

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal dan Akhir Kelompok A dan Kelompok B..... | 39 |
| Tabel 4.2 Tabel Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians dari Kedua Kelompok Latihan | 40 |
| Tabel 4.3 Hasil Pengujian Distribusi Normal dari Masing-masing kelompok latihan | 41 |
| Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Masing-masing Kelompok Latihan | 42 |
| Tabel 4.5 Uji Beda Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dan B..... | 42 |
| Tabel 4.6 Uji Hipotesis Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dan Kelompok B..... | 43 |