

DAFTAR PUSTAKA

- Asshiddiqi, H., & Wahyudi, H. (2020). *Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Sportivo Fc U-(14-16) Pamekasan*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 8(3). Universitas Negeri Surabaya.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Aarizal Agustiana (2022). *Perbandingan Pengaruh Latihan Peregangan Aktif Dengan Peregangan Pasif Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Punggung*.
- Antoro, Hardi. Rahmat, Zikrur. & Irfandi (2021). *Pengembangan Model Latihan Zig-zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Sepak Bola Tunas Muda Aceh Singkil*. Universitas Bina Bangsa Getsempena.
- Citra Azhariat Malasari (2019). *Pengaruh latihan Shuttle Run dan Zig-zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo*.
- Fadhly, R., Putra, M., & Manurizal, L. (2021). *Hubungan kelentukan pinggang dan power otot lengan dengan akurasi smash pemain persatuan bulutangkis ratu pasir pengaraian*. 2(1), 93–102. *Jurnal of sport education and training* Vol. 2 No. 2. Universitas Pasir Pengaraian.
- Hidayat, Cucu & Kusnadi, Nanang (2018). *Bahan Ajar Bulutangkis*. Nanang Kusnadi. Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Harsono (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah (ed.)). PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Hendri Syahputra (2022). *Pengaruh Latihan Squat Thrust Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Pada Atlet Renang Banda Aceh Swimming Club*.
- Harsono (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Junarko Mahdian, Rahmat Zikrur, & M. (2021). *Otot tungkai terhadap ketepatan smash*. 2(1). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Volume 2, Nomer 1*. Universitas Bina Bangsa Getsempena.
- Kusnadi, N. D. H. H. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Kusnadi, Nanang, Juniar dan Afif. (2022). *Badminton Court Agility*. JUARA : Jurnal Olahraga. Volume 7. Nomor 2. Tasikmalaya.

- Kardani, G., & Rustiawan, H. (2020). *Perbandingan Hasil Latihan Lari Shuttle Run Dengan Latihan Shadow Terhadap Kelincahan Footwork Pada Cabang Olahraga Bulutangkis*. 6(2), 105–111.
- Marjana, W., Sudiana, I. ., & Budiawan, M. (2014). *Pengaruh Pelatihan Shuttle Run e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan*.
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). *Analisis kondisi fisik pemain sepakbola klub persepu upgristahun 2016*. *Jendela Olahraga*, 2(2), 1–8. Universitas PGRI Semarang.
- Narlan Abdul & Juniar Dicky Tri. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga. (Prosedur Pelaksanaan Test dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)*. Sleman, Yogyakarta. Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Narlan Abdul & Juniar Dicky Tri. (2021). *Statistika Dalam Penjas.(Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani)* Sleman, Yogyakarta. Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Syahgrinata, V. (2019). *Pengaruh Latihan Shuttle Run Menggunakan Media Pasir Terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis PB. Surya Mas Bangka Usia 13-14 Tahun*.
- Subekti, Maryoto., Santika, I. G. P. N. A. (2020). *Pelatihan modifikasi footwork terhadap peningkatan kelincahan siswa smp negeri 3.*, 5(November), 62–65. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, Universitas PGRI Mahadewa Indonesia.
- Subarjah, H. (2013). *Latihan Kondisi Fisik. Educacion*, 53(9), 266–276. Program Studi PGSD Penjas UPI Kampus Sumedang.
- Setyatama, A. F., & Riyanto, A. (2019). *Perbedaan pengaruh Shuttle run dan plyometric training terhadap agility pemain futsal di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta (FIK Universitas Aisiyah (ed.))*
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, cv. Bandung.
- Sidik, Dikdik, Zafar., Pesunay, Paulus L., Afari Lucky. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.

Sugiono,S.(2015).*Metode penelitian pendidikan: (pendekatan kuantitatif,kualitatif dan R & D)*, Bandung : Alfabeta.CV.

Sugiyono, (2018). *Metode penelitian pendidikan:(pendekatan kuantitatif,kualitatif dan R & D)*, Bandung : Alfabeta.CV.