

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Tempat.....	6
5. Lingkup Sasaran.....	6
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7

1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi Instansi Terkait dan Peserta Penelitian.....	7
3. Bagi Prodi Gizi	7
4. Bagi Keilmuan Gizi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Masa Dewasa	8
2. Penyakit Jantung Koroner.....	10
3. Serat	16
4. Antioksidan.....	19
5. Bolu Kukus	22
6. Buah Sukun.....	25
7. Bunga Telang.....	28
8. Uji Organoleptik	30
B. Kerangka Teori.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian	33
C. Variabel dan Definisi.....	34
1. Variabel.....	34
2. Definisi Operasional	35
D. Rancangan/Desain Penelitian	36
E. Sampel Penelitian	37
F. Instrumen Penelitian	38
1. Alat.....	38
2. Bahan	40
G. Prosedur Penelitian	41
1. Tahap Perancangan Formula	42

2. Tahap Pembuatan Ekstrak Bunga Telang.....	42
3. Tahap Pembuatan Bolu Kukus	42
4. Uji Organoleptik	43
5. Penentuan Formula Terpilih	44
6. Analisis Kandungan Serat Kasar	45
7. Analisis Kandungan Aktivitas Antioksidan.....	46
H. Pengolahan dan Analisis Data	47
1. Pengolahan Data	47
2. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Karakteristik Bolu Kukus	49
B. Hasil Uji Organoleptik Bolu Kukus	50
1. Warna.....	51
2. Aroma	52
3. Rasa.....	53
4. Tekstur	54
C. Formula Terpilih.....	56
D. Analisis Kandungan Serat Kasar	57
E. Analisis Kandungan Aktivitas Antioksidan	58
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Uji Organoleptik Bolu kukus.....	59
1. Warna.....	59
2. Aroma	61
3. Rasa.....	63
4. Tekstur	65
B. Formula Terpilih.....	67
C. Kandungan Serat Kasar Bolu Kukus	68
D. Kandungan Aktivitas Antioksidan Bolu Kukus	70

E. Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82