

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| PERNYATAAN..... | xii |
| KATA PENGANTAR | xiii |
| ABSTRAK | xv |
| <i>ABSTRACT</i> | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 10 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 10 |
| E. Manfaat Penelitian | 12 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |

| | |
|--|-----------|
| A. Tinjauan Pustaka | 13 |
| 1. Hipertensi | 13 |
| 2. Natrium..... | 32 |
| 3. Metode Survei Konsumsi Pangan | 36 |
| 4. Lemak Tubuh | 38 |
| 5. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium dan Persen Lemak Tubuh dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi | 49 |
| B. Kerangka Teori..... | 54 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 55 |
| A. Kerangka Konsep | 55 |
| B. Hipotesis Penelitian..... | 56 |
| C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 56 |
| D. Rancangan/Desain Penelitian..... | 58 |
| E. Populasi dan Sampel | 58 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 60 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 62 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data..... | 65 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 72 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 72 |
| B. Hasil Penelitian..... | 73 |

| | |
|--|-----|
| BAB V PEMBAHASAN | 78 |
| A. Analisis Univariat | 78 |
| B. Analisis Bivariat | 83 |
| 1. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi..... | 83 |
| 2. Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi..... | 85 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 88 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 89 |
| 1. Kesimpulan | 89 |
| 2. Saran | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA | 91 |
| LAMPIRAN..... | 104 |