

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-8.....	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut European Society of Hypertension (ESH).....	14
Tabel 2. 3 Perencanaan Diet DASH.....	30
Tabel 2. 4 Kandungan Natrium pada Bahan Makanan (mg/100 gram) .....	34
Tabel 2. 5 Angka Kecukupan Gizi Natrium Umur >18 tahun .....	34
Tabel 2. 6 <i>Tolerable Upper Intake Levels (UL)</i> .....	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	57
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Tahun 2024.....	73
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Tahun 2024.....	74
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Natrium dan Persen Lemak Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Tahun 2024 .....	74
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi .....	76
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi .....	77