

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
HALAMAN PRIBADI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Permainan Bulutangkis	8
2.1.2 Kondisi fisik.....	15
2.1.3 Fleksibilitas pergelangan tangan	18
2.1.4 Koordinasi Mata Tangan.....	22
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	29
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Variabel Penelitian	29

	Halaman
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.4 Populasi.....	31
3.5 Sampel.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
3.7 Instrumen Penelitian.....	33
3.8 Teknik Analisis Data.....	37
3.9 Langkah-langkah Penelitian.....	38
3.10 Waktu dan Tempat Penelitian	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	40
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	45
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51
RIWAYAH HIDUP	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 Pengembangan Koordinasi	23
Table 2 Nama Peserta.....	32
Table 3 Waktu Penelitian	39
Table 4 Data Hasil Penelitian.....	40
Table 5 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata (<i>Mean</i>)	41
Table 6 Hasil Perhitungan Tes Uji Normalitas dari Setiap Tes	41
Table 7 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	42
Table 8 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Lapangan Bulutangkis.....	10
Gambar 2 Net Bulutangkis.....	10
Gambar 3 Kock atau Shuttlecock.....	11
Gambar 4 Raket Bulutangkis	11
Gambar 5 Teknik Pukulan Dropshot.....	14
Gambar 6 Hand wall Toss Test.....	34
Gambar 7 Geniometer	35
Gambar 8 Tes Dropshot	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lampiran 1. Data Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, dan Pukulan Dropshot.	51
Lampiran 2. Data Hasil Tes Korelasi Koordinasi Mata Tangan (X_1) dengan Pukulan Dropshot (Y).	52
Lampiran 3. Data Hasil Tes Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X_2) Dengan Pukulan Dropshot (Y).	53
Lampiran 4. Korelasi Berganda	54
Lampiran 5. Kontribusi Tiap Variabel $D=r^2 \times 100$	55
Lampiran 6. Tabel Distribusi F	56
Lampiran 7. Tabel Distribusi t	57
Lampiran 8. SK Bimbingan	58
Lampiran 9. Surat Keputusan Penguji	59
Lampiran 10. Surat Izin Observasi Penelitian	60
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian	61
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	62