

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era pustaka utama.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bahagia, Yoyo. 2000. *Prinsip-prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta : Depdiknas.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Hairy, Janusul. 2009. *Dasar-dasar Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Harsono. 2010. *Kondisi Fisik*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- <http://aksispenpatra.blogspot.com>
- <http://evan-biomekanik-ankle.blogspot.nl>
- <http://elgisha.wordpress.com>
- <http://www.hafidz darmawan07.blogspot.com>
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo : Penerbitan dan Percetakan UNS.
- Kusnadi, Agus. 2015. *Hubungan antara Fleksibilitas Punggung, Panjang Lengan dan Tinggi Badan dengan Teknik Spike dalam Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 18 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/ 2015)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Lutan, Rusli. 2001. *Mengajar Pendidikan Jasmani Pendekatan Pendidikan Gerak Dasar*. Jakarta: Depdiknas.

- Mamun, Amung dan Toto Subroto. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Margono, Agus. 2003. *Permainan Besar Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud, Balai Pustaka.
- Maulana, Ridwan. 2010. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPIPTK.
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani, Teori dan Praktek*. Jakarta : Erlangga.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- PP PBVSI. 2010. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta : PP PBVSI.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. 2003. *Dasar-dasar Permainan Bola Voli*. Yogyakarta : Depdikbud.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Tim Anatomi. 2010. *Diktat Anatomi Manusia*. Yogyakarta : Diba Advertising.
- Yunus. 2002. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.