

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, Helen Sabera. 2017. “Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam.” *Sains Dan Teknoogi* 139–57.
- Adisasmita. (2002). Pembentukan Mental Melalui Pendidikan Jasmani. Penerbit Citra lembayung. Yogyakarta.
- Andini Dwi Intani, (2009). Perbedaan Kesegaran Jasmani Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola dan Bolabasket di SMP Negeri 14 Yogyakarta. Yogyakarta: FIK UNY
- Asmar Jaya. (2008). Futsal Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-Tips Permainan. Yogyakarta: Pustaka Timur
- B.Suryosuubroto, (2002). Humas dalam Dunia Pendidikan. Yogyakarta: Mitra Gama Widya
- Brian J.S. (2003). Kesegaran dan Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Budi Sutrisno dan Muhammad Bazin K. (2009). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan: Surakarta: Putra Nugraha.
- Darmawan, Ibnu. 2017. “Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas.” *Jip* 7(2):143–54.
- Depdikbud. (1997). Kesegaran Jasmani Dalam Pembangunan Bangsa Indonesia. Jakarta: Depdikbud
- Depdiknas. (2003). Undang-Undang R.I Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, Jakarta : Depdiknas
- Depdiknas. (2007). Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. Jakarta: Departemen Kesehatan
- Djoko Pekik Irianto. (2000). Panduan Latihan Kesegaran Yang Efektif Dan Aman. Yogyakarta: Andi Offset
- Djoko Pekik Irianto. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kesegaran dan Kesehatan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Djoko Pekik Irianto.(2006). Bugar Dan Sehat Dengan Berolahraga.Yogyakarta: Andi Offset
- Endang Rini S. Dan Fajar Sri W. (2008). Senam Kesegaran. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

- Ismaryati. (2006). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Justinus Laksana dan Pardosi, Ishak H. (2008). "Inspirasi dan Spirit Futsal". Depok: Raih Asa Sukses.
- Len Kravitz (2001). Bugar Total. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Muhajir. (2007). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas X. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama
- Mulyono. (2008) Manajemen Administrasi & Organisasi Pendidikan: Yogyakarta: Ar-russ Media
- Murhananto. (2006). Dasar-Dasar Permainan Futsal. Jakarta: PT Kawan Pustaka.
- Murhananto. (2006). Dasar-Dasar Permainan Futsal. Jakarta: PT Kawan Pustaka
- Narlan, Abdul, and Dicky Tri Juniar. 2018. *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Deepublish.
- Narlan, Abdul, and Dicky Tri Juniar. 2020. *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga. (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Jl. Rajawali, G. Elang 6, No, 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman. Yogyakarta.
- Nur, Lutfi. 2016. *Mata Kuliah Dasar Umum (MKDU) Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Nurhasan (2004). Penilaian Pembelajaran Penjaskes. Jakarta : Universitas Terbuka
- Nurrahmah, Arfatin, Febri Rismaningsih, Ul'fah Hernaeny, Linda Pratiwi, Wahyudin, Abdul Rukyati, Fitri Yati, Lusiani, Dinar Riaddin, and Jan Setiawan. 2021. *Pengantar Statistika 1*. edited by S. Haryanti. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Popi Sopiatur, (2010). Manajemen Belajar Berbasis Kepuasan Siswa. Bandung: Ghalia Indonesia
- Ramadhan, M. 2021. *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Rosita, Tita, Hermawan, and Fachrezzy Fahmy. 2019. "Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Terhadap Ketepatan Shooting Futsal."
- Rusli Lutan . (2001). Pendidikan Kesegaran Jasmani. Jakarta:Depdiknas.
- Rusli Lutan. (2002). Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode.

- Jakarta: P2LPTK Dirjen Dikti Depdikbud.
- Rusli Lutan. (2002). Menuju Sehat dan Bugar. Jakarta: Depdiknas.
- Setia Lengkana, Anggi, and Tatang Muhtar. 2021. *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. edited by N. Intan Indriyani. Bandung: CV. SALAM INSAN MULIA.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*. Bandung: ALFABETA.Suharjana. (2013). Kebugaran Jasmani. Yogyakarta : FIK UNY
- Sutiryo Utomo dan Suwandi. (2008). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 3 SMP/MTs Kelas IX. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Tri Ani Hastuti. (2008). Kontribusi Ekstrakurikuler Bola Basket terhadap Pembinaan Atlet dan Peningkatan Kesegaran Jasmani. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia: Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Wawan S. Suherman. (2004). Kurikulum Berbasis Kompetensi Penjas: Teori dan Praktik Pengembangan. Yogyakarta: FIK-UNY
- Widiastuti. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT BUMI TIMURJAYA 2011.
- Y.S Santoso Giriwoyo. (2005). Manusia dan Olahraga. Bandung: Penerbit
- Yandhi Hidayat. (2010). Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Olahraga di SMP Negeri 13 Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY. Yogyakarta
- Yunusul Hairy (2004). Dasar-dasar Kesehatan Olahraga. Jakarta: Universitas Terbuka