

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN ADMINISTRASI KEBIJAKAN KESEHATAN
2024**

ABSTRAK

SITI MAHARANI

ANALISIS PERAN SEKOLAH DALAM PENCEGHAH OBESITAS REMAJA (STUDI PADA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI KOTA TASIKMALAYA)

Obesitas remaja telah menjadi epidemi global, termasuk di Indonesia, dengan peningkatan prevalensi yang signifikan dalam dekade terakhir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi kebijakan sekolah terkait pencegahan obesitas remaja, menganalisis peran sekolah terkait pendidikan jasmani dan olahraga serta aktivitas fisik dalam pencegahan obesitas remaja, menganalisis peran sekolah terkait penyediaan makanan sehat di sekolah dalam pencegahan obesitas remaja, menganalisis peran sekolah terkait intervensi Lanjutan dari Hasil Skrining IMT dalam pencegahan obesitas remaja, dan memberikan usulan rekomendasi kebijakan pencegahan obesitas remaja di sekolah. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif, dengan data dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Wawancara dilakukan kepada 25 informan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa meskipun sekolah menunjukkan komitmen terhadap pencegahan obesitas, implementasi kebijakan masih kurang terstruktur. Pendidikan jasmani sesuai kurikulum namun terdapat tantangan dalam peningkatan aktivitas fisik. Kebijakan terkait makanan sehat bervariasi dan perlu perbaikan, sedangkan skrining IMT dilakukan secara berkala tetapi intervensi lanjutan sering kurang terstruktur. Kesimpulan dari penelitian ini adalah peningkatan pendidikan jasmani dan fasilitas olahraga dinilai sebagai opsi kebijakan yang paling efektif untuk pencegahan obesitas remaja. Namun, memerlukan investasi awal dan dukungan kebijakan yang lebih konkret untuk mencapai hasil yang optimal. Disarankan untuk mengembangkan kebijakan yang lebih konkret di sekolah, investasi dalam fasilitas olahraga, dan peningkatan program pendidikan jasmani.

Kata Kunci: Obesitas Remaja, Strategi Pencegahan, Peran Sekolah, Rekomendasi Kebijakan

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

SILIWANGI UNIVERSITY

PUBLIC HEALTH MAJOR

HEALTH POLICY ADMINISTRATION SPECIALIZATION

2024

ABSTRACT

SITI MAHARANI

ANALYSIS OF THE ROLE OF SCHOOLS IN PREVENTING ADOLESCENT OBESITY (A STUDY ON JUNIOR HIGH SCHOOLS IN TASIKMALAYA CITY)

Adolescent obesity has become a global epidemic, including in Indonesia, with a significant increase in prevalence over the last decade.. This study aims to identify school policies related to adolescent obesity prevention, analyze the role of schools in physical education and sports as well as physical activity in preventing adolescent obesity, examine the role of schools in providing healthy food as a preventive measure, analyze the role of schools in follow-up interventions from BMI screening, and propose policy recommendations for adolescent obesity prevention in schools. The method used is a qualitative approach, with data collected through in-depth interviews. Interviews were conducted with 25 informants. The results show that while schools demonstrate commitment to obesity prevention, policy implementation is still poorly structured. Physical education follows the curriculum but faces challenges in increasing physical activity. Policies regarding healthy food vary and require improvement, while BMI screening is performed regularly but follow-up interventions are often poorly structured. The study concludes that enhancing physical education and sports facilities is considered the most effective policy option for preventing adolescent obesity. However, this requires initial investment and more concrete policy support to achieve optimal results. It is recommended to develop more concrete school policies, invest in sports facilities, and improve physical education programs.

Keyword:: Adolescent Obesity, Prevention Strategies, Role of Schools, Policy Recommendations