

ABSTRAK

FAZA JUMEISSA SOLEMAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIHIDEUNG.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastoliknya lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang cukup berbahaya hingga sering disebut dengan penyakit *The Silent Killer* karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai gejala terlebih dahulu oleh penderita. Hipertensi merupakan suatu penyakit yang cukup serius dimana bisa menimbulkan risiko penyakit lainnya seperti stroke, diabetes, kardiovaskular, ginjal kronis dan penyakit lainnya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap pasien hipertensi dengan upaya pengendalian meliputi: Gambaran karakteristik pasien di Puskesmas Cihideung, Gambaran pengetahuan pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cihideung dan Gambaran sikap pasien hipertensi dengan upaya pengendalian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cihideung.

Metode penelitian yang digunakan dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang ada di wilayah kerja Puskesmas Cihideung pada bulan Januari sampai dengan Mei tahun 2024 sebanyak 261 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap memiliki hubungan terhadap pengendalian hipertensi dengan nilai p value yaitu $p=0,011$ ($p<0,05$) untuk tingkat pengetahuan dan nilai p value yaitu $p = 0,002$ ($p<0,05$) untuk sikap. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap memiliki hubungan yang signifikan terhadap pengendalian hipertensi.

Bagi penderita hipertensi diharapkan untuk lebih rajin mengontrol dan memeriksakan tekanan darah ke pelayanan kesehatan terdekat dan mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan untuk mengendalikan hipertensi, serta menambah wawasan pengetahuan hipertensi dan sikap dalam upaya pengendalian hipertensi dengan cara mencari informasi terkait faktor risiko hipertensi, pencegahan hipertensi dan bagaimana cara pengendalian hipertensi yang baik dan benar.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Pengendalian Hipertensi.

ABSTRACT

FAZA JUMEISSA SOLEMAN

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF
HYPERTENSION PATIENTS WITH HYPERTENSION DISEASE
CONTROL EFFORTS AT CIHIDEUNG HEALTH CENTER WORKING
AREA**

Hypertension or high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure is more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Hypertension is one of the diseases that is quite dangerous so it is often called The Silent Killer disease because it is a deadly disease without being accompanied by symptoms first by the sufferer. Hypertension is a serious disease which can cause the risk of other diseases such as stroke, diabetes, cardiovascular, chronic kidney and other diseases.

The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of hypertensive patients with control efforts including: An overview of patient characteristics at the Cihideung Health Center, an overview of hypertension patient knowledge with hypertension control efforts in the Cihideung Health Center work area and an overview of hypertension patient attitudes with hypertension control efforts in the Cihideung Health Center work area.

The research method used was a cross-sectional approach. The sample in this study were all hypertensive patients in the Cihideung Health Center working area from January to May of 2024 as many as 261 respondents.

The results showed that the level of knowledge and attitude had a relationship with hypertension control with a p value of $p = 0.011$ ($p < 0.05$) for the level of knowledge and a p value of $p = 0.002$ ($p < 0.05$) for attitude. So it can be concluded that the level of knowledge and attitude has a significant relationship to hypertension control.

Recommendations for people with hypertension are expected to be more diligent in controlling and checking blood pressure to the nearest health service and participating in health-related activities to control hypertension, as well as increasing hypertension knowledge and cycles in efforts to control hypertension by seeking information related to risk factors for hypertension, prevention of hypertension and how to control hypertension properly and correctly.

Keywords: Knowledge, Attitude, Hypertension Control.