

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Nilai Kritis Uji Liliefors.....	30
Tabel 4. 1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	32
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Kedua Kelompok Latihan	33
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	33
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data Dari Masing-Masing Data	34
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok A	34
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian Hipotesis Kelompok B.....	34
Tabel 4. 7 Perhitungan Uji Beda peningkatan Hasil latihan Kelompok A dan kelompok B	35
Tabel 4. 8 Hasil Perhitungan Rata-Rata, Simpangan Baku, dan Uji Hipotesis Peningkatan Hasl Latihan Kelompok A dan Kelompok B	35