

**PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA
DAN *WORK LIFE BALANCE*
TERHADAP KINERJA PEGAWAI
(Sensus Pada Perawat ASN Perempuan Puskesmas di
Kabupaten Tasikmalaya)**

ABSTRAK

Oleh:
INDAH WIJAYANTI
NPM. 228334039

Pembimbing 1: Dedi Kusmayadi
Pembimbing 2 : Asep Yusup Hanapia

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh langsung dan tidak langsung beban kerja, stres kerja dan *Work Life Balance* terhadap kinerja perawat ASN perempuan puskesmas di Kabupaten Tasikmalaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sensus, dengan jumlah ukuran sampel sebesar 154 orang, yang merupakan perawat ASN perempuan puskesmas di Kabupaten Tasikmalaya. Ukuran sampel tersebar dari 39 puskesmas di Kabupaten Tasikmalaya. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dengan skala likert. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis jalur dengan menggunakan aplikasi SPSS versi 27. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Beban kerja, *Work Life Balance*, kinerja dalam kondisi baik dan stres kerja dalam kondisi sangat baik. 2) Beban kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja 3) Stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja. 4) *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja. 5) Beban kerja, stres kerja dan *Work Life Balance* secara simultan berpengaruh terhadap kinerja.

Kata kunci : Beban kerja, Kinerja, Stres kerja, *Work Life Balance*