

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. (2019) "Social Cognitive Theory : A Bandura Thought Review published in 1982-2012," *PSIKODIMENSIA*, 18(1), hal. 85. doi: 10.24167/psidim.v18i1.1708.
- Abudu, K. O. (2020) *Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di kota Yogyakarta*. Universitas Negeri Semarang.
- Amalia, I. S. (2024) *Obesitas Meningkat, Bagaimana Peran Sekolah/Perguruan Tinggi, Humas STIKKU*. Tersedia pada: <https://stikku.ac.id/2022/05/obesitas-meningkat-bagaimana-peran-sekolah-perguruan-tinggi/#:~:text=Berdasarkan data laporan Riset kesehatan,tahun sebesar 13%2C6%25.> (Diakses: 12 Agustus 2024).
- Amrynia, S. U. dan Prameswari, G. N. (2022) "Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)," *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), hal. 112–121. doi: 10.15294/ijphn.v2i1.52044.
- Ayuningtyas, D. (2014) *Kebijakan Kesehatan Prinsip dan Praktik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bhargava, M., Kandpal, S. dan Aggarwal, P. (2016) "Physical activity correlates of overweight and obesity in school-going children of Dehradun, Uttarakhand," *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 5(3), hal. 564. doi: 10.4103/2249-4863.197281.
- Bungin dan Burhan (2008) *Analisa Data Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Buru, K. *et al.* (2021) "Australian School Stakeholders' Perceived Strategies for Preventing Adolescent Obesity," *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), hal. 9387. doi: 10.3390/ijerph18179387.
- Centers for Disease Control and Prevention (2017) *Clinical Growth Charts, National Center for Health Statistics*. Tersedia pada: https://www.cdc.gov/growthcharts/clinical_charts.htm (Diakses: 2 September 2024).

- Cleveland, L. P. *et al.* (2023) “Obesity prevention across the US: A review of state-level policies from 2009 to 2019,” *Obesity Science & Practice*, 9(2), hal. 95–102. doi: 10.1002/osp4.621.
- Daniels, S. R. (2009) “Complications of obesity in children and adolescents,” *International Journal of Obesity*, 33(S1), hal. S60–S65. doi: 10.1038/ijo.2009.20.
- Ditjen P2P (2024) *Panduan Hari obesitas sedunia*. Jakarta. Tersedia pada: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2024/03/2 Revisi_V2. Panduan Hari Obesitas Sedunia Tahun 2024.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2024/03/2_Revisi_V2_Panduan_Hari_Obesitas_Sedunia_Tahun_2024.pdf) (Diakses: 28 April 2024).
- Epstein, L. H. *et al.* (1985) “A comparison of lifestyle exercise, aerobic exercise, and calisthenics on weight loss in obese children,” *Behavior Therapy*, 16(4), hal. 345–356. doi: 10.1016/S0005-7894(85)80002-2.
- Fikawati, S., Syafiq, A. dan Veratmala, A. (2020) *Gizi Anak dan Remaja*. 2 ed. Depok: Rajawali Pers.
- Ganley, T., Sherman, C. dan DiNubile, N. A. (2000) “Exercise and Children’s Health,” *The Physician and Sportsmedicine*, 28(2), hal. 85–92. doi: 10.3810/psm.2000.02.699.
- Gupta, N. *et al.* (2012) “Childhood Obesity in Developing Countries: Epidemiology, Determinants, and Prevention,” *Endocrine Reviews*, 33(1), hal. 48–70. doi: 10.1210/er.2010-0028.
- Hidayanti, L. *et al.* (2022) “Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya, Indonesia,” *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), hal. 980–986. doi: 10.3889/oamjms.2022.9858.
- Hurluck, E. B. (1980) *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Ip, P. *et al.* (2017) “Childhood Obesity and Physical Activity-Friendly School Environments,” *The Journal of Pediatrics*, 191, hal. 110–116. doi: 10.1016/j.jpeds.2017.08.017.
- Irnanda, D., Zahtamal dan Firdaus (2017) “Kebijakan Institusi Pendidikan dalam Pengelolaan Obesitas Remaja,” 4(2), hal. 5–24. Tersedia pada:

- <https://media.neliti.com/media/publications/184626-ID-kebijakan-institusi-pendidikan-dalam-pen.pdf> (Diakses: 13 Mei 2024).
- Kemendes RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka 2023*. Tersedia pada: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/> (Diakses: 28 April 2024).
- Kemenko PMK (2023) *Pemerintah terus berupaya menurunkan angka Obesitas pada anak*. Tersedia pada: <https://www.kemenkopmk.go.id/pemerintah-terus-berupaya-menurunkan-angka-obesitas-pada-anak> (Diakses: 28 April 2024).
- Kementerian Kesehatan RI (2018) “Riskesdas 2018,” *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), hal. 181–222. Tersedia pada: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf).
- Kementrian Kesehatan dan UNICEF Indonesia (2022) “Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia,” hal. 26–36. Tersedia pada: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia> (Diakses: 27 April 2024).
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R. dan Yulidasari, F. (2016) “Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktifitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi,” *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3), hal. 112–117. Tersedia pada: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JPKMI/article/view/2759> (Diakses: 29 April 2024).
- Kusumawardani, N. *et al.* (2016) “Perilaku Berisiko Kesehatan pada Pelajar SMP dan SMA di Indonesia,” *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*, hal. 1–116. Tersedia pada: http://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/GSHS_2015_Indonesia_Report_Bahasa.pdf?ua=1 (Diakses: 29 April 2024).
- Mary, S., Marilyn S, N. dan Marlene B, S. (2009) “Schools and Obesity Prevention: Creating School Environments and Policies to Promote Healthy Eating and

