

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Shuttlecock .....	11
Gambar 2.2 Lapangan Bulu Tangkis .....	12
Gambar 2.3 Raket Bulu Tangkis .....	13
Gambar 2.4 Prinsip Over Load dengan Slistem Tangga.....	15
Gambar 2.5 <i>Zig-Zag Run</i> .....	22
Gambar 2.6 <i>Shuttle Run</i> .....	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2 <i>Agility Court Test For Badminton</i> .....	35