

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, R. W. (2012). *TINGKAT PEMAHAMAN ATLET TERHADAP PERATURAN PERTANDINGAN PENCAK SILAT KATEGORI TANDINGHASIL MUNAS IPSI TAHUN 2012 (Studi pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Surabaya) TOTOK*. 2012, 1–8.
- Budiman, A. (2021). Implementasi Media Audio Visual terhadap Hasil Tendangan T pada Pencak Silat. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 3(02), 134–140. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v3i02.3616>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *PENGEMBANGAN GERAK DASAR SENAM PENCAK SILAT UNTUK SEKOLAH DASAR*. 11–27.
- Fajar, rahmat nur. (2021). pengaruh latihan dengan alat bantu resistance band terhadap kecepatan tendangan sabit pada cabang olahraga pencak silat. *Teaching and Teacher Education*, 12(1), 1–17. <http://dx.doi.org/10.1080/01443410.2015.1044943><http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.03.581><https://publications.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/2547ebf4-bd21-46e8-88e9-f53c1b3b927f/language-en><http://europa.eu/><http://www.leg.st>
- Harsono (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- kusuma Wardani, G. (n.d.). *Pembinaan prestasi atlet pencak silat dewasa di kabupaten klaten*.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–104. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>
- Mardhiyah, R. H., Aldriani, S. N. F., Chitta, F., & Zulfikar, M. R. (2021). *PENTINGNYA KETERAMPILAN BELAJAR DI ABAD 21 SEBAGAI TUNTUTAN DALAM PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA*. 12(1), 29–40.
- Mardotillah, M., & Zein, D. M. (2017). Silat : Identitas Budaya, Pendidikan, Seni Bela Diri, Pemeliharaan Kesehatan. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya*, 18(2), 121. <https://doi.org/10.25077/jantro.v18.n2.p121-133.2016>
- Narlan, A., & Juniar, D.T. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Yogyakarta: CV. Budi Utama
- Pranata, E. (2016). Implementasi Model Pembelajaran Group Investigation (GI) Berbantuan Alat Peraga Untuk Meningkatkan Kemampuan Pemahaman Konsep

- Matematika. *JPMI (Jurnal Pendidikan Matematika Indonesia)*, 1(1), 34. <https://doi.org/10.26737/jpmi.v1i1.80>
- Pratama, S. D. A., & Candra, A. R. D. (2021). Analisis Gerak Tendangan T Pencak Silat Pada Atlet Perguruan Tapak Suci Mijen Semarang. *Journal Of Sport Science*, 5(2), 92–100. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss/article/view/49987%0Ahttps://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss/article/download/49987/20179>
- Pratiwi, R. A., Purnomo, E., & Haetami, M. (2018). Pengaruh Latihan Plyometrik Terhadap Kecepatan Tendangan T Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(11), 1–8. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/download/37730/75676584156>
- Roziandy, M., & Budiwanto, S. (2018). *Indonesia performance journal*. 2(1), 8–12.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto, S. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Kinestetik*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185>