- Physical Activity,” *Milbank Quarterly*, 87(1), hal. 71–100. Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1468-0009.2009.00548.x> (Diakses: 14 Mei 2024).
- Moleong, L. J. (2012) *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Muhammad, H. F. L. (2019) “Pemanfaatan Sekolah sebagai Sarana Pencegahan Obesitas Sejak Dini pada Remaja,” *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), hal. 107. doi: 10.22146/jcoemph.39796.
- Muslihah, N. (2016) *Peran Sekolah Dalam Menanggulangi Kenakalan Remaja*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Tersedia pada: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/32917/4/NEN-DA-MUSLIHAH-FITK.pdf> (Diakses: 29 April 2024).
- Mutia, A., Jumiyati, J. dan Kusdalina, K. (2022) “Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Remaja pada Masa Pandemi COVID-19,” *Journal of Nutrition College*, 11(1), hal. 26–34. doi: 10.14710/jnc.v11i1.32070.
- Niara, S. I. dan Pertiwi, Y. (2022) “Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(2), hal. 96–104. doi: 10.52022/jikm.v14i2.278.
- Nihiser, A. J. *et al.* (2007) “Body Mass Index Measurement in Schools*,” *Journal of School Health*, 77(10), hal. 651–671. doi: 10.1111/j.1746-1561.2007.00249.x.
- Popkin, B. M., Corvalan, C. dan Grummer-Strawn, L. M. (2020) “Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality,” *The Lancet*, 395(10217), hal. 65–74. doi: 10.1016/S0140-6736(19)32497-3.
- Putra, N. F. P. (2013) “Peranan komunikasi interpersonal orang tua dan anak dalam mencegah perilaku seks pranikah di sma negeri 3 samarindah kelas xii,” *Ejurnal Ilmu Komunikasi*, 1(3), hal. 35–53. Tersedia pada: [https://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2013/07/eJournal_Nanda_\(07-03-13-06-29-30\).pdf](https://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2013/07/eJournal_Nanda_(07-03-13-06-29-30).pdf)

- (Diakses: 29 April 2024).
- Rahfiludin, M. Z. *et al.* (2021) “Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia,” *Journal of Nutrition and Metabolism*. Diedit oleh T. Emanuelli, 2021, hal. 1–7. doi: 10.1155/2021/6469883.
- Riskesdas (2018) *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. Tersedia pada: <https://litbang.kemkes.go.id> (Diakses: 28 April 2024).
- Ronto, R. *et al.* (2017) “What is the status of food literacy in Australian high schools? Perceptions of home economics teachers,” *Appetite*, 108, hal. 326–334. doi: 10.1016/j.appet.2016.10.024.
- Saputro, K. Z. (2018) “Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja,” *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), hal. 25. doi: 10.14421/aplikasia.v17i1.1362.
- Soetjiningsih (2010) *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. 3 ed. CV Sagung Seto.
- Story, M. (1999) “School-based approaches for preventing and treating obesity,” *International Journal of Obesity*, 23(S2), hal. S43–S51. doi: 10.1038/sj.ijo.0800859.
- Tarmizi, S. N. (2023) *Kurang Aktivitas Fisik Sebabkan Obesitas, Redaksi sehat Negeriku*. Tersedia pada: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230712/2043493/kurang-aktivitas-fisik-sebabkan-obesitas/#:~:text=Data Riskesdas 2018 menunjukkan angka,aktivitas fisik itu cukup tinggi>. (Diakses: 28 April 2024).
- Ulilalbab, A., Anggraeni, E. dan Lestari, I. A. (2017) *Obesitas Anak Usia Sekolah*. Diedit oleh A. N. Wakhidah. Yogyakarta: Deepublish.
- Wahyuni, N. S. (2022) *Indeks Massa Tubuh Remaja, Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja (Diakses: 2 September 2024).
- WHO (2024) *Obesity and overweight*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news->

- room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight (Diakses: 28 April 2024).
- Wijayanti, D. N. (2013) “Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri,” hal. 13. Tersedia pada: <https://lib.unnes.ac.id/18887/1/6250408055.pdf> (Diakses: 29 April 2024).
- Zahtamal, Z., Restuastuti, T. dan Chandra, F. (2011) “Analisis Faktor Determinan Permasalahan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak,” *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(1), hal. 9. doi: 10.21109/kesmas.v6i1.113.