdn.1maruyungsari@gmail.com](mailto:sdn.1maruyungsari@gmail.com)  
 PADAHERANG 46384

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
 Nomor : 421.2/2023.SD.19/disdikpora/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SD Negeri Maruyungsari menerangkan bahwa :

Nama : Nadine Aviana Nabiha  
 Tempat/Tgl Lahir : Ciamis, 13 Januari 2001  
 Nomor Pokok : 194102078  
 Program Studi : Gizi (Universitas Siliwangi)  
 Tingkat/Semester : 4/9  
 Alamat Rumah : Dusun Mekarasih RT 08 RW 03 Desa Palcedah Kecamatan Padaherang  
 Kabupaten Pangandaran

Telah melaksanakan penelitian di SD Negeri 1 Maruyungsari pada tanggal 18 s.d 22 Desember 2023.

Objek Penelitian : Siswa usia 10-12 tahun SDN 1 Maruyungsari  
 Judul Penelitian : **Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun (Studi Observasional pada Siswa SD Negeri Maruyungsari Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran Tahun 2023)**

Demikian Surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya, untuk diketahui dan digunakan sebagaimana mestinya.

Pangandaran, 22 Desember 2023

Kepala Sekolah



**Tatang Kurniawan, S.Pd**  
 NIP. 19840912 200901 1 005