

ABSTRAK

MILA SOFIA SW. 2024 **Kontribusi Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan *Dropshot* Dalam Permainan Bulutangkis (Studi Deskriptif pada Atlet Bulutangkis PB. Nirmala Garut).** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya kontribusi Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan *Dropshot*. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, yang dilakukan sebanyak 1 pertemuan menggunakan sampel sebanyak 16 orang. Teknik pengumpulan data tes koordinasi mata tangan menggunakan tes *hand wall tost test*, tes Fleksibilitas pergelangan tangan menggunakan tes geniometri, dan *dropshot* menggunakan tes *dropshot* sebanyak 30 detik. Hasil penelitian dan pengolahan data dengan uji statistik ini menunjukkan bahwa kontribusi koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan terhadap hasil pukulan *dropshot*. Hal ini terbukti berdasarkan hasil determinasi, kontribusi keduanya sebesar 76,82% sedangkan sisanya sebesar 23,18 % merupakan factor lain, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat kontribusi yang berarti antara koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan terhadap hasil pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis Atlet PB. Nirmala.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, *Dropshot*.

ABSTRACT

MILA SOFIA SW. 2024 *Contribution of Hand Eye Coordination and Wrist Flexibility to the Dropshot Shot in Badminton (Descriptive Study on Badminton Athlete PB. Nirmala Garut)*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This research aims to determine the magnitude of the contribution of Hand Eye Coordination and Wrist Flexibility to Dropshot Shots. The type of research used was a descriptive method, which was carried out in 1 meeting using a sample of 16 people. The data collection technique for the hand eye coordination test uses the hand wall tost test, the wrist flexibility test uses the geniometry test, and the dropshot test uses the 30 second dropshot test. The results of research and data processing using statistical tests show that hand eye coordination and wrist flexibility contribute to the results of the dropshot shot. This is proven based on the results of the determination, the contribution of both is 76.82% while the remaining 23.18% is another factor, so H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant contribution between hand eye coordination and wrist flexibility on the results of the dropshot shot in PB Athlete badminton game. Nirmala.

Keywords: Coordination Hand Eyes, Flexibility Wrist, Dropshot.