

**PERBANDINGAN LATIHAN ZIG-ZAG RUN
DAN SHUTTLE RUN TERHADAP
KELINCAHAN**

(Eksperimen Pada Siswa/Siswi Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMAN 1
Singaparna Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023/2024)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh:

**IRVAN MAULANA
192191005**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**