

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A. T., Zaini, M. A, dan Handito, D. 2020. Pengaruh Metode dan Suhu Blanching terhadap Persenyawaan Serat Batang Pisang sebagai Bahan Baku Pembuatan Ares. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*. 6(1): 609-622.
- Agustina, N., Maulana, R., dan Widayat. 2022. Karakteristik Organoleptik Es Krim dengan Penambahan Pewarna Alami Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*. 7(2): 366-371.
- Akbar, R. *et al.* 2023. Experimental Research dalam Metodologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 9(2): 465-474.
- Aliyah, A., Rahman, L., dan Nurjumiah. 2021. Analisis Fisiko-Kimia Pati Buah Sukun (*Artocarpus altilis*) Muda dan Mengkal Asal Kabupaten Bone Sulawesi Selatan sebagai kandidat Bahan Tambahan Sediaan Tablet. *Media Pharmaceutica Indonesia*. 3(3): 171-178. <https://doi.org/10.24123/mpi.v3i3.4456>.
- Anakonda, S., Widiyany, F. L., dan Inayah. 2019. Hubungan Aktivitas Olahraga dengan Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2(2): 125-132. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.106>.
- Anggriani, L. 2019. Potensi Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai Pewarna Alami Lokal pada Berbagai Industri Pangan. *Canrea Journal*. 2(1): 32-37 <https://doi.org/10.20956/canrea.v2i1.120>.
- Aprilia, D. T. *et al.* 2021. Pengaruh Substitusi Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Terhadap Sifat Organoleptik Bolu Kukus. *Jurnal Tata Boga*. 10(2): 314-323.
- Aryanta, I. W. R., dan Maharani, S. E. 2023. Dampak Buruk Polusi Udara Kesehatan dan Cara Meminimalkan Risikonya. *Jurnal Ecocentrism*. 3(2): 47-58. <https://doi.org/10.36733/jeco.v3i2.7035>.
- Arziah, D., Yusmita, L., dan Wijayanti, R. 2022. Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren dan Gula Pasir. *Jurnal Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*. 1(2): 105-109. <https://doi.org/10.47233/jppie.v1i2.602>.
- Atika, Y. *et al.* 2021. Gambaran Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSI Siti Rahmah padang Tahun 2017-2018. *Health and Medical Journal*. 3(1): 20-28. <https://doi.org/10.1016/j.jenvman.2018.02.076>.
- Badan Standarisasi Nasional. 1995. *Roti Manis* SNI 3840:1995.
- Fahri, R. A. *et al.* 2023. Hubungan Konsumsi Makanan Berserat dengan Pola Defekasi pada Siswa Negeri 1 Taebenu. *Cendana Medical Journal (CMJ)*. 11(1): 90-100.
- Fakriah, *et al.* 2019. Sosialisasi Bahaya Radikal Bebas dan Fungsi Antioksidan Alami Bagi Kesehatan. *Jurnal Vokasi*. 3(1): 1-7.

<https://doi.org/10.30811/vokasi.v3i1.960>.

- Fitriana, M. N., Romadhan, M. F., dan Basriman, I. 2022. Pengaruh Substitusi Tepung Terigu dengan Tepung Beras Hitam Terhadap Mutu Bolu Kukus. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan*. 3(2): 109-117. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v3i2.575>.
- Gusnadi, D., Taufiq, R., dan Baharta, E. 2021. Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong Sebagai Komoditi UMKM di Kabupaten Bandung. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 1(12): 2883-2888.
- Handito, D. *et al.* 2022. Analisis Komposisi Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai Antioksidan Alami Pada Produk Pangan. *Prosiding Saintek*. 4: 64-70.
- Hanifah, W., Oktavia, W. S., dan Nisa, H. 2021. Faktor Gaya Hidup dan Penyakit Jantung Koroner: Review Sistematis Pada Orang Dewasa di Indonesia. *The Journal of Nutrition and Food Research*. 44(1): 45-58. <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.4187>.
- Hattu, D. A., Werawan, P., dan Folmauk, C. L. H. 2019. Hubungan Merokok dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes. *Timorese Journal of Public Health*. 1(4): 157-163. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i4.2143>.
- Husnah, dan Ramadhan M. H. 2022. Diet Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 22(4): 375-379.
- Iswati. 2019. Karakteristik Ideal Sikap Religiusitas pada Masa Dewasa. *Jurnal Pendidikan Pemikiran Islam*. 2(1): 58-71.
- Kemenkes RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes RI. 2020. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kemenkes RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kementerian Pertanian. 2022. *Statistik Konsumsi Pangan Tahun 2022*.
- Khazanah, W. *et al.* 2019. Konsumsi Natrium, Lemak Jenuh dan Serat Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit dr Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*. 7(1): 40-44. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i1.72>.
- Kirana, G. R. *et al.* 2023. Edukasi Diet untuk Mengurangi Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Siswa SMAN 3 Kota Kediri. *Jurnal Pengabdian Kita*. 3(1): 1-11.
- Kristianingrum, A. A., dan Wahyudiono, S. 2023. Uji Hedonik Pembuatan Kue Pukis dengan Substitusi Tepung Sukun. *Journal of Culinary*. 5(1): 1-10.

- Lamusu, D. 2018. Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.) sebagai upaya Diversifikasi Pangan. *Jurnal Pengolahan Pangan*. 3(1): 9-15.
- Marpaung, A. M. 2020. Tinjauan Manfaat Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) bagi Kesehatan Manusia. *Journal of Functional Food and Nutraceutical*. 1(2): 47-69. <https://doi.org/10.33555/jffn.v1i2.30>.
- Marniati, et al. 2022. *Lifestyle of Determinant Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Mehta, K. A., Quek, Y. C. R., dan Henry, C. J. 2023. Breadfruit (*Artocarpus altilis*): Processing, Nutritional Quality, and Food Applications. *Journal Frontiers in Nutrition*. 10: 1-13. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1156155>.
- Muhlshoh, A., Setyaningsih, A., dan Ismawanti, Z. 2021. Nutritional and Organoleptic Content of Biscuits with Breadfruit Flour and Stevia Substitution. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 13(2): 136-145.
- Naomi, W. S., Picauly, I., dan Toy, S. M. 2021. Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Kasus di RSUD Prof DR. W. Z. Johannes Kupang). *Media Kesehatan Masyarakat*. 3(1): 99-107.
- Nirmalawaty, A., dan Mahayani, A. A. P. S. 2022. Uji Efektifitas Bolu Kukus Jus Bunga Telang. *Ziraa 'Ah Majalah Ilmiah Pertanian*, 47(2): 142-153.
- Noviasari, S. et al. 2023. Peluang dan Potensi Sukun (*Artocarpus altilis*) sebagai *Ingredient* Pangan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*. 8(1): 221-229. <https://doi.org/10.17969/jimfp.v8i1.23154>.
- Nurhamidah., Asmira S., dan Anggia. Analisa Nilai Gizi dan Uji Organoleptik Bolu Pepaya sebagai Alternatif Makanan Selingan pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Teknologi Pertanian*. 11(1): 1-9.
- Pangemanan, A. J., Amisi, M. D., dan Malonda, N. S. H. 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*. 10(2): 123.132.
- Pangestika, A, I. dan Srimiati, M. 2020. Pemanfaatan Kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca*) dalam Pembuatan Bolu Kukus. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi Pangan dan Aplikasinya*. 4(1): 39-49.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, N. A. W., Noviyanti, R. D., dan Murfuah, D. 2023. The Relationship Between Fiber Intake and Physical Activity with Cholesterol Levels in Coronary Heart Disease Patients. *Prosding University Research Colloquium*. 1230-1238.

- Priska, M. *et al.* 2018. Antosianin dan Pemanfaatannya. *Cakra Kimia (Indonesian E-Journal of Applied Chemistry)*. 6(2): 79-97.
- Purwanto, U. M. S., Aprilia, K., dan Sulistiyani. 2022. Antioxidant Activity of Telang (*Clitoria ternatea L.*) Extract in Inhibiting Lipid Peroxidation. *Curent Biochemistry*. 9(1): 26-37. <https://doi.org/10.29244/cb.9.1.3>.
- Puspikasari, P., dan Akbar, A. A. 2024. Analisis Kadar Serat dan Uji Organoleptik Sempol dengan Substitusi Tepung Sukun. *Media Gizi Kesmas*. 13(1): 286-291.
- Rahayu, D. C., Hakim, L., dan Hareda, K. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Rantau Prapat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(2): 1055-1061.
- Ratulangi, F.S. dan Rimbing, S. C. 2021. Mutu Sensoris dan Sifat Fisik Nugget Ayam yang Ditambahkan Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomea batatas L.*). *zootec*. 41(1): 230-239.
- Restutiwati, D., Murbawani, E. A., dan Rahadiyanti, A. 2019. Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Perokok Dewasa Awal. *Journal of Nutrition College*. 8(3): 156-163. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i3.25805>.
- Rizkiyani, S. S., Wadli, dan Unzilahirizqi, Y. E. R. 2022. Pengaruh Penambahan Tepung Ampas Tahu Terhadap Kadar Protein Bolu Kukus. *Buletin Poltanesa*. 23(2): 780-785. <https://doi.org/10.51967/tanesa.v23i2.1337>.
- Rusdiana, T. *et al.* 2019. Pemberian Pemahaman Mengenai Sediaan Herbal yang Berfungsi untuk Pemeliharaan Kesehatan Jantung dan Ginjal di Desa Cibeusi, Sumedang, Jawa Barat. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*. 4(6): 139-141.
- Rozi, F., Siddiq, M. N. A. A., dan Majiding. 2023. Analisis Kapasitas Antioksidan Minuman Sumber Vitamin C. *jurnal Kesehatan Tambusai*. 4(4): 6105-6111.
- Santosa, H., dan Imelda, F. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. Kota Bandung: Media Sains Indonesia.
- Santosa, W. N., dan Baharuddin. 2020. Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*. 1(2): 95-100. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i2.2566>.
- Saputri, M., dan Dewi, S. R. 2023. Potensi Interaksi Polifarmasi Pasien Jantung Koroner (PJK) di Rumah Sakit I.A. Moeis Samarinda. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 5(2): 109-114. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i2.1709>.
- Sardi, M. *et al.* 2021. Klaim Kandungan Zat Gizi pada berbagai Kudapan (*Snack*) Tinggi Serat. *Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*. 1(13): 39-45.
- Sejati, N. I. P., dan Mulyono, R. A. 2022. Karakteristik Bolu Kukus dengan Penambahan Ekstrak dan Kelopak Bunga Telang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 11(2): 175-184. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.503>.

- Setyaji, D. Y., Prabandari, Y. S., dan Gunawan, I. M. A. 2018. Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 14(3): 115-121.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., dan Rifqi, M. A. 2022. Hubungan Antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*. 11(1): 218-224. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>.
- Sinulingga, B. O. 2020. Pengaruh Konsumsi Serat dalam Menurunkan Kadar Kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*. 22(1): 9-15. <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>.
- Sofyan, O. *et al.* 2023. Uji Fisikokimia dan Hedonik Formulasi Bolu Kukus Substitusi Tepung Pisang Ambon sebagai Camilan Alternatif Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 14(2): 353-361. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i2.3788>.
- Surachman, R., Putra, I. N. K., dan Sri, W. A. A. I. 2022. Pengaruh Perbandingan Terigu dan Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Terhadap Sifat Fisiko-Kimia dan Sensoris Bolu Kukus. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*. 11(2): 249-260. <https://doi.org/10.24843/itepa.2022.v11.i02.p07>.
- Suryana, M. R. 2021. Ekstraksi Antosianin pada Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.): Sebuah Ulasan. *Pasundan Food Technology Journal*. 8(2): 45-40. <https://doi.org/10.23969/pftj.v8i2.4049>.
- Susetyowati, *et al.* 2019. *Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Susiloningrum, D., dan Sari, D. E. M. 2021. Uji Aktivitas Antioksidan dan Penetapan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Temu Mangga (*Curcuma mangga* Valetton & Zijp) dengan Variasi Konsentrasi Pelarut. *Cendekia Journal of Pharmacy*. 5(2): 117:127. <https://doi.org/10.31596/cjp.v5i2.148>.
- Suzanti, W.D., Symond, D., dan Dewi, R.K. 2022. Analisis Kandungan Gizi, Sifat Organoleptik, dan Cemarkan Mikroba Biskuit dengan Penambahan Tepung Alpukat sebagai Alternatif Makanan Pendamping Air Susu Ibu. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 6(2): 99-112.
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., dan Saragi Turnip, F. E. 2023. Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 13(3): 1043-1052.
- Tejasari, 2019. *Nilai Gizi Pangan*, Edisi 2. Pustaka Panesa, Yogyakarta.
- Triandini, I. G. A. A. H., dan Wangiyana, A. G. A. S. 2022. Uji Hedonik pada Produk Teh Herbal Hutan. *Jurnal Silva Samalas: Journal of Forestry and Plant Science*. 5(1): 12-19.

- Vankar, P. S., dan Srivastava, J. 2010. Evaluation of Anthocyanin Content in Red and Blue Flowers. *International Journal of Food Engineering*. 6(4): 1-11.
- Wangiyana, I. G. A. S. *et al.* 2023. Pelatihan Responden Sensori Pangan untuk Mahasiswa Program Studi Kehutanan Universitas Pendidikan Mandalika Menggunakan Variasi Skala Hedonik. *Jurnal Abdimas*. 5(4): 827-834.
- Yunitasari, A. R., Sinaga, T., dan Nurdiana, R. 2019. Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*. 14(2): 197-206.
- Yuriah, A., Astuti, A. T., dan Inayah, I. 2019. Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2(2): 115-124. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>.
- Yusuf, I. E. *et al.* 2022. Pengembangan Tepung Sukun dan Kacang Tunggak dalam Pembuatan Kue Mangkok. *Jurnal Pangan dan Gizi*. 12(1): 71-82. <https://doi.org/10.26714/jpg.12.1.2022.71-82>.