

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/almudarris.v1i1.96>
- Aulia, M. (2024). Konsep Pendidikan Jasmani dalam Perspektif Al-Qur'an. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(7), 48–55.
- Basir, A. (2024). Pendidikan Jasmani Menurut Islam : Telaah Pendidikan Dari Al ' Qur ' an Dan Hadist. *Penelitian Pendidikan Indonesia*, 2(1), 384–386.
- Bangun, S. Y. (2013). Analisis Tujuan Materi Pelajaran dan Metode Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1). <https://doi.org/10.22437/csp.v1i1.706>
- DANANG ARI SANTOSO. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmaniatlet Bolavoliputriuniversitas Pgribanyuwangi. *Jurnal Kejaora, April* , 1(ISSN 2503-2976), 1.
- Febrianti, R., & Rohman Hakim, A. (2021). *Tingkat Kebugaran Jasmani Masyarakat (Pria) Usia 16-19 Tahun di Masa Pandemi Covid-19* (R. R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Fitriani, A., & Rizki Purwanigtyas, D. (2021). *Modul Pembelajaran Gizi Olahraga*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka Jakarta. <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/8630>
- Lengkana, A. S., & Muhtar, T. (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani* (N. I. Indriyani (Ed.)). CV Salam Insan Mulia. <https://books.google.co.id/books>
- Muhajir (2016,hal 57) *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas X*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Murtana, A. (2014). *Hubungan antara Harga Diri dan Interaksi Teman Sebaya dengan Stres Belajar* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. https://eprints.ums.ac.id/39224/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran dalam Olahraga Pendidikan dan*

Prestasi). Deepublish.

- Nugraha, B. (2015). Pendidikan Jasmani Olahraga Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 4(1), 557–564. <https://doi.org/10.21831/jpa.v4i1.12344>
- Permana, R. (2020). *Teori dan Praktik Penjas di Perguruan Tinggi* (Zulfikar (ed.)). Edu Publisher.
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185–193. <https://doi.org/10.21831/jpji.v18i2.55859>
- Ratnasari, A. P. (2017). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Absensi Sakit Pada Anak Sekolah Dasar*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ridho, M. R., Anggara, N., Studi, P., Jasmani, P., Mangkurat, U. L., Sipai, S., Selatan, B. K., Jasmani, K., & Voli, B. (2024). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMA NEGERI 1 BELAWANG ANALYSIS OF THE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS IN VOLLEYBALL EXTRACURRICULAR STUDENTS AT SMA NEGERI 1* *Jurnal Ilmiah STOK*. 12, 75–85.
- Siedentop, D. (2019). *Pendidikan Olahraga Kualitas Pendidikan Jasmani melalui Pengalaman Olahraga yang Positif* (N. Azizah (ed.)). Scopindo Media Pustaka.
- Sudirjo, E., & Alif, M. N. (2019). *Filsafat Pendidikan Jasmani* (T. Muhtar (ed.)). UPI Sumedang Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Tindakan)* (A. Nuryanto (ed.); 3rd ed.). Alfabeta.
- Sofa Nuraeni & Lengkana Setia (2017). Kebijakan Pendidikan Jasmani dalam Pendidikan. *Jurnal Olahraga 3 (1) (2017)*.
- Taufik, M. S., Iskandar, T., & Sungkawa, M. G. G. (2021). *Manajemen Penjas*

(Abdul (ed.)). Penerbit Adab